

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS BELIMBINGTAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama lengkap	: Ginna Wulandha
NIM	: 2213201075
Tempat/ Tanggal lahir	: Koto Berapak, 31 Mei 2003
Tahun Masuk	: 2022
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik	: Nizwardi Azkha, MPPM.,M.Si
Nama Pembimbing I	: Ns. Syalvia Oresti, M.Kep., Ph.D
Nama Pembimbing II	: Nizwardi Azkha, MPPM.,M.Si

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Skripsi yang berjudul :

“Faktor- faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Belimbing Tahun 2026”

Apabila suatu nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan Proposal, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2026



Ginna Wulandha

PERNYATAAN PERSETUJUAN

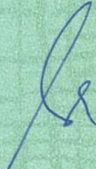
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama Lengkap : Ginna Wulandha
NIM : 2213201075
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan
Minum Obat pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2
di Puskesmas Belimbing Tahun 2026.

Telah berhasil untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep., Ph.D)

Pembimbing II



(Nizwardi Azkha, MPPM., M.Si)

Disahkan oleh

Dekan

Fakulta Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifah padang



(Ns.Syalvia Oresti, M.Kep., Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Ginna Wulandha
Nim : 2213201075
Program Studi : S1-Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor- faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan
Minum Obat pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di
Puskesmas Belimbing Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada
Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I Ns. Syalvia Oresti, M.Kep., Ph.D	()
Pembimbing II Nizwardi Azkha, MPPM., M.Si	()
Penguji I Febriyanti Nursya, M.Kes., AAK	()
Penguji II Bustami MS, M.QIH	()

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifah padang

(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep., Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2026

Ginna Wulandha

Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Belimbing Tahun 2026
xiii+ 78 Halaman, 12 tabel, 2 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Diabetes Melitus merupakan masalah kesehatan global dengan 422 juta penderita dan 2,2 juta kematian tiap tahun. Prevalensi Angka Kejadian Diabetes Melitus di Indonesia pada tahun 2023 yaitu 11,7%. Puskesmas Belimbing memiliki angka kejadian diabetes mellitus tertinggi sebanyak 1.537 jiwa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan minum obat pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Belimbing tahun 2026.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret–Agustus 2026 dengan populasi seluruh pasien Diabetes Melitus Tipe 2 yang berkunjung ke Puskesmas Belimbing. Teknik pengambilan sampel yaitu *accidental sampling* didapatkan sampel sebanyak 79 orang. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 24 Juli– 3 Agustus 2026. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 67,1% penderita DM tidak patuh dalam minum obat, sebanyak 60,8% memiliki tingkat pengetahuan rendah, 55,7% memiliki sikap negatif, dan 64,6% tidak mendapat dukungan keluarga. Terdapat hubungan antara pengetahuan ($p=0,001$), sikap ($p=0,001$), dan dukungan keluarga ($p=0,001$) dengan kepatuhan minum obat.

Disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan, sikap, dan dukungan keluarga merupakan faktor yang berhubungan dengan kepatuhan minum obat pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. Diharapkan Puskesmas Belimbing dapat meningkatkan promosi kesehatan melalui penyuluhan dan media edukasi seperti leaflet atau poster mengenai jadwal dan aturan minum obat, serta melibatkan keluarga dalam mendampingi pasien menjalani pengobatan.

Daftar Bacaan: 41 (2013-2026)

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Kepatuhan, Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Keluarga

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Skripsi, August 2026

Ginna wulandha

Factors Associated with Medication Adherence Among Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Belimbing Community Health Center in 2026

xiii + 78 Pages, 12 tables, 2 figures, 14 attachments

ABSTRAK

Diabetes Mellitus is a global health problem affecting 422 million people, with 2.2 million deaths annually. The prevalence of Diabetes Mellitus in Indonesia in 2023 was 11.7%. Puskesmas Belimbing recorded the highest incidence rate, with 1,537 cases. This study aimed to determine the factors associated with medication adherence among Type 2 Diabetes Mellitus patients at Puskesmas Belimbing in 2026.

This study used a quantitative approach with a cross-sectional design. It was conducted from March to August 2026, with a population of all Type 2 Diabetes Mellitus patients visiting Puskesmas Belimbing. The sampling technique was accidental sampling, obtaining a sample of 79 respondents. Data collection was carried out from July 24 to August 3, 2026. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square test.

The results showed that 67.1% of DM patients were non-adherent to medication, 60.8% had a low level of knowledge, 55.7% had a negative attitude, and 64.6% received no family support. There were significant associations between knowledge ($p=0.001$), attitude ($p=0.001$), and family support ($p=0.001$) with medication adherence.

It is concluded that knowledge, attitude, and family support are factors associated with medication adherence among Type 2 Diabetes Mellitus patients. Puskesmas Belimbing is expected to enhance health promotion through counseling and educational media such as leaflets or posters on medication schedules and regimens, and to involve family members in supporting patients throughout their treatment.

References: 41 (2013-2026)

Keywords: Diabetes Mellitus Type 2, Adherence, Knowledge, Attitude, Family Support