

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Tingkat Pengetahuan *Caregiver* dengan Pencegahan *Sindrom Frailty* pada Lansia di Kelurahan Kuranji Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2026 yang telah dilakukan terhadap 98 responden, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan *caregiver* sebagian besar berada pada kategori baik sebesar 70,4%.
2. Upaya pencegahan *sindrom frailty* pada lansia sebagian besar berada pada kategori kurang sebesar 51,0%.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan *caregiver* dengan pencegahan *sindrom frailty* pada lansia di Kelurahan Kuranji Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2026, dengan hasil uji statistik menggunakan uji *Chi-Square* diperoleh $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian, maka peneliti memberikan saran kepada:

1. Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dan sumber informasi bagi peneliti selanjutnya dalam mengembangkan penelitian mengenai pencegahan *sindrom frailty* pada lansia. Penelitian berikutnya disarankan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar, wilayah

penelitian yang lebih luas, serta menambahkan variabel lain yang berhubungan dengan pencegahan *sindrom frailty* sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih komprehensif

2. Bagi Peneliti Tempat Penelitian (Puskesmas Belimbing)

Diharapkan perawat Puskesmas Belimbing dapat meningkatkan pemantauan kondisi lansia secara berkala, terutama terhadap kemampuan aktivitas fisik, status nutrisi, berat badan, tingkat kelelahan, kemampuan berjalan, dan aktivitas sehari-hari. Perawat juga diharapkan melakukan deteksi dini terhadap tanda-tanda *sindrom frailty* serta mendorong lansia untuk tetap aktif sesuai kemampuan, menjaga pemenuhan nutrisi, dan mempertahankan kemandirian dalam aktivitas sehari-hari. Upaya tersebut diharapkan dapat membantu menurunkan risiko terjadinya *sindrom frailty* dan mencegah perburukan kondisi pada lansia.