

SKRIPSI

HUBUNGAN BEBAN KELUARGA DENGAN STIGMA DIRI KELUARGA ODGJ DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG TAHUN 2026

Diajukan sebagai salah satu untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Keperawatan



Oleh

Rukmitha Diah Kusuma Wardana
2214201225

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Rukmitha Diah Kusuma Wardana

Nim : 2214201225

Tempat Tanggal Lahir : Payakumbuh, 01 Agustus 2004

Program Studi : S1 Keperawatan

Nama Pembimbing Akademik : Ns. Diana Arianti, S.Kep., M.Kep

Nama Pembimbing I : Ns. Setiadi Syarli, S.Kep., M.Kep

Nama Pembimbing II : Ns. Diana Arianti, S.Kep., M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Beban Keluarga Dengan Stigma Diri Keluarga ODGJ Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2026”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2026



Rukmitha Diah Kusuma Wardana

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Rukmitha Diah Kusuma Wardana
NIM : 2214201225
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Beban Keluarga Dengan Stigma Diri Keluarga
ODGJ Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang
Tahun 2026

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim
Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2026

Pembimbing I



Ns. Setiadi Syarli, S.Kep., M.Kep

Pembimbing II



Ns. Diana Arianti, S.Kep., M.Kep

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Rukmitha Diah Kusuma Wardana
NIM : 2214201225
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Beban Keluarga Dengan Stigma Diri Keluarga
ODGJ Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang
Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji seminar hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

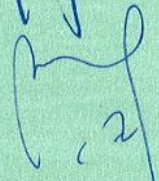
Padang, September 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Ns. Setiadi Syarli, S.Kep., M.Kep ()

Pembimbing II
Ns. Diana Arianti, S.Kep., M.Kep ()

Penguji I
Ns. Amelia Susanti, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J ()

Penguji II
Ns. Basmanelly, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J ()

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Universitas Alifah Padang


Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi , September 2026

Rukmitha Diah Kusuma Wardana

Hubungan Beban Keluarga dengan Stigma Diri Keluarga ODGJ di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2026

xv + 60 halaman, 9 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Keluarga memiliki peran penting dalam merawat Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ), namun perawatan jangka panjang dapat menimbulkan kelelahan fisik dan emosional serta kekhawatiran terhadap stigma masyarakat. Survei awal pada 25 Mei 2026 di Kelurahan Jati wilayah kerja Puskesmas Andalas menunjukkan adanya beban perawatan dan stigma diri pada keluarga ODGJ. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan beban keluarga dengan stigma diri keluarga ODGJ di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain deskriptif korelatif dan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang pada tanggal 30 Juni – 15 Juli 2026 dengan populasi berjumlah 108 keluarga ODGJ dan sampel 52 responden menggunakan *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner *Zarit Burden Interview* (ZBI) 22 item dan kuesioner stigma diri keluarga. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Pearson Chi-Square* dengan $p < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa berdasarkan analisis univariat, sebagian besar keluarga ODGJ mengalami beban keluarga kategori berat sebanyak 35 responden (67,3%) dan stigma diri keluarga sebagian besar berada pada kategori sedang sebanyak 23 responden (44,2%). Berdasarkan analisis bivariat, terdapat hubungan yang signifikan antara beban keluarga dengan stigma diri keluarga ODGJ dengan $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$) di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2026.

Kesimpulan penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara beban keluarga dengan stigma diri keluarga ODGJ. Disarankan kepada perawat jiwa di Puskesmas Andalas untuk memberikan psikoedukasi secara berkala kepada keluarga ODGJ mengenai pengelolaan beban perawatan dan stigma diri.

Daftar Bacaan : 31 (2022-2026)

Kata Kunci : beban keluarga, gangguan jiwa, keluarga ODGJ, stigma diri

ALIFAH UNIVERSITY OF PADANG

Skripsi, September 2026

Rukmitha Diah Kusuma Wardana

The Relationship between Family Burden and Self-Stigma among Families of People with Mental Disorders in the Working Area of Andalas Public Health Center, Padang City, 2026

xv + 60 pages, 9 tables, 2 figures, 11 appendices

ABSTRACT

Families play an important role in caring for people with mental disorders (ODGJ), but long-term care may cause physical and emotional fatigue and concerns about social stigma. An initial survey in Jati Village indicated caregiving burden and self-stigma among families. This study aimed to determine the relationship between family burden and self-stigma among families of people with mental disorders in the working area of Andalas Public Health Center, Padang City, in 2026.

This study used a quantitative approach with a descriptive-correlational and cross-sectional design. It was conducted from June 30 to July 15, 2026, with a population of 108 families of PMD and a sample of 52 respondents selected using purposive sampling. Data were collected through interviews using the 22-item Zarit Burden Interview (ZBI) and a family self-stigma questionnaire. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Pearson Chi-Square test at $p < 0.05$.

The results showed that most families experienced a severe level of family burden (67.3%), while self-stigma was mostly in the moderate category (44.2%). The bivariate analysis showed a significant relationship between family burden and self-stigma among families of people with mental disorders ($p\text{-value} = 0.000$).

The conclusion of this study is that there is a significant relationship between family burden and self-stigma among families of people with mental disorders. It is recommended that mental health nurses at Andalas Public Health Center provide regular psychoeducation to families of people with mental disorders regarding the management of caregiving burden and self-stigma.

References: 31 (2022–2026)

Keywords: family burden, family of people with mental disorders, mental disorders, family burden, self-stigma.