

SKRIPSI

**PENGARUH *BIBLIOTERAPI* TERHADAP TINGKAT *KECEMASAN*
PADA USIA ANAK USIA *TODDLER* (1-3) TAHUN SELAMA
HOSPITALISASI DI RSUD Dr. RASIDIN
PADANG**

Usulan Penelitian Untuk Strata I



Oleh :

**Yuli Marnis Tapokabkab
1914201046**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap	: Yuli Marnis Tapokabkab
NIM	: 1914201046
Tempat / tgl lahir	: Betaet / 10 Juli 1998
Tahun Masuk	: 2019
Program Studi	: SI Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik	: Meyi Yanti, SKM, M.KM
Nama Pembimbing I	: Desi Sarli, M.Keb, Ph.D
Nama Pembimbing II	: Meyi Yanti, SKM, M.KM

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Biblioterapi terhadap Tingkat Kecemasan pada Anak Usia Toddler (1-3) Tahun Selama Hospitalisasi di RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2026”.

Apabila suatu hari nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Mei 2026



Yuli Marnis Tapokabkab

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Yuli Marnis Tapokabkab

Nim : 1914201046

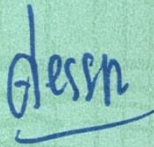
Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Pengaruh Biblioterapi terhadap Tingkat Kecemasan pada Anak Usia *Toddler* (1-3) Tahun Selama Hospitalisasi di RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2026

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Keperawatan Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



(Desi Sarli, M.Keb, Ph.D)

Pembimbing II



(Meyi Yanti, SKM, M.KM)

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang.



(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Yuli Marnis Tapokabkab

Nim : 1914201046

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Pengaruh Biblioterapi terhadap Tingkat Kecemasan pada Anak Usia *Toddler* (1-3) Tahun Selama Hospitalisasi di RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

Pembimbing I
Desi Sarli, M.Keb, Ph.D

()

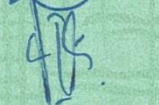
Pembimbing II
Meyi Yanti, SKM, M.KM

()

Penguji I
Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep, M.Kep

()

Penguji II
Ns. Titi Purwani, S.Kep, M.Kep

()

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang.


(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph.D)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, kurnia, serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari alam kegelapan menuju masa yang penuh dengan ilmu pengetahuan dan peradaban, peneliti akhirnya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Pengaruh Biblioterapi terhadap Tingkat Kecemasan pada Anak Usia *Toddler* (1-3) Tahun Selama Hospitalisasi di RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2026”**.

Dalam proses penyusunan Skripsi ini, peneliti menyadari bahwa tanpa adanya bantuan, arahan, motivasi, dan dukungan dari berbagai pihak, penyusunan Skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti dengan tulus ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Desi Sarli, M.Keb, Ph.D selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan, memberikan dukungan, memberikan arahan serta masukan kepada peneliti dengan penuh kesabaran sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.
2. Ibu Meyi Yanti, SKM, M.KM selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan, memberikan dukungan, memberikan arahan serta masukan kepada peneliti dengan penuh kesabaran sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.
3. Ibu Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep.,M.Kep Selaku Ka. Prodi Keperawatan Universitas Alifah Padang.

4. Ibu Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M. Biomed Selaku Rektor Universitas Alifah Padang.
5. Ibu Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi, Universitas Alifah Padang.
6. Seluruh staf dan dosen pengajar di Universitas Alifah Padang yang telah banyak memberikan ilmu kepada peneliti selama perkuliahan.
7. Direktur beserta seluruh Staf di RSUD dr. Rasidin Padang yang telah memberikan izin dan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
8. Teristimewa kepada orang tua, dan seluruh keluarga yang telah memberikan doa, motivasi dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh teman-teman mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Alifah Padang yang seperjuangan dan telah banyak memberi motivasi, informasi, dan bantuan terkait proses skripsi ini.

Peneliti berharap semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayat serta karunia-Nya. Peneliti menyadari bahwa dalam proses penyusunan Skripsi ini banyak terdapat kekurangan, hal ini bukanlah suatu kesenjangan melainkan karena keterbatasan ilmu peneliti. Peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Padang, Mei 2026

Peneliti

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
Skripsi, Mei 2026

Yuli Marnis Tapokabkab

Pengaruh Biblioterapi terhadap Tingkat Kecemasan pada Anak Usia *Toddler* (1-3) Tahun Selama Hospitalisasi di RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2026

xii + 43 hal + 5 tabel + 10 lampiran

ABSTRAK

Prevalensi kecemasan pada anak usia *toddler* (1-3 tahun) di Indonesia, khususnya terkait hospitalisasi, cukup tinggi. Sekitar 60-80% anak yang dirawat di rumah sakit mengalami kecemasan dalam berbagai tingkat. Sebanyak 45% anak yang dirawat dilaporkan mengalami kecemasan akibat pengalaman traumatis, lingkungan asing, dan perpisahan. Pada tahun 2024 didapatkan anak usia *toddler* yang mengalami kecemasan karena hospitalisasi sebanyak 8,9% (Dinkes Kota Padang, 2024). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh biblioterapi terhadap tingkat kecemasan pada anak usia *toddler* (1-3) tahun selama hospitalisasi di RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2026.

Jenis penelitian kuantitatif dengan metode *quasi eksperiment*. Penelitian ini dilakukan di RSUD dr. Rasidin Padang. Waktu penelitian pada bulan Maret sampai Agustus 2026. Pengambilan data dilakukan pada 13 Mei sampai 4 Juni 2026. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh anak-anak usia *toddler* (1-3 tahun) selama hospitalisasi di RSUD dr. Rasidin Padang dengan sampel sebanyak 20 orang dimana kelompok intervensi sebanyak 10 orang dan kelompok kontrol sebanyak 10 orang. Teknik pengambilan sampel yaitu *accidental sampling*. Analisa univariat menggunakan nilai mean dan analisa bivariat menggunakan analisis hasil *uji statistic paires sample t-test*.

Hasil penelitian didapatkan Rata-rata tingkat kecemasan pada kelompok intervensi sesudah diberikan biblioterapi adalah 2,2 dengan standar deviasi 0,632 dengan nilai maksimum 3 dan nilai minimum 1 dan nilai rata-rata tingkat kecemasan pada kelompok kontrol adalah 3,0 dengan standar deviasi 0,816. Ada pengaruh biblioterapi terhadap tingkat kecemasan pada anak usia *toddler* (1-3) tahun selama hospitalisasi dengan hasil uji statistik *p-value* = 0.025.

Peneliti mengharapkan hasil penelitian ini bisa dijadikan sebagai acuan bagi peneliti selanjutnya serta dapat dijadikan sebagai data tambahan informasi dalam mengembangkan penelitian lebih lanjut dan menyempurnakan penelitian mengenai pengaruh biblioterapi untuk menurunkan tingkat kecemasan pada anak usia *toddler* selama hospitalisasi.

Daftar Pustaka : (2020-2024)

Kata Kunci : biblioterapi, kecemasan, hospitalisasi, *toddler*

UNIVERSITY OF ALIFAH PADANG
NURSING STUDY PROGRAM
Undergraduate Thesis, May 2026

Yuli Marnis Tapokabkab

The effect of bibliotherapy on anxiety levels in toddlers (1-3) years old during hospitalization at RSUD dr. Rasidin Padang Year 2026

xii + 43 page + 6 tables + 10 attements

ABSTRACT

The prevalence of anxiety in toddlers (1-3 years) in Indonesia, especially related to hospitalization, is quite high. About 60-80% of hospitalized children experience anxiety in varying degrees. As many as 45% of children treated reported experiencing anxiety as a result of traumatic experiences, unfamiliar environments, and separation. In 2024, there were 8.9% of children aged toddlers who experienced anxiety due to hospitalization (Padang City Health Office, 2024). The purpose of this study was to determine the effect of bibliotherapy on anxiety levels in children aged toddlers (1-3) years during hospitalization in hospital dr. The 2026 Race.

Type of quantitative research with quasi-experimental methods. This research was conducted at Dr. Rasidin Padang. Research time in March to August 2026. Data collection was carried out on May 13 to June 4, 2026. The population in this study is all children aged toddler (1-3 years) during hospitalization in hospital dr. Rasidin Padang with a sample of 20 people where the intervention group of 10 people and a control group of 10 people. Sampling technique is accidental sampling. Univariate analysis using the mean value and bivariate analysis using statistical test results analysis paires sample t-test.

The results obtained the average level of anxiety in the intervention group after given bibliterated is 2.2 with a standard deviation of 0.632 with a maximum value of 3 and a minimum value of 1 and the average value of anxiety in the control group is 3.0 with a standard deviation of 0, 816. There is an effect of bibliotherapy on anxiety levels in toddlers (1-3) years of age during hospitalization with statistical test results p-value = 0.025.

The researchers hope that the results of this study can be used as a reference for future researchers and can be used as additional information in developing further research and refining research on the effect of bibliotherapy to reduce anxiety levels in toddlers during hospitalization.

Bibliography : (2020-2024)

Keywords : bibliotherapy, emergency, hospitalization, toddler