

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan pola asuh orang tua terhadap *self esteem* pada remaja di SMPN 41 Padang, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Hampir separoh (37,3%) siswa yang memiliki pola asuh otoriter di SMPN 41 Padang
2. Lebih dari separoh (57,6%) siswa memiliki *self esteem* yang rendah di SMPN 41 Padang
3. Terdapatnya hubungan antara pola asuh orang tua dengan *self esteem* remaja di SMPN 41 Padang ($p=0,000$).

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan pengalaman peneliti mengenai hubungan pola asuh orang tua terhadap *self esteem* pada remaja, serta meningkatkan kemampuan dalam melakukan penelitian dan menyusun karya ilmiah.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya mengenai pola asuh orang tua dan *self esteem* pada remaja. Peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi *self esteem* remaja, seperti

kelekatan (*attachment*) orang tua dan anak, dukungan sosial, komunikasi orang tua dan anak, *bullying*, teman sebaya.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian dapat memberikan informasi dan referensi yang bermanfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan penelitian ilmiah.

4. Bagi Orang Tua

Diharapkan bagi orang tua dapat menerapkan pola asuh yang tepat dalam mendukung pembentukan *self esteem* remaja. Orang tua juga perlu lebih peka terhadap kebutuhan anak serta membangun komunikasi yang terbuka dan positif agar anak merasa diperhatikan, didukung, dan dihargai.

5. Bagi Tempat Penelitian

Guru BK dan pihak sekolah diharapkan memberikan layanan konseling secara berkala serta edukasi mengenai menghargai diri, menerima kekurangan, dan tidak membandingkan diri secara berlebihan dengan orang lain guna mendukung perkembangan psikologis siswa.