

SKRIPSI

**HUBUNGAN *FATIGUE* DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
PASIEN GAGAL GINJAL YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT TK.III Dr.
REKSODIWIRYO PADANG
TAHUN 2026**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



**STELA CARLITA FLORENCIA
2214201053**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Stela Carlita Florencia
Nim : 2214201053
Tempat/Tgl Lahir : Pasar Bukit/21 Maret 2004
Tahun Masuk : 2022
Program Studi : S-1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns, Weni Mailita, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns, Weni Mailita, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing II : Ns, Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan *Fatigue* Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Ginjal Yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Tk.III Dr,Reksodiwiryo Kota Padang Tahun 2026”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2026



Stela Carlita Florencia

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Stela Carlita Florencia

Nim : 2214201053

Program Studi : S-1 Keperawatan

Judul : Hubungan *Fatigue* Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien
Gagal Ginjal Yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah
Sakit Tk.III Dr,Reksodiwiryo Kota Padang Tahun 2026.

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



(Ns, Weni Mailita,S.Kep,M.Kep)

Pembimbing II

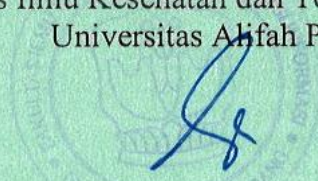


(Ns, Revi Neimi Ikbal,S.Kep,M.Kep)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang.



(Ns, Syalvia Oresti,S.Kep,M.Kep,Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Proposal ini diajukan oleh :

Nama : Stela CarlitaFloencia
Nim : 2214201064
Porgram Studi : S-1 Keperawatan
Judul Proposal : Hubungan *Fatigue* Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Ginjal Yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Tk.III Dr,Reksodiwiryo Kota Padang Tahun 2026.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

(Ns. Weni Mailita,S.Kep,M.Kep)

(.....)

Pembimbing II

(Ns. Revi Neini Ikbal,S.Kep,M.Kep)

(.....)

Penguji I

(Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep,M.Kep)

(.....)

Penguji II

(Ns. Hendria Putra, M.Kep,Sp.Kmb)

(.....)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Universitas Alifah Padang.



(Ns. Syalvia Oresti,S.Kep,M.Kep,Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2026

Stela Carlita Florencia

Hubungan *Fatigue* Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Ginjal Yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Tk.III Dr,Reksodiwiryono Kota Padang Tahun 2026

xiii+64 halaman, 5 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Gagal ginjal kronis merupakan penyakit progresif yang menyebabkan penurunan fungsi ginjal secara permanen sehingga pasien memerlukan terapi hemodialisa. Kualitas hidup pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisa masih menjadi permasalahan di Rumah Sakit Tk. III dr. Reksodiwiryono Kota Padang. Penelitian sebelumnya di rumah sakit tersebut menunjukkan bahwa dari 51 pasien yang menjalani hemodialisa, sebanyak 58,8% memiliki kualitas hidup buruk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *fatigue* dengan kualitas hidup pada pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Tk.III Dr. Reksodiwiryono Padang Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan dari bulan Maret-Agustus 2026 di Rumah Sakit Tk.III Dr. Reksodiwiryono Padang dan pengumpulan data dilakukan pada bulan Juli 2026. Populasi penelitian berjumlah 82 pasien dengan sampel sebanyak 70 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara menggunakan kuesioner *FACIT* untuk mengukur *fatigue* dan *WHOQOL-BREF* untuk mengukur kualitas hidup. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Pearson Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 35,7% responden memiliki kualitas hidup buruk dan 42,9% mengalami *fatigue* kategori ringan. Hasil uji *Pearson Chi-Square* menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,001$ ($p \leq 0,05$),

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara *fatigue* dengan kualitas hidup pada pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Tk.III Dr. Reksodiwiryono Padang Tahun 2026. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan bagi perawat di unit hemodialisa dalam meningkatkan pelayanan seperti melakukan evaluasi dan tindak lanjut terhadap keluhan pasien, memberikan dukungan psikososial melalui komunikasi terapeutik, serta melakukan pemantauan dan tindak lanjut terhadap keluhan yang dapat memengaruhi kualitas hidup pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisa.

Daftar Bacaan : 2022-2026

Kata kunci: *Fatigue, Kualitas Hidup, gagal ginjal kronik, Hemodialisa.*

ALIFAH UNIVERSITY PADANG

scription, August 2026

Stela Carlita Florencia

The Relationship Between Fatigue and Quality of Life Among Patients with Chronic Kidney Disease Undergoing Hemodialysis at Tk.III Dr. Reksodiwiry Hospital, Padang, in 2026

Xiii + 64 pages, 5 tables, 2 figures, 13 appendices

ABSTRACT

Chronic kidney disease is a progressive disease that causes permanent deterioration of kidney function, requiring patients to undergo hemodialysis. The quality of life of patients with kidney failure undergoing hemodialysis remains a concern at Tk. III dr. Reksodiwiry Hospital in Padang City. A previous study conducted at the hospital showed that among 51 patients undergoing hemodialysis, 58.8% had a poor quality of life. This study aimed to determine the relationship between fatigue and quality of life among patients with kidney failure undergoing hemodialysis at Tk.III Dr. Reksodiwiry Hospital, Padang, in 2026.

This study used a quantitative design with a cross-sectional approach. The study was conducted from March to August 2026 at Tk.III Dr. Reksodiwiry Hospital, Padang, with data collection carried out in July 2026. The study population consisted of 82 patients, with a sample of 70 respondents selected using purposive sampling. Data were collected through interviews using the FACIT questionnaire to measure fatigue and the WHOQOL-BREF questionnaire to measure quality of life. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Pearson Chi-Square test.

The results showed that 35.7% of respondents had poor quality of life and 42.9% experienced mild fatigue. The results of the Pearson Chi-Square test showed a p-value of 0.001 ($p \leq 0.05$).

The conclusion of this study is that there was a significant relationship between fatigue and quality of life among patients with kidney failure undergoing hemodialysis at Tk.III Dr. Reksodiwiry Hospital, Padang, in 2026. The results of this study are expected to provide input for nurses in the hemodialysis unit to improve the quality of care provided to patients with kidney failure undergoing hemodialysis.

References: 2022–2026

Keywords: *Fatigue, Quality of life, Chronic kidney disease, hemodialysis.*