

SKRIPSI

HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA PEGAWAI KANTOR DINAS KEPENDUDUKAN DAN PENCATATAN SIPIL KOTA PADANG TAHUN 2026

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



OLEH:

**RAUDHAH ZUNUR`AIN ABNISA
2213201039**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Raudhah Zunur Ain Abnisa
NIM : 2213201039
Tempat/Tanggal Lahir : Padang/ 21 Juni 2003
Tahun Masuk : 2022
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademi : Gusni Rahma, M.Epid
Nama Pembimbing I : Asep Irfan, M.Kes
Nama Pembimbing II : Gusni Rahma, M.Epid

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

"Hubungan Beban Kerja Dan Postur Kerja Dengan Keluhan *Low Back Pain* Pada Pegawai Kantor Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil Kota Padang Tahun 2026"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar- benarnya.

Padang, Agustus 2026

Raudhah Zunur Ain Abnisa

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Raudhah Zunur Ain Abnisa
NIM : 2213201039
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan Beban Kerja Dan Postur Kerja Dengan
Keluhan *Low Back Pain* Pada Pegawai Kantor Dinas
Kependudukan dan Pencatatan Sipil Kota Padang Tahun
2026

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji
Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang

Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



(Asap Irian, M.Kes)

Pembimbing II



(Gusni Rahma, M. Epid)

Disahkan Oleh
Dekan



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

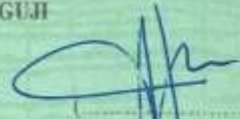
Nama : Raudhah Zuhur Ain Abrisa
NIM : 2213201039
Program studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan Beban Kerja Dan Postur Kerja Dengan Keluhan
Low Back Pain Pada Pegawai Kantor Dinas Kependudukan
dan Pencatatan Sipil Kota Padang Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program
Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang.

Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Asep Irfan, M.Kes

()

Pembimbing II
Gusni Rahma, M.Epid

()

Penguji I
Nizwardi Azkha, MPPM, M.Si

()

Penguji II
Yulia, M.Kes

()

Disahkan Oleh
Dewan

(Ns.Syaiful Oresty, S.Kep, M.Kep,Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2026

RAUDHAH ZUNUR`AIN ABNISA

Hubungan Beban Kerja dan Postur Kerja dengan Keluhan *Low Back Pain* pada Pegawai Kantor Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil Kota Padang Tahun 2026

xiv + 78 halaman, 22 tabel, 11 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Low Back Pain merupakan salah satu keluhan muskuloskeletal yang banyak dialami pekerja perkantoran. Berdasarkan Riskesdas 2018, prevalensi penyakit sendi pada penduduk usia ≥ 15 tahun di Indonesia sebesar 7,30%, Sumatera Barat 7,21%, dan Kota Padang 5,25%. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan beban kerja dan postur kerja dengan keluhan *Low Back Pain* pada pegawai Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil Kota Padang Tahun 2026

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional* yang dilaksanakan di Kantor Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil Kota Padang pada Maret–Agustus 2026. Pengumpulan data dilakukan pada 23–30 Juli 2026. Populasi berjumlah 67 pegawai bagian administrasi dengan sampel 62 pegawai menggunakan teknik total populasi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner beban kerja, kuesioner keluhan *Low Back Pain*, dan lembar observasi postur kerja dengan metode *Rapid Upper Limb Assessment* (RULA). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kepercayaan 95% dan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan 30 responden (48,4%) mengalami keluhan *Low Back Pain*, 30 responden (48,4%) memiliki beban kerja berat, dan 35 responden (56,5%) memiliki postur kerja berisiko. Uji *Chi-Square* menunjukkan hubungan signifikan antara beban kerja dengan keluhan *Low Back Pain* ($p=0,001$) dan postur kerja dengan keluhan *Low Back Pain* ($p=0,001$).

Terdapat hubungan beban kerja dan postur kerja dengan keluhan *Low Back Pain* pada pegawai Kantor Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil Kota Padang Tahun 2026. Diharapkan instansi dapat memperhatikan pembagian beban kerja dan kesesuaian fasilitas kerja, edukasi postur ergonomis dan melakukan peregangan ringan secara berkala sebagai upaya mengurangi risiko keluhan *Low Back Pain*.

Daftar Bacaan : 43 (2021-2026)

Kata Kunci : **Beban Kerja, Ergonomi, *Low Back Pain*, Pegawai Kantoran ,Postur Kerja**

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, August 2026

RAUDHAH ZUNUR`AIN ABNISA

The Relationship Between Workload, Work Posture, and Low Back Pain Complaints Among Employees of the Population and Civil Registration Agency of Padang City in 2026

xiv + 78 pages, 22 tables, 11 figures, 14 appendices

ABSTRACT

Low Back Pain is a common musculoskeletal complaint among office workers. Based on the 2018 Basic Health Research (Riskesdas) data, the prevalence of joint disease among the population aged ≥ 15 years was 7.30% nationally, 7.21% in West Sumatra, and 5.25% in Padang City. This study aimed to determine the relationship between workload, work posture, and Low Back Pain complaints among employees of the Padang City Population and Civil Registration Agency in 2026.

This was a quantitative study with a cross-sectional design, conducted at the Padang City Population and Civil Registration Agency office from March to August 2026. Data collection took place from July 23 to 30, 2026. The population consisted of 67 administrative employees, with a sample of 62 employees selected using the total population sampling technique. Data were collected using a workload questionnaire, a Low Back Pain complaint questionnaire, and a work posture observation sheet utilizing the Rapid Upper Limb Assessment (RULA) method. Data analysis was performed using univariate and bivariate methods, specifically the Chi-Square test, with a 95% confidence level and $\alpha=0.05$.

The results showed that 30 respondents (48.4%) experienced Low Back Pain complaints, 30 respondents (48.4%) had a heavy workload, and 35 respondents (56.5%) exhibited risky work postures. The Chi-Square test revealed a significant relationship between workload and Low Back Pain complaints ($p=0.001$) and between work posture and Low Back Pain complaints ($p=0.001$).

There is a relationship between workload, work posture, and Low Back Pain complaints among employees of the Padang City Population and Civil Registration Agency in 2026. It is recommended that the agency pay attention to workload distribution, the suitability of work facilities, and education on ergonomic posture, as well as implement periodic light stretching exercises to reduce the risk of Low Back Pain complaints.

Reading List : 43 (2021 -2026)

Keywords : **Workload, Ergonomics, Low Back Pain , OfficeEmployees
Work Posture**