

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA EDUKASI AUDIOVISUAL KEPADA KELUARGA
TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BELIMBING TAHUN 2026**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Strata 1
Keperawatan



Oleh:

Retno noftalia
2214201156

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Retno Noftalia
Nim : 2214201156
Tempat/ Tanggal Lahir : Padang/ 27 Januari 2004
Tahun Masuk : 2022
Program Studi : Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Tomi Jepisa, M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Tomi Jepisa, M.Kep
Nama Pembimbing II : Ns. Setiadi Syarli, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Media Edukasi Audiovisual Kepada Keluarga Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2026”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2026



Retno Noftalia

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini di ajukan oleh:

Nama : Retno Noftalia
Nim : 2214201156
Program Studi : Keperawatan
Judul : Pengaruh Media Edukasi Audiovisual Kepada Keluarga Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Tahun 2026.

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

Pembimbing I

(Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep)

Pembimbing II

(Ns. Setiadi Syarli, S.Kep, M.Kep)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang

(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

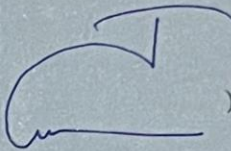
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Retno Nofalia
NIM : 2214201156
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul : Pengaruh Media Edukasi Audiovisual Kepada Keluarga Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Padang

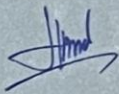
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026
DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep

()

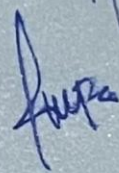
Pembimbing II
Ns. Setiadi Syarli, S.Kep, M.Kep

()

Penguji I
Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep

()

Penguji II
Ns Rifahatul Mahmudah, S.Kep, M.Kep

()

Disahkan Oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang

(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Skripsi, Agustus 2026

Retno Noftalia

Pengaruh Media Edukasi Audiovisual Kepada Keluarga Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Padang

xiv+ 49 halaman + 9 tabel + 2 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi memerlukan pengobatan berkelanjutan untuk mencegah komplikasi. Data Dinas Kesehatan Kota Padang tahun 2023 menunjukkan 168.130 penderita hipertensi, dengan kasus tertinggi di Puskesmas Belimbing sebanyak 12.755 orang. Survei awal menunjukkan 10 dari 15 penderita kurang patuh minum obat. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh media edukasi audiovisual kepada keluarga terhadap kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang tahun 2026.

Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain *quasi experiment* dan pendekatan *one-group pre-test and post-test*. Penelitian dilaksanakan tanggal 20 – 22 Juli 2026, sedangkan pengumpulan data dilakukan tanggal 20 – 31 Juli 2026. Sampel berjumlah 55 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8)* sebelum dan sesudah edukasi audiovisual kepada keluarga. Intervensi diberikan melalui video berdurasi ± 4 menit, satu kali sehari selama tiga hari berturut-turut. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skor kepatuhan minum obat sebelum edukasi sebesar 3,82 dan sesudah edukasi meningkat menjadi 6,76, dengan peningkatan sebesar 2,94 poin. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan $Z = -6,205$ dan $p\text{-value}=0,000$ ($p<0,05$).

Kesimpulannya, terdapat pengaruh media edukasi audiovisual kepada keluarga terhadap tingkat kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi. Disarankan tenaga kesehatan memanfaatkan media audiovisual dengan melibatkan keluarga dalam meningkatkan kepatuhan pengobatan.

Daftar Bacaan : 35 (2021 – 2026)

Kata Kunci : Hipertensi, kepatuhan minum obat, media edukasi audiovisual, keluarga, MMAS-8.

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Undergraduate Thesis, August 2026

Retno Noftalia

The Effect of Family-Based Audiovisual Educational Media on Medication Adherence Among Hypertensive Patients in the Working Area of Belimbing Public Health Center, Padang, 2026

xiv + 49 pages + 9 tables + 2 figures + 13 appendices

ABSTRACT

Hypertension requires continuous treatment to prevent complications. Data from the Padang City Health Office in 2023 showed 168,130 people with hypertension, with the highest number of cases at Belimbing Public Health Center, totaling 12,755 cases. An initial survey showed that 10 out of 15 patients had poor medication adherence. This study aimed to determine the effect of audiovisual educational media provided to families on medication adherence among patients with hypertension in the working area of Belimbing Public Health Center, Padang City, in 2026.

This study used a quantitative method with a quasi-experimental design and a one-group pre-test and post-test approach. The study was conducted from July 20 to 22, 2026, while data collection was carried out from July 20 to 31, 2026. The sample consisted of 55 respondents selected using purposive sampling. Data were collected using the Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8) questionnaire before and after audiovisual education was provided to families. The intervention was delivered through a video lasting approximately 4 minutes, once daily for three consecutive days. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test with $\alpha=0.05$.

The results showed that the mean medication adherence score increased from 3.82 before the education to 6.76 after the education, representing an increase of 2.94 points. The Wilcoxon test showed $Z = -6.205$ and $p\text{-value} = 0.000$ ($p < 0.05$).

In conclusion, audiovisual educational media provided to families had an effect on medication adherence among patients with hypertension. Healthcare professionals are recommended to utilize audiovisual media by involving families to improve medication adherence.

Reading list : 35 (2021 – 2026)

Keywords : Hypertension, medication adherence, audiovisual educational media, family, MMAS-8.