

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA DAN SIKAP KERJA DENGAN TINGKAT
KELELAHAN KERJA PADA PETUGAS KEBERSIHAN
JALAN KOTA PADANG
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



Oleh :

**REFNI PERMATA BUNDA
2213201091**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Refni Permata Bunda
NIM : 2213201091
Tempat/ Tgl lahir : Pasar Baru/ 07 September 2003
Tanggal Masuk : September 2022
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Gusrianti, M.Kes
Nama Pembimbing I : Gusrianti, M.Kes
Nama Pembimbing II : Wilda Tri Yuliza, M.Kes

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

"Hubungan Lama dan Sikap Kerja dengan Tingkat Kelelahan Kerja pada Petugas Kebersihan Jalan Kota Padang Tahun 2026"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2026



Refni Permata Bunda

PERNYATAAN PERSETUJUAN

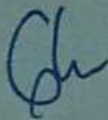
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Refni Permata Bunda
Nim : 2213201091
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan Lama dan Sikap Kerja Dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pada Petugas Kebersihan Jalan Kota Padang Tahun 2026

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

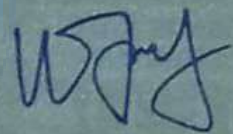
Padang, September 2026

Pembimbing I



(Gusrianti, M.Kes)

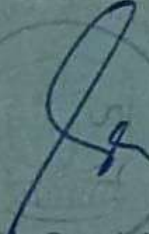
Pembimbing II



(Wilda Tri Yuliza, M.Kes)

Disahkan Oleh

Dekan



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph. D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Refni Permata Bunda

Nim : 2213201091

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul : Hubungan Lama dan Sikap Kerja dengan Tingkat Kelelahan Kerja pada Petugas Kebersihan Jalan Kota Padang Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar hasil skripsi pada program studi kesehatan masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang

Padang, September 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Gusrianti, M.Kes

Pembimbing II
Wilda Tri Yuliza, M.Kes

Penguji I
Dr. Eri Wahyudi. M, Kes

Penguji II
Nizwardi Azkha, MPPM

Disahkan
Oleh Dekan

(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2026

Refni Permata Bunda

Hubungan Lama dan Sikap Kerja dengan Tingkat Kelelahan Kerja pada Petugas Kebersihan Jalan Kota Padang Tahun 2026

xiv + 68 Halaman, 21 Tabel, 8 Gambar, 11 Lampiran

ABSTRAK

Data di Indonesia tahun 2025 menunjukkan bahwa 25,47% pekerja bekerja lebih dari 49 jam per minggu yang berpotensi meningkatkan risiko kelelahan kerja. Petugas kebersihan jalan memiliki risiko kelelahan karena pekerjaan dilakukan secara fisik, berulang, dalam durasi yang panjang, serta dengan sikap kerja yang berpotensi tidak ergonomis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lama dan sikap kerja dengan tingkat kelelahan kerja pada petugas kebersihan jalan Kota Padang Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 251 petugas kebersihan jalan dengan jumlah sampel sebanyak 72 responden yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data tingkat kelelahan kerja menggunakan kuesioner *Industrial Fatigue Research Committee* (IFRC), lama kerja menggunakan kuesioner, dan sikap kerja menggunakan lembar observasi *Rapid Entire Body Assessment* (REBA). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 81,9% petugas mengalami kelelahan kerja berat dan memiliki lama kerja berisiko (>8 jam per hari) serta 77,8% petugas memiliki sikap kerja risiko tinggi. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan terdapat hubungan antara lama kerja ($p\text{-value} = 0,009$) dan sikap kerja ($p\text{-value} = 0,032$) dengan tingkat kelelahan kerja pada petugas kebersihan jalan Kota Padang tahun 2026).

Kesimpulan terdapat hubungan antara lama kerja dan sikap kerja dengan tingkat kelelahan kerja pada petugas kebersihan jalan. Disarankan kepada pihak Dinas Lingkungan Hidup Kota Padang untuk memperhatikan pengaturan lama kerja, waktu istirahat bagi petugas kebersihan jalan serta memberikan edukasi mengenai sikap kerja yang ergonomis untuk mengurangi risiko kelelahan kerja.

Daftar bacaan : 34 (2014-2026)

Kata kunci : Kelelahan kerja, lama kerja, petugas kebersihan jalan, REBA, sikap kerja.

ALIFAH UNIVERSITY OF PADANG

Thesis, August 2026

Refni Permata Bunda

The Relationship between Working Hours and Work Posture with the Level of Work Fatigue among Street Cleaning Workers in Padang City in 2026

xiv + 68 Pages, 21 Tables, 8 Figures, 11 Attchements

ABSTRACT

Data from Indonesia in 2025 showed that 25.47% of workers worked more than 49 hours per week, which may increase the risk of work fatigue. Street cleaning workers are at risk of fatigue because their work involves physical activities that are repetitive, performed for long durations, and may involve potentially non-ergonomic work postures. This study aimed to determine the relationship between working hours and work posture with the level of work fatigue among street cleaning workers in Padang City in 2026.

This study employed a quantitative method with a cross-sectional design. The population consisted of 251 street cleaning workers, with a sample of 72 respondents selected using the accidental sampling technique. Data on the level of work fatigue were collected using the Industrial Fatigue Research Committee (IFRC) questionnaire, working hours were assessed using a questionnaire, and work posture was assessed using the Rapid Entire Body Assessment (REBA) observation sheet. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test at a 95% confidence level ($\alpha = 0.05$).

The results showed that 81.9% of the workers experienced severe work fatigue and worked more than 8 hours per day, while 77.8% of the workers had a high-risk work posture. The results of the Chi-Square test indicated a significant relationship between working hours ($p\text{-value} = 0.009$) and work posture ($p\text{-value} = 0.032$) and the level of work fatigue among street cleaning workers in Padang City in 2026.

In conclusion, there was a relationship between working hours and work posture and the level of work fatigue among street cleaning workers. It is recommended that street cleaning workers pay attention to work duration and rest periods and receive education on ergonomic work postures to reduce the risk of work fatigue.

Reading list: 34 (2014–2026)

Keywords : Work fatigue, working hours, street cleaning workers, REBA, work posture.