

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan *personal hygiene* dengan penyakit skabies pada santri di Pondok Pesantren Thawalib Kota Padang Tahun 2026 maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari 75 responden didapatkan lebih dari separuh (51,8%) responden mengalami penyakit skabies di Pondok Pesantren Thawalib Kota Padang Tahun 2026.
2. Dari 75 responden didapatkan lebih dari separuh (50,6%) responden memiliki *personal hygiene* yang tidak baik pada santri di Pondok Pesantren Thawalib Kota Padang Tahun 2026.
3. Ada hubungan *personal hygiene* dengan penyakit skabies pada santri Pondok Pesantren Thawalib Kota Padang Tahun 2026 dengan $p\text{-value}=0.000$.

B. Saran

1. Bagi Santri

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan baru mengenai pentingnya dalam menjaga *personal hygiene* untuk terhindar penyakit skabies.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan penyuluhan kesehatan, melakukan skrining rutin, dan mendampingi praktik kebersihan diri secara langsung guna menekan angka kejadian skabies. Perawat dapat mengedukasi santri agar tidak memakai barang pribadi secara bersamaan, rajin mencuci pakaian hingga bersih, serta menjaga kondisi kulit tetap kering dan sehat demi memutus rantai penularan tungau *sarcoptes scabiei*.

3. Bagi Lahan Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pencegahan skabies melalui pengawasan rutin dan edukasi kebersihan diri (*personal hygiene*) bagi para santri. Pengelola pesantren perlu mewajibkan santri mandi teratur dua kali sehari, menyediakan fasilitas air bersih dan sabun yang memadai, serta melarang keras kebiasaan buruk tukar-menukar barang pribadi seperti handuk, pakaian, dan alat tidur.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat memberi informasi atau gambaran untuk pengembangan penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan penyakit skabies dan dapat meneliti variabel lain yang lebih mendalam, seperti kondisi sanitasi lingkungan, penggunaan handuk atau pakaian secara bersama-sama, serta metode penelitian yang berbeda untuk mendapatkan hasil yang lebih luas mengenai kejadian skabies