

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan

1. Sebanyak (67,1%) pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 tidak patuh dalam minum obat di Puskesmas Belimbing tahun 2026.
2. Sebanyak (60,8%) pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 memiliki tingkat pengetahuan rendah di Puskesmas Belimbing tahun 2026.
3. Sebanyak (55,7%) pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 memiliki sikap negatif di Puskesmas Belimbing tahun 2026.
4. Sebanyak (64,6%) pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 tidak mendapatkan dukungan keluarga dalam pengobatan di Puskesmas Belimbing tahun 2026.
5. Terdapat hubungan bermakna antara pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Belimbing tahun 2026 ($p\text{-value} = 0,001$)
6. Terdapat hubungan bermakna antara sikap dengan kepatuhan minum obat pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Belimbing tahun 2026 ($p\text{-value} = 0,001$).
7. Terdapat hubungan bermakna antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Belimbing tahun 2026 ($p\text{-value} = 0,001$).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Belimbing

Diharapkan Puskesmas Belimbing dapat meningkatkan edukasi secara rutin mengenai pentingnya kepatuhan minum obat pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan melibatkan keluarga, khususnya pada pasien yang memiliki pengetahuan dan sikap kurang baik, sehingga dapat meningkatkan kepatuhan pengobatan dan mencegah terjadinya komplikasi.

2. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga dapat berperan aktif dalam mendukung pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan cara mengingatkan jadwal minum obat, mendampingi pasien melakukan kontrol ke fasilitas kesehatan, membantu ketika pasien mengalami kesulitan dalam menjalani pengobatan, serta memberikan motivasi dan dukungan emosional.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan acuan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan minum obat pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2. Peneliti selanjutnya juga dapat menambahkan variabel lain yang mungkin berhubungan dengan kepatuhan, seperti dukungan tenaga kesehatan, lama menderita Diabetes Melitus, serta menggunakan desain penelitian atau pendekatan yang berbeda.