

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan karakteristik responden dengan beban *caregiver* pada keluarga pasien skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2026, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar *caregiver* mengalami beban berat di wilayah kerja Puskesmas Andalas yaitu sebanyak 21 responden (40,4%).
2. Mayoritas *caregiver* di wilayah kerja Puskesmas Andalas berada pada kelompok usia tua (dewasa akhir dan lansia) yaitu sebanyak 31 responden (59,6%).
3. Sebagian besar *caregiver* di wilayah kerja Puskesmas Andalas berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 37 responden (71,2%).
4. Mayoritas responden di wilayah kerja Puskesmas Andalas memiliki tingkat pendidikan yang tergolong rendah yaitu sebanyak 28 responden (53,8%).
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara usia dengan beban *caregiver* ($p\text{-value} = 0,012$), dimana usia tua cenderung mengalami beban lebih berat dibandingkan usia muda.
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dengan beban *caregiver* ($p\text{-value} = 0,005$), dimana perempuan cenderung mengalami beban lebih berat dibandingkan laki-laki.

7. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan dengan beban *caregiver* ($p\text{-value} = 0,000$), dimana *caregiver* dengan pendidikan rendah lebih banyak mengalami beban berat dibandingkan dengan pendidikan tinggi.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan Puskesmas Andalas Padang diharapkan meningkatkan pelayanan kesehatan jiwa berbasis keluarga melalui pemantauan beban *caregiver* secara berkala serta memberikan edukasi tentang skizofrenia, pengobatan, tanda kekambuhan, dan perawatan di rumah, terutama bagi *caregiver* usia tua, perempuan, dan berpendidikan rendah.

2. Bagi Keluarga

Diharapkan Perawat jiwa diharapkan aktif melakukan pengkajian beban *caregiver*, memberikan edukasi, konseling, dukungan psikososial, dan keterampilan perawatan, terutama kepada *caregiver* perempuan, usia tua, dan berpendidikan rendah. Edukasi dapat mencakup pengelolaan stres, pembagian waktu, hubungan sosial, beban ekonomi, serta kemampuan menghadapi perawatan pasien dalam jangka panjang.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan *caregiver* dapat meningkatkan pengetahuan mengenai skizofrenia dan memanfaatkan pelayanan kesehatan yang tersedia di Puskesmas Andalas. *Caregiver* juga diharapkan tidak menjalankan seluruh tanggung jawab perawatan seorang diri, tetapi melibatkan

anggota keluarga lain sehingga beban perawatan dapat dibagi dan caregiver memiliki waktu untuk beristirahat serta memenuhi kebutuhan pribadi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel lain seperti dukungan sosial, lama merawat, dan kondisi pasien, serta menggunakan metode analisis yang lebih kompleks seperti regresi untuk mengetahui faktor dominan yang mempengaruhi beban *caregiver*.

5. Bagi Tenaga Kesehatan

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan memasukkan faktor lain yang belum diteliti, seperti lama merawat, tingkat keparahan pasien, dukungan sosial, strategi coping, hubungan caregiver dengan pasien, kondisi ekonomi, kepatuhan pengobatan, dan dukungan profesional, karena penelitian terbaru menunjukkan bahwa caregiver burden pada keluarga pasien skizofrenia bersifat multifaktor