

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI DZIKIR TERHADAP
PERUBAHAN HEMODINAMIK PASIEN DIRUANGAN
ICU RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2026**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata S1 Keperawatan*



Oleh :
Danesa Putri Ayu
2214201194

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

Skripsi, Agustus 2026

Danesa Putri Ayu

Pengaruh Pemberian Terapi Dzikir Terhadap Perubahan Hemodinamik Pasien
Diruangan ICU RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2026

ABSTRAK

Pasien yang dirawat di ruang *Intensive Care Unit* (ICU) rentan mengalami ketidakstabilan hemodinamik akibat kondisi penyakit, stres, kecemasan, dan tindakan medis. Berdasarkan penelitian pada pasien kritis yang dirawat di ICU, diperoleh rata-rata tekanan darah sistolik 113,4–114,3 mmHg, tekanan darah diastolik 58,7–60,8 mmHg, nadi 84,1 kali/menit, pernapasan 17,9–18,8 kali/menit, dan saturasi oksigen 97,7%. Kondisi tersebut menunjukkan pentingnya pemantauan perubahan parameter fisiologis pada pasien ICU. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi dzikir terhadap perubahan hemodinamik pasien di ruang ICU RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan desain pre-experimental dengan pendekatan one group pretest-posttest. Sampel penelitian berjumlah 16 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengukuran hemodinamik meliputi tekanan darah sistolik, tekanan darah diastolik, nadi, respiratory rate (RR), dan SpO₂ sebelum dan sesudah diberikan terapi dzikir. Analisis data menggunakan uji statistik sesuai distribusi data.

Rata-rata hemodinamik sebelum diberikan terapi dzikir yaitu tekanan darah sistolik 115,69 mmHg, diastolik 69,81 mmHg, nadi 83,25 kali/menit, RR 19,50 kali/menit, dan SpO₂ 92,81%. Setelah diberikan terapi dzikir, rata-rata sistolik menjadi 123,75 mmHg, diastolik 82,50 mmHg, nadi 87,87 kali/menit, RR 17,06 kali/menit, dan SpO₂ 96,63%. Hasil uji statistik menunjukkan p-value sistolik 0,030, diastolik 0,005, nadi 0,015, RR 0,041, dan SpO₂ 0,001.

Terdapat pengaruh yang signifikan dari pemberian terapi dzikir terhadap perubahan hemodinamik pasien di ruang ICU RSUP Dr. M. Djamil Padang. Terapi dzikir dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi keperawatan komplementer untuk membantu mendukung perubahan kondisi hemodinamik pasien ICU.

Daftar Pustaka : (2020-2025)

Kata Kunci : Terapi dzikir, Hemodinamik, Pasien ICU

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES AND INFORMATION TECHNOLOGY
ALIFAH PADANG UNIVERSITY**

Thesis, August 2026

Danesa Putri Ayu

The Influence of Dhikr Therapy on Hemodynamic Changes in ICU Patients at RSUP Dr. M. Djamil Padang Year 2026

ABSTRACT

Patients treated in the Intensive Care Unit (ICU) are vulnerable to hemodynamic instability due to the condition of the disease, stress, anxiety, and medical procedures. Based on research on critically ill patients treated in the ICU, the average systolic blood pressure was 113.4–114.3 mmHg, diastolic blood pressure 58.7–60.8 mmHg, pulse 84.1 beats/minute, respiration 17.9–18.8 breaths/minute, and oxygen saturation 97.7%. These conditions highlight the importance of monitoring changes in physiological parameters in ICU patients. This study aims to determine the effect of dhikr therapy on the hemodynamic changes of patients in the ICU of RSUP Dr. M. Djamil Padang Year 2026.

This study uses a pre-experimental design with a one group pretest-posttest approach. The research sample consisted of 16 respondents selected using purposive sampling technique. Hemodynamic measurements include systolic blood pressure, diastolic blood pressure, pulse, respiratory rate (RR), and SpO₂ before and after the dzikir therapy was administered. Data analysis was conducted using statistical tests according to the data distribution.

The average hemodynamic parameters before the dzikir therapy were systolic blood pressure 115.69 mmHg, diastolic 69.81 mmHg, pulse 83.25 beats/min, RR 19.50 breaths/min, and SpO₂ 92.81%. After the dzikir therapy, the average systolic became 123.75 mmHg, diastolic 82.50 mmHg, pulse 87.87 beats/min, RR 17.06 breaths/min, and SpO₂ 96.63%. The statistical test results showed a systolic p-value of 0.030, diastolic 0.005, pulse 0.015, RR 0.041, and SpO₂ 0.001.

There is a significant influence of the application of dhikr therapy on the hemodynamic changes of patients in the ICU at RSUP Dr. M. Djamil Padang. Dhikr therapy can be used as a complementary nursing intervention to help support the hemodynamic condition changes of ICU patients.

References: (2020-2025)

Keywords: Dhikr therapy, Hemodynamics, ICU patients

PERNYATAAN PERSETUJUAN

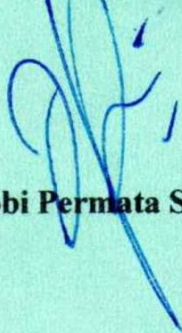
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Danesa Putri Ayu
Nim : 2214201194
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Pengaruh Pemberian Terapi Dzikir Terhadap Perubahan Hemodinamik Pasien Diruangan *Intensive Care Unit* RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2026

Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

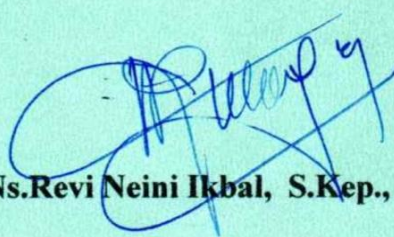
Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



(Ns.Rebbi Permata Sari, S.Kep., M.Kep)

Pembimbing II



(Ns.Revi Neini Ikbal, S.Kep., M.Kep)

Disahkan oleh :

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang




(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep., Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Danesa Putri Ayu
NIM : 2214201194
Program Studi : Keperawatan
Judul : Pengaruh Pemberian Terapi Dzikir Terhadap Perubahan
Hemodinamik Pasien Diruangan ICU RSUP Dr. M. Djamil
Padang Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ns.Rebbi Permata Sari, S.Kep., M.Kep ()

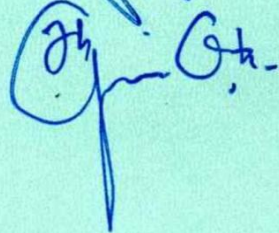
Pembimbing II

Ns.Revi Neini Ikbali, S.Kep., M.Kep ()

Penguji I

Ns. Weni Mailita, S.Kep, M.Kep ()

Penguji II

Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep ()

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang

(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)