

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI SMK N 2 KOTA PADANG
TAHUN 2026**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



Oleh

Zhila Itrah Elfinanda
2215201073

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Zhila Itrah Elfinanda
Nim : 2215201073
Tempat/Tanggal Lahir : Lubuk Basung, 19 Februari 2004
Tanggal Masuk : 2022
Program Studi : S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed
Nama Pembimbing I : Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed
Nama Pembimbing II : Meta Dwi Andriani, M.Psi

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul: **"Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMKN 2 Padang Tahun 2026"**

Apabila suatu saat saya terbukti melakukan tindakan plagiat dalam penulisan usulan skripsi, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya.

Padang, Agustus 2026



Zhila Itrah Elfinanda

PERNYATAAN PERSETUJUAN

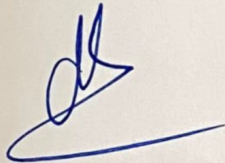
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Zhila Itrah Elfinanda
NIM : 2215201073
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Faktor- Faktor yang Memengaruhi Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMKN 2 Padang Tahun 2026

Telah di setuju untuk diseminarkan dan di pertahankan di hadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

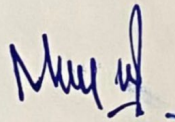
Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



(Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed)

Pembimbing II



(Meta Dwi Andriani, M.Psi, Psikolog)

Disahkan Oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang.



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep.Ph,D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Zhila Itrah Elfinanda

NIM : 2215201073

Program Studi : SI Kebidanan

Judul : Faktor- Faktor yang Memengaruhi Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMKN 2 Padang Tahun 2026

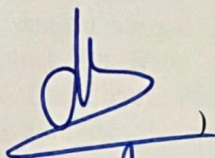
Telah berhasil di pertahankan dewan penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2026

DEWAN PENGUJI

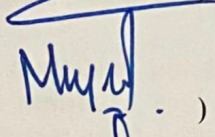
Pembimbing I

Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

()

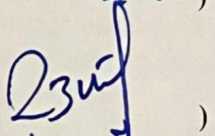
Pembimbing II

Meta Dwi Andriani, M.Psi, Psikolog

()

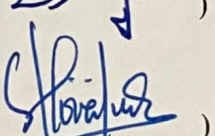
Penguji I

Defi Yulita, M.Biomed

()

Penguji II

Silfina Indriani, M.Keb

()

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang

(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep., M.Kep., Ph.D)



UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Skripsi, Agustus 2026

Zhila Itrah Elfinanda

Faktor- Faktor yang Memengaruhi Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMKN 2 Padang

xiv + 72 halaman + 15 tabel + 2 gambar+ 14 lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan data *World Health Organization (WHO)* Tahun 2025, kejadian anemia pada remaja putri di negara berkembang mencapai 53,7%. Di Indonesia, prevalensi anemia pada remaja putri sebesar 30–35%, sedangkan di Sumatera Barat berkisar 28–32%. Anemia pada remaja putri dipengaruhi oleh berbagai faktor, di antaranya status gizi, lamanya menstruasi, dan durasi tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang memengaruhi kejadian anemia pada remaja putri di SMKN 2 Padang Tahun 2026.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain analitik cross sectional. Populasi penelitian berjumlah 595 siswi kelas X dan XI dengan sampel 86 responden menggunakan teknik *proportional random sampling*. Penelitian ini dilakukan pada bulan maret sampai bulan Agustus tahun 2026. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan pemeriksaan HB secara univariat dan bivariat kemudian dianalisis menggunakan uji *chi-square*

Hasil penelitian menunjukkan 62,8% responden tidak mengalami anemia. responden yang memiliki status gizi normal (64%), lama menstruasi normal (58,1%), dan durasi tidur tidak cukup (53,5%). Hasil uji bivariat menunjukkan terdapat hubungan antara status gizi (*p-value*=0,017), lamanya menstruasi (*p-value*=0,001), dan durasi tidur (*p-value*=0,001) dengan kejadian anemia.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara status gizi, lamanya menstruasi, dan durasi tidur dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMKN 2 Padang Tahun 2026. Disarankan kepada Kepala Sekolah SMKN 2 Padang diharapkan dapat mendorong remaja putri untuk memiliki kesadaran diri dalam menjaga kesehatan, seperti menerapkan pola makan bergizi seimbang, dan membiasakan tidur yang cukup

Daftar Pustaka : 49 (2018–2026)

Kata Kunci : Anemia, Status Gizi, Lamanya Menstruasi, Durasi Tidur.

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Bachelor of Thesis, August 2026

Zhila Itrah Elfinanda

Factors Influencing the Incidence of Anemia among Adolescents Girls at SMKN 2 Padang

xiv + 71 pages + 15 tables + 2 figures + 14 appendices

ABSTRACT

Based on World Health Organization (WHO) data for 2025, the incidence of anemia among adolescent girls in developing countries reached 53.7%. In Indonesia, the prevalence of anemia among adolescent girls is 30–35%, while in West Sumatra it ranges from 28–32%. Anemia in adolescent girls is influenced by various factors, including nutritional status, duration of menstruation, and sleep duration. This study aims to determine the factors influencing the incidence of anemia among adolescent girls at SMKN 2 Padang in 2026.

This type of research is quantitative with a cross-sectional analytic design. The study population consisted of 595 female students in grades X and XI, with a sample of 86 respondents selected using proportional random sampling. The research was conducted from March to August 2026. Data were collected using questionnaires, Hb examinations, and BMI measurements, then analyzed univariately and bivariate using the chi-square test.

The results showed that 37.2% of the respondents were anemic. Most respondents had normal nutritional status (64%), normal menstrual duration (58.1%), and insufficient sleep duration (53.5%). Bivariate analysis revealed significant associations between nutritional status ($p\text{-value} = 0.017$), menstrual duration ($p\text{-value} = 0.001$), and sleep duration ($p\text{-value} = 0.001$) with the incidence of anemia.

The conclusion of this study is that there is an association between nutritional status, menstrual duration, and sleep duration and the incidence of anemia among adolescent girls at SMKN 2 Padang in 2026. It is recommended that the Principal of SMKN 2 Padang encourage adolescent girls to maintain their health by adopting a balanced diet and getting adequate sleep.

References : 49 (2018–2026)

Keywords : Anemia, Nutritional Status, Menstrual Duration, Sleep Duration