

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA MASYARAKAT PASCA BANJIR BANDANG DI KEL. KOTO PANJANG IKUA KOTO RT 03 RW 04 KEC. KOTO TANGAH KOTA PADANG TAHUN 2026

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



Oleh :

VIONA PUTRI AMALIA
2214201236

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN & TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN AJARAN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama lengkap : Viona Putri Amalia

NIM : 2214201236

Tempat/ Tanggal Lahir : Padang/ 02 Februari 2003

Tahun Masuk : 2022

Program Studi : S1 Keperawatan

Nama Pembimbing Akademik : Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep

Nama Pembimbing I : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep

Nama Pembimbing II : Ns. Deni Maisa Putra, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Skripsi yang berjudul :

“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Masyarakat Pasca Banjir Bandang Di Kel. Koto Panjang Ikua Koto Rt 003 Rw 04 Kec. Koto Tangah Kota Padang Tahun 2026”

Apabila suatu nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan Skripsi, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2026


Viona Putri Amalia

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

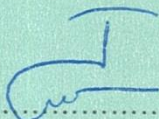
Nama : Viona Putri Amalia
NIM : 2214201236
Program Studi : S-I Keperawatan
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan
Pada Masyarakat Pasca Banjir Bandang Di Kel. Koto Panjang
Ikua Koto Rt 03 Rw 04 Kec. Koto Tangah Kota Padang Tahun
2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji seminar hasil pada
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang.

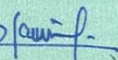
Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep

(.....)

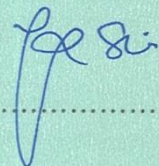
Pembimbing II
Ns. Deni Maisa Putra, S.Kep, M.Kep

(.....)

Penguji I
Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep

(.....)

Penguji II
Ns. Ira Sri Budiarti, S.Kep, M.Kep

(.....)

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S. Kep., M. Kep., Ph.D

PERNYATAAN PERSETUJUAN

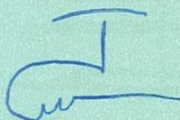
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Viona Putri Amalia
NIM : 2214201236
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Masyarakat Pasca Banjir Bandang Di Kel. Koto Panjang Ikua Koto Rt 03 Rw 04 Kec. Koto Tangah Kota Padang Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji seminar hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

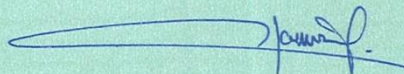
Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



Ns. Tomi Jepisa, M.Kep

Pembimbing II



Ns. Deni Maisa Putra, S.Kep, M.Kep

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang
Skripsi, Agustus 2026

Viona Putri Amalia

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Masyarakat Pasca Banjir Bandang Di Kel. Koto Panjang Ikua Koto Rt 03 Rw 04 Kec. Koto Tengah Kota Padang Tahun 2026

xii + 84 halaman + 7 Tabel + 2 gambar + 14 lampiran

ABSTRAK

Banjir bandang tidak hanya menimbulkan kerugian fisik dan material, tetapi juga dapat memberikan dampak psikologis pada masyarakat, salah satunya kecemasan. Kondisi pascabencana dapat menimbulkan rasa takut, khawatir, dan ketidaknyamanan sehingga memengaruhi kondisi psikologis masyarakat. Dukungan keluarga merupakan salah satu faktor yang dapat membantu individu dalam menghadapi kondisi psikologis setelah bencana. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada masyarakat pasca banjir bandang di Kelurahan Koto Panjang Ikua Koto RT 03 RW 04 Kecamatan Koto Tengah Kota Padang Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional* dan dilaksanakan pada tanggal 27 Juni sampai 1 Juli 2026. Sampel penelitian berjumlah 54 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan *Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS)* untuk mengukur tingkat kecemasan. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga kategori tinggi sebanyak (38,9%) dan sebagian besar mengalami kecemasan ringan sebanyak (40,7%). Pada responden dengan dukungan keluarga tinggi, sebanyak (61,9%) mengalami kecemasan ringan, (33,3%) mengalami kecemasan sedang, dan (4,8%) mengalami kecemasan berat. Pada responden dengan dukungan keluarga rendah, sebanyak (55,0%) mengalami kecemasan berat. Hasil uji *Chi-Square* diperoleh *p-value* <0,000.

Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada masyarakat pasca banjir bandang di Kelurahan Koto Panjang Ikua Koto RT 03 RW 04 Kecamatan Koto Tengah Kota Padang Tahun 2026. Diharapkan keluarga dapat meningkatkan dukungan kepada masyarakat terdampak bencana, institusi pendidikan dapat menjadikan hasil penelitian sebagai referensi dalam pengembangan ilmu keperawatan, dan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan variabel lain yang berkaitan dengan kondisi psikologis masyarakat pascabencana.

Daftar bacaan : 35 (2013-2026)

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Tingkat Kecemasan, Masyarakat, Pasca Banjir Bandang.

Bachelor of Nursing Program
Faculty of Health Sciences and Information Technology
Universitas Alifiah Padang
Bachelor, August 2026

Viona Putri Amalia

The Relationship Between Family Support and Anxiety Levels Among Communities After a Flash Flood in Koto Panjang Ikua Koto Village, RT 03 RW 04, Koto Tangah District, Padang City, 2026

xiii + 84 pages + 7 tables + 2 figures + 14 appendices

ABSTRACT

Flash floods not only cause physical and material losses but can also have psychological impacts on communities, one of which is anxiety. Post-disaster conditions may cause fear, worry, and discomfort, thereby affecting the psychological well-being of the community. Family support is one of the factors that can help individuals cope with psychological conditions after a disaster. This study aimed to determine the relationship between family support and anxiety levels among community members after a flash flood in Koto Panjang Ikua Koto Village, RT 03 RW 04, Koto Tangah District, Padang City, in 2026.

*This study employed a quantitative method with a **cross-sectional** design and was conducted from June 27 to July 1, 2026. The sample consisted of 54 respondents selected using purposive sampling. Data were collected using a family support questionnaire and the Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS) to measure anxiety levels. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test.*

The results showed that the majority of respondents had a high level of family support (38.9%), while the majority experienced mild anxiety (40.7%). Among respondents with high family support, 61.9% experienced mild anxiety, 33.3% experienced moderate anxiety, and 4.8% experienced severe anxiety. Among respondents with low family support, 55.0% experienced severe anxiety. The results of the Chi-Square test showed a $p\text{-value} < 0.000$.

It can be concluded that there was a significant relationship between family support and anxiety levels among community members after the flash flood in Koto Panjang Ikua Koto Village, RT 03 RW 04, Koto Tangah District, Padang City, in 2026. Families are expected to increase support for community members affected by disasters. Educational institutions are expected to use these findings as a reference for the development of nursing science, while future researchers are encouraged to conduct further studies using other variables related to the psychological conditions of post-disaster communities.

References: 35 (2013–2026)

Keywords: Family Support, Anxiety Level, Community, Post-Flash Flood