

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan lama dan sikap kerja dengan tingkat kelelahan kerja pada petugas kebersihan jalan Kota Padang Tahun 2026, dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat 81,9% petugas mengalami kelelahan kerja berat pada petugas kebersihan jalan Kota Padang tahun 2026.
2. Terdapat 81,9% petugas memiliki lama kerja berisiko pada petugas kebersihan jalan Kota Padang tahun 2026
3. Terdapat 77,8% petugas mengalami sikap kerja berisiko tinggi pada petugas kebersihan jalan Kota Padang tahun 2026.
4. Terdapat hubungan antara lama kerja dengan tingkat kelelahan kerja pada petugas kebersihan jalan Kota Padang Tahun 2026 dengan $p\text{-value} = 0,009$ ($p < 0,05$).
5. Terdapat hubungan antara sikap kerja dengan tingkat kelelahan kerja pada petugas kebersihan jalan Kota Padang Tahun 2026 dengan $p\text{-value} = 0,032$ ($p < 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian, maka peneliti menyarankan kepada:

1. Bagi Petugas Kebersihan Jalan

Disarankan untuk memperhatikan posisi kerja yang ergonomis, menggunakan alat kerja dengan cara yang tepat, serta memanfaatkan waktu istirahat dengan baik untuk membantu mengurangi kelelahan selama bekerja.

2. Bagi Dinas Lingkungan Hidup Kota Padang

Disarankan untuk melakukan pengaturan durasi kerja dan waktu istirahat yang memadai, memberikan edukasi mengenai ergonomi dan cara kerja yang benar, serta melakukan pemantauan kondisi kesehatan dan kelelahan petugas secara berkala.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk mengembangkan penelitian dengan meneliti faktor lain yang dapat berhubungan dengan kelelahan kerja, seperti beban kerja, usia, kualitas tidur, kondisi lingkungan kerja, dan waktu istirahat, serta menggunakan jumlah responden dan metode pengukuran yang lebih beragam.