

**SKRIPSI**  
**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI JAHE TERHADAP**  
**MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I**  
**DI PUSKESMAS SURANTIH**

*Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata I Kebidanan*



*Oleh*

**SRI YUSI EKA PUTRI**  
**24152011064**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI**  
**UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**  
**TAHUN 2026**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

|                          |                              |
|--------------------------|------------------------------|
| Nama Lengkap             | : Sri Yusi Eka Putri         |
| NIM                      | : 24152011064                |
| Tempat/ tgl lahir        | : Timbulun / 11 Agustus 1988 |
| Tanggal Masuk            | : 20 April 2025              |
| Program Studi            | : Sarjana Kebidanan          |
| Nama Pembimbing Akademik | : Silfina Indriani, M. Keb   |
| Nama Pembimbing I        | : Silfina Indriani, M. Keb   |
| Nama Pembimbing II       | : Bdn. Lindawati, M. Biomed  |

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul :

**“Pengaruh Pemberian Aromaterapi Jahe terhadap Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Surantih Tahun 2026”.**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.



## PERNYATAAN PERSETUJUAN

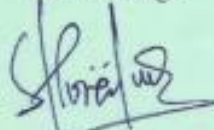
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Sri Yusi Eka Putri  
NIM : 24152011064  
Program Studi : Sarjana Kebidanan  
Judul : **Pengaruh Pemberian Aromaterapi Jahe terhadap Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Surantih Tahun 2026**

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Juli 2026

Pembimbing I



Silfina Indriani, M. Keb

Pembimbing II



Bdn. Lindawati, M. Biomed

Disahkan oleh  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi  
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

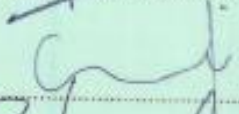
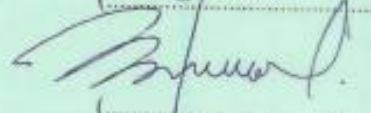
Nama : Sri Yusi Eka Putri  
NIM : 24152011064  
Program Studi : Sarjana Kebidanan  
Judul : **Pengaruh Pemberian Aromaterapi Jahe terhadap Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Surantih Tahun 2026**

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji seminar Hasil pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

## DEWAN PENGUJI

Pembimbing I  
Silfina Indriani, M. Keb  
Pembimbing II  
Bdn. Lindawati, M. Biomed  
Penguji I  
Binarni Suhertusi, M.Keb  
Penguji II  
Trya Mia Intani, M.Keb

()  
()  
()  
()

Disahkan oleh  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi  
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep. M.Kep. Ph.D

## UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2026

### Sri Yusi Eka Putri

Pengaruh Pemberian Aromaterapi Jahe Terhadap Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Surantih Tahun 2026

xiii+ 49 halaman, 5 tabel, 3 gambar, 17 lampiran

### ABSTRAK

Mual dan muntah pada ibu hamil trimester I dialami oleh sekitar 50–90% wanita hamil dan biasanya terjadi pada usia kehamilan 3–12 minggu. Kondisi ini dapat mengganggu aktivitas sehari-hari serta menurunkan kualitas hidup ibu hamil. Jika tidak ditangani dengan baik, mual muntah dapat berkembang menjadi kondisi yang lebih berat seperti hiperemesis gravidarum yang dapat menyebabkan dehidrasi, gangguan elektrolit, dan kekurangan nutrisi (Sari et al., 2024). Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi Jahe terhadap mual dan muntah pada ibu hamil trimester I di Puskesmas Surantih Tahun 2026.

Jenis penelitian ini one group pre-post test desain. Penelitian ini dilaksanakan dari bulan Maret - Agustus 2026 di Puskesmas Surantih. Populasi pada penelitian ini semua ibu hamil trimester I yang mengalami mual muntah sejumlah 40 orang, dengan sampel 30 orang. Pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kusioner dan wawancara. Analisa data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan dari 30 responden rata-rata skor mual dan muntah diperoleh sebelum pemberian aromaterapi jahe dengan mean skor mual dan muntah pada ibu hamil trimester I 7,13 dengan standar deviasi 1,50 dan rata-rata mual dan muntah sesudah pemberian aromaterapi jahe dengan mean skor mual dan muntah 5,10 dengan standar deviasi 1,47 sehingga nilai  $p\text{-value} = 0,000$  ( $p < 0,05$ ), bahwa ada pengaruh pemberian aromaterapi jahe terhadap mual dan muntah pada ibu hamil trimester I di Puskesmas Surantih.

Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pemberian aromaterapi jahe terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester I di Puskesmas Surantih. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan kepada petugas kesehatan untuk menjadikan sebagai salah satu referensi terapi non farmakologi untuk membantu mengurangi mual dan muntah.

**Daftar Bacaan : 40 (2021-2025)**

**Kata Kunci : Kehamilan, Mual dan Muntah, Aromaterapi Jahe**

**UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

*Skripsi, Juli 2026*

*Sri Yusi Eka Putri*

*The Effect of Ginger Aromatherapy on Nausea and Vomiting Among First-Trimester Pregnant Women at Surantih Public Health Center in 2026*

*xiii + 49 pages, 5 tables, 3 figure, 17 appendices*

## **ABSTRACT**

Nausea and vomiting during the first trimester of pregnancy are experienced by approximately 50–90% of pregnant women and commonly occur between the 5th and 12th weeks of gestation. These conditions may interfere with daily activities and reduce the quality of life of pregnant women. If left untreated, nausea and vomiting can progress to a more severe condition, namely hyperemesis gravidarum, which may lead to dehydration, electrolyte imbalance, and nutritional deficiencies (Sari et al., 2024). This study aimed to determine the effect of ginger aromatherapy on nausea and vomiting among first-trimester pregnant women at Surantih Public Health Center in 2026.

This study employed a one-group pretest-posttest design. The research was conducted from March to August 2026 at Surantih Public Health Center. The population consisted of 40 first-trimester pregnant women experiencing nausea and vomiting, with a sample of 30 respondents. The sampling technique used was purposive sampling. Data were collected using questionnaires and interviews. Data analysis was performed using univariate and bivariate analyses with the Wilcoxon test.

The results showed that, among 30 respondents, the mean score of nausea and vomiting before receiving ginger aromatherapy was 7.13, with a standard deviation of 1.50. After receiving ginger aromatherapy, the mean score decreased to 5.10, with a standard deviation of 1.47. The statistical test resulted in a  $p$ -value of 0.000 ( $p < 0.05$ ), indicating that there was a significant effect of ginger aromatherapy on nausea and vomiting among first-trimester pregnant women at Surantih Public Health Center.

In conclusion, ginger aromatherapy was found to have a significant effect on reducing nausea and vomiting in first-trimester pregnant women at Surantih Community Health Center. Based on these findings, healthcare providers are encouraged to consider ginger aromatherapy as one of the non-pharmacological therapies to help alleviate nausea and vomiting during early pregnancy.

**References: 40 (2021–2025)**

**Keywords: Pregnancy, Nausea and Vomiting, Ginger Aromatherapy**