

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN *CAREGIVER* DENGAN
PENCEGAHAN *SINDROM FRAILTY* PADA LANSIA
DI KELURAHAN KURANJI PUSKESMAS
BELIMBING KOTA PADANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



Oleh

Vira Dwi Sartika

2214201237

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN & TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Vira Dwi Sartika
NIM : 2214201237
Tempat/ Tanggal Lahir : Padang / 16 Oktober 2003
Tahun Masuk : 2022
Program Studi : S1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Tomi Jepisa, M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Tomi Jepisa, M.Kep
Nama Pembimbing II : Ns. Vania Aresti Yendrial, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul: **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Caregiver Dengan Pencegahan Sindrom Frailty Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2026”**.

Apabila suatu hari nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2026



Vira Dwi Sartika

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Vira Dwi Sartika

NIM : 2214201237

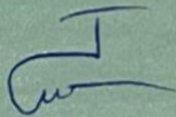
Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Caregiver Dengan Pencegahan *Sindrom Frailty* Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji seminar hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

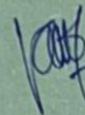
Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



Ns. Tomi Jepisa, M.Kep

Pembimbing II



Ns. Vania Aresti Yendrial, M.Kep

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Vira Dwi Sartika

NIM : 2214201237

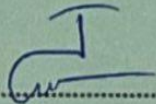
Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Caregiver dengan Pencegahan *Sindrom Frailty* pada Lansia di Wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang

DEWAN PENGUJI

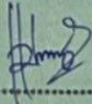
Pembimbing I
(Ns. Tomi Jepisa, M.Kep)

(.....)

Pembimbing II
(Ns. Vania Aresti Yendrial, M.Kep)

(.....)

Penguji I
(Ns. Rika Syafitri, M.Kep)

(.....)

Penguji II
(Meyi Yanti, M.KM)

(.....)

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2026

Vira Dwi Sartika

Hubungan Tingkat Pengetahuan *Caregiver* dengan Pencegahan *Sindrom Frailty*
pada Lansia di Kelurahan Kuranji Puskesmas Belimbing Kota Padang
xiii + 72 Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran

ABSTRAK

Sindrom frailty merupakan masalah kesehatan pada lansia yang dapat menyebabkan penurunan fungsi dan kemandirian. Di Kota Padang terdapat 109.003 lansia, sedangkan 9.381 lansia berada di Puskesmas Belimbing. Pencegahannya memerlukan keterlibatan *caregiver*, sehingga pengetahuan *caregiver* menjadi salah satu faktor penting dalam upaya pencegahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan *caregiver* dengan pencegahan *sindrom frailty* pada lansia di Kelurahan Kuranji Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilaksanakan di Kelurahan Kuranji Puskesmas Belimbing Kota Padang pada bulan Maret sampai Agustus 2026. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia yang mempunyai *caregiver* di Kelurahan Kuranji sebanyak 4.633 jiwa. Sampel berjumlah 98 *caregiver* yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan *caregiver* dalam kategori kurang sebesar 29,6%, sedangkan pencegahan *sindrom frailty* dalam kategori kurang sebesar 51,0%. Hasil uji *Chi-Square* diperoleh $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan *caregiver* dengan pencegahan *sindrom frailty* pada lansia.

Kesimpulan penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan *caregiver* dengan pencegahan *sindrom frailty* pada lansia. Disarankan kepada Puskesmas Belimbing untuk meningkatkan edukasi, penyuluhan, dan pendampingan secara berkelanjutan kepada *caregiver* agar pengetahuan yang dimiliki dapat diterapkan dalam tindakan pencegahan *sindrom frailty* sehari-hari.

Daftar Bacaan : 57 (2001–2026)

Kata Kunci : Pengetahuan *Caregiver*, Pencegahan *Sindrom Frailty*,
Lansia

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Thesis, August 2026

Vira Dwi Sartika

The Relationship Between Caregiver Knowledge Level and Frailty Syndrome Prevention Among Older Adults in Kuranji Village, Belimbing Public Health Center, Padang City

xiii + 72 Pages + 6 Tables + 2 Figures + 13 Appendices

ABSTRACT

Frailty syndrome is a health problem among older adults that may cause functional decline and loss of independence. Padang City has 109,003 older adults, while 9,381 older adults are served by Belimbing Public Health Center. Its prevention requires caregiver involvement, making caregiver knowledge an important factor in prevention efforts. This study aimed to determine the relationship between caregiver knowledge and frailty syndrome prevention among older adults in Kuranji Village, Belimbing Public Health Center, Padang City, in 2026.

This study used an analytic design with a cross-sectional approach. The study was conducted in Kuranji Village, Belimbing Public Health Center, Padang City, from March to August 2026. The population consisted of older adults with caregivers in Kuranji Village, totaling 4,633 people. The sample consisted of 98 caregivers selected using purposive sampling. Data were collected using a questionnaire. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with the Chi-Square test.

The results showed that 29.6% of caregivers had poor knowledge, while 51.0% had poor frailty syndrome prevention practices. The Chi-Square test resulted in a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between caregiver knowledge and frailty syndrome prevention among older adults.

The study concluded that caregiver knowledge was significantly related to frailty syndrome prevention among older adults. Belimbing Public Health Center is recommended to strengthen continuous education, counseling, and assistance so that caregivers can apply their knowledge to daily frailty prevention practices.

Reading List : 57 (2001–2026)

Keywords : Caregiver Knowledge, Frailty Syndrome Prevention, older adults