

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., dkk. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Alfianingsih, & Purwito. (2024). Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri.
- Alwi, J., dkk. (2025). Hubungan durasi tidur dengan kadar hemoglobin pada remaja putri.
- Alwi, J., dkk. (2026). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Durasi Tidur terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri.
- An. (2022). *Menstruation and adolescent reproductive health*.
- Arif Mansjoer. (2020). *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Arumsari. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri.
- Asmadi. (2009). *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Asmadi. (2020). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Basith, A., dkk. (2017). Hubungan status gizi dan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri.
- Cahyanti, Darwis, & Yanniarti. (2024). Hubungan lamanya menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri.
- Centers for Disease Control and Prevention. (2024). *How Much Sleep Do I Need?* Atlanta, GA: CDC.
- Citrakesumasari. (2021). *Anemia Gizi: Masalah dan Pencegahannya*. Yogyakarta: Kalika.
- Dhanny, & Heryanda. (2026). Hubungan durasi tidur dengan kejadian anemia pada remaja putri.
- Dieny, F. F. (2021). *Permasalahan Gizi pada Remaja*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2024). *Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2024*. Padang: Dinas Kesehatan Kota Padang.

Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. (2024). Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Barat Tahun 2024. Padang: Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat.

Dwihesti. (2020). Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian anemia pada remaja.

Erni, dkk. (2023). Hubungan pola menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri

Faatih, M., dkk. (2020). Perbandingan metode Sahli dan metode digital dalam pemeriksaan kadar hemoglobin.

Fauziah. (2022). Kesehatan reproduksi remaja dan menstruasi.

Handayani. (2020). Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Hematologi. Jakarta: Salemba Medika.

Hanafiah. (2023). Fisiologi reproduksi wanita dan siklus menstruasi.

Husnah, Fitriani, & Panjaitan. (2023). Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri.

Hendrata, M., & Lefrandt, R. (2020). Penatalaksanaan anemia.

Itriyeva, K. (2022). Menstrual cycle characteristics in adolescents.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Pedoman Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS). Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Standar Antropometri Anak. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2024. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Standar Antropometri Anak. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Khalida Itriyeva. (2022). Normal menstrual cycle in adolescents.

Kurniati. (2020). Etiologi anemia dan faktor risiko pada remaja.

Lestari, dkk. (2024). Hubungan lamanya menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri.

Lowdermilk, D. L., Perry, S. E., Cashion, K., & Alden, K. R. (2023). *Maternity and Women's Health Care* (12th ed.). Elsevier.

Muhayati, & Ratnawati. (2024). Faktor risiko anemia pada remaja putri.

National Sleep Foundation. (2023). *Sleep Duration Recommendations*.

Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak.

Pratiwi, dkk. (2024). Hubungan durasi tidur dengan kejadian anemia pada remaja putri.

Ratnawati. (2018). *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta: Salemba Medika.

Ratnawati. (2020). Siklus menstruasi dan perubahan hormonal pada remaja.

Sari, dkk. (2023). Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri.

Sleep Foundation. (2024). *Sleep Duration and Adolescent Health*.

Wahyuni. (2024). Anemia pada remaja putri.

Watters, dkk. (2022). Prostaglandins and menstrual physiology.

World Health Organization. (2020). *Haemoglobin Concentrations for the Diagnosis of Anaemia and Assessment of Severity*. Geneva: WHO.

World Health Organization. (2021). *Haemoglobin Concentrations for Assessing Anaemia Status*. Geneva: WHO.

World Health Organization. (2025). *Anaemia*. Geneva: World Health Organization.

World Health Organization. (2023). *Guideline on Iron Deficiency and Anaemia*. Geneva: WHO.

World Health Organization. (2025). *Anaemia*. Geneva: World Health Organization.

Yunita, Hidayati, & Noviani. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri.