

SKRIPSI

HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA PETUGAS PENGANGKUT SAMPAH DI KOTA PADANG TAHUN 2026

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



Oleh

Alde Luthfi Afaf

2213201058

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Alde Luthfi Afaf
NIM : 2213201058
Tempat/tgl lahir : Koto Baru / 11 Agustus 2004
Tanggal Masuk : 15 September 2022
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Gusrianti, M.Kes
Pembimbing I : Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed
Pembimbing II : Gusrianti, M.Kes

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul:

"Hubungan Postur Kerja dan Durasi Kerja dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* pada Petugas Pengangkut Sampah di Kota Padang Tahun 2026". Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan Skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juni 2026



Alde Luthfi Afaf

PERNYATAAN PERSETUJUAN

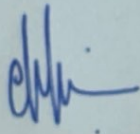
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Alde Luthfi Afaf
NIM : 2213201058
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan Postur Kerja dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* pada Petugas Pengangkut Sampah di Kota Padang Tahun 2026

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

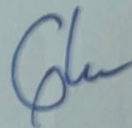
Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

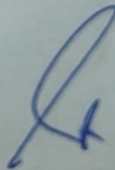
Pembimbing II



Gusrianti, M.Kes

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns.Sylvia Oresti, M.Kep,Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Alde Luthfi Afaf
NIM : 2213201058
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan Postur Kerja dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* pada Petugas Pengangkut Sampah di Kota Padang Tahun 2026

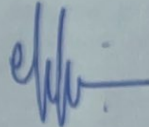
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed

()

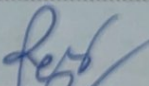
Pembimbing II

Gusrianti, M. Kes

()

Penguji I

Nurul Prihastita Rizyana, M.KM

()

Penguji II

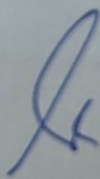
Febriyanti Nursya, M.Kes, AAK

()

Disahkan Oleh :

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

()
Ns, Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2026

Alde Luthfi Afaf

Hubungan Postur Kerja dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Petugas Pengangkut Sampah di Kota Padang Tahun 2026

xii + 72 Halaman, 19 Tabel, 13 Gambar, 11 Lampiran

ABSTRAK

Kota Padang merupakan penghasil sampah terbanyak, dari satu tahun terakhir pada tahun 2025 terdapat sebanyak 244.179 ton sampah yang dihasilkan. Total sampah yang dihasilkan Kota Padang sebesar ± 600 ton/hari. Pengangkutan sampah masih dilakukan secara manual diketahui beresiko terhadap keluhan musculoskeletal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan postur kerja dan durasi kerja dengan keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada petugas pengangkut sampah di Kota Padang tahun 2026.

Jenis penelitian kuantitatif desain studi cross sectional yang dilakukan di rute pengangkutan sampah dan lokasi TPS Kota Padang pada bulan Maret–Agustus 2026. Populasi adalah petugas pengangkut sampah bagian dump truck dan arm roll sebanyak 131 orang dengan sampel 62 orang yang diambil menggunakan teknik accidental sampling. Pengukuran postur kerja menggunakan metode Rapid Entire Body Assessment (REBA), sedangkan durasi kerja dan keluhan MSDs diukur menggunakan kuesioner Nordic Body Map (NBM) serta wawancara. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik Chi-Square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami keluhan MSDs kategori berat sebesar 77,4%, memiliki postur kerja berisiko sebesar 80,6%, dan durasi kerja tidak berisiko sebesar 53,2%. Postur kerja dan durasi kerja diketahui berhubungan secara signifikan dengan MSDs ($p\text{-value} = 0,000$) dan ($p\text{-value} = 0,014$) pada petugas pengangkut sampah.

Terdapat hubungan yang bermakna antara postur kerja dan durasi kerja dengan keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada petugas pengangkut sampah di Kota Padang tahun 2026. Diharapkan kepada Dinas Lingkungan Hidup Kota Padang untuk bekerjasama dengan Dinas Kesehatan dalam memberikan pelatihan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) mengenai sikap kerja ergonomis, serta mengimbau pekerja untuk melakukan peregangan otot sebelum dan di sela-sela aktivitas kerja.

Daftar Bacaan : 22 (2004-2025)

Kata Kunci : Durasi Kerja, Musculoskeletal Disorders, Petugas Pengangkut Sampah, Postur Kerja

ALIFAH PADANG UNIVERSITY
Undergraduate Thesis, August 2026

Alde Luthfi Afaf

The Relationship Between Work Posture with Musculoskeletal Disorders (MSDs) Complaints Among Waste Collectors in Padang City in 2026
xii + 72 Pages, 19 Tables, 13 Figures, 11 Appendices

ABSTRACT

The city of Padang is the largest producer of waste; in 2025 alone, it generated 244,179 metric tons of waste. The total amount of waste generated by the city of Padang is approximately 600 metric tons per day. Waste collection is still carried out manually, which is known to pose a risk for musculoskeletal complaints. This study aims to determine the relationship between work posture and work duration and musculoskeletal disorders (MSDs) among waste collectors in the city of Padang in 2026.

This quantitative study, using a cross-sectional design, was conducted along waste collection routes and at waste transfer stations in the city of Padang from March to August 2026. The population consisted of 131 waste collection workers operating dump trucks and arm roll trucks, with a sample of 62 individuals selected using accidental sampling. Work posture was assessed using the Rapid Entire Body Assessment (REBA) method, while work duration and MSD complaints were assessed using the Nordic Body Map (NBM) questionnaire and interviews. The data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the chi-square test.

The results of the study show that the majority of respondents experienced severe MSDs (77.4%), had risky work postures (80.6%), and worked for non-risky durations (53.2%). Work postures and work duration were found to be significantly associated with MSDs ($p\text{-value} = 0.000$) and ($p\text{-value} = 0.014$), respectively, among waste collectors.

There is a significant association between work posture and work duration and complaints of musculoskeletal disorders (MSDs) among garbage collectors in Padang City in 2026. It is hoped that the Padang City Environmental Agency will collaborate with the Health Agency to provide Occupational Safety and Health (OSH) training on ergonomic work postures and encourage workers to stretch their muscles before and during work breaks.

References : 22 (2004–2025)

Keywords : Musculoskeletal Disorders, Waste Collectors, Work Duration, Work Posture