

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Dukungan keluarga pada masyarakat pasca banjir bandang menunjukkan bahwa dari 54 responden, sebagian besar memiliki dukungan keluarga dalam kategori tinggi, yaitu sebanyak (39%), sedangkan (37%) memiliki dukungan keluarga kategori rendah (24%) memiliki dukungan keluarga kategori sedang.
2. Tingkat kecemasan pada masyarakat pasca banjir bandang menunjukkan bahwa dari 54 responden, sebagian besar mengalami kecemasan ringan, yaitu sebanyak (41%), sedangkan (33%) mengalami kecemasan sedang dan (26%) mengalami kecemasan berat.
3. Hasil analisis bivariat menggunakan uji *Chi-Square* menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), sehingga terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada masyarakat pasca banjir bandang d RT 03 RW 04 Kelurahan Koto Panjang Ikua Koto Kota Padang Tahun 2026. Semakin baik dukungan keluarga yang diterima oleh masyarakat, maka semakin rendah tingkat kecemasan yang dialami.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan pihak Puskesmas Koto Panjang Ikua Koto bersama pemerintah kelurahan dan perangkat setempat dapat meningkatkan upaya promotif dan preventif dalam menjaga kesehatan mental masyarakat pascabencana. Kegiatan yang dapat dilakukan antara lain skrining dini terhadap tingkat kecemasan, penyuluhan mengenai kesehatan jiwa, serta pemberdayaan keluarga melalui edukasi tentang pentingnya dukungan keluarga dalam membantu proses pemulihan psikologis masyarakat yang terdampak bencana.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi dan bahan pembelajaran bagi Universitas Alifiah Padang, khususnya Program Studi S1 Keperawatan, dalam pengembangan ilmu keperawatan jiwa komunitas (Community Mental Health Nursing/CMHN). Selain itu, hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan literatur bagi mahasiswa yang akan melakukan penelitian mengenai kesehatan mental, dukungan keluarga, maupun keperawatan pada masyarakat terdampak bencana.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain yang berpotensi memengaruhi

tingkat kecemasan, seperti mekanisme koping, resiliensi, dukungan sosial, tingkat kehilangan akibat bencana, atau kondisi sosial ekonomi. Selain itu, penelitian selanjutnya diharapkan menggunakan jumlah responden yang lebih besar, cakupan wilayah yang lebih luas, serta desain penelitian yang berbeda agar diperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai faktor-faktor yang memengaruhi kesehatan mental masyarakat pascabencana.

