

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang pengaruh biblioterapi terhadap tingkat kecemasan pada anak usia *toddler* (1-3) tahun selama hospitalisasi di RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2026, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata-rata tingkat kecemasan pada kelompok intervensi sesudah diberikan biblioterapi adalah 2,2 dengan standar deviasi 0,632 dengan nilai maksimum 3 dan nilai minimum 1 dan nilai rata-rata tingkat kecemasan pada kelompok kontrol adalah 3,0 dengan standar deviasi 0,816.
2. Ada pengaruh biblioterapi terhadap tingkat kecemasan pada anak usia *toddler* (1-3) tahun selama hospitalisasi dengan hasil uji statistik $p\text{-value} = 0.025$.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai bahan tambahan keustakaan Keperawatan di Universitas Alifah Padang dan dapat di jadikan sebagai data informasi bagi institusi pendidikan.

2. Bagi Institusi Tempat Penelitian

Sebagai bahan masukan dan evaluasi agar mampu mencapai kualitas yang baik bagi anak usia *toddler*.

3. Bagi Orang Tua Pasien

Orang tua dapat membacakan buku cerita bergambar bertema rumah sakit kepada anak 10-15 menit sebelum tindakan medis atau saat anak tampak cemas. Pilih buku dengan ilustrasi warna cerah, karakter yang ramah seperti dokter, perawat, dan anak, serta alur cerita sederhana yang menggambarkan prosedur hospitalisasi secara positif agar anak memahami lingkungan baru tersebut.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti mengharapkan hasil penelitian ini bisa dijadikan sebagai acuan bagi peneliti selanjutnya serta dapat dijadikan sebagai tambahan informasi dalam mengembangkan penelitian lebih lanjut dan menyempurnakan penelitian mengenai pengaruh biblioterapi untuk menurunkan tingkat kecemasan pada anak usia *toddler* selama hospitalisasi.

