

SKRIPSI

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI POLI PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT TENTARA TINGKAT III dr. REKSODIWIRYO PADANG TAHUN 2026

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



Oleh :

Umy Fadila Rahmadany
2214201175

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Umy Fadila Rahmadany

NIM : 2214201175

Tempat/Tgl lahir : Bukittinggi/ 21 November 2003

Tahun Masuk : 2022

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Pembimbing Akademik : Ns. Weni Mailita, S.Kep., M.Kep

Nama Pembimbing I : Ns. Weni Mailita, S.Kep., M.Kep

Nama Pembimbing II : Ns. Reni Trevia, S.Kep., M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul **“Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Tentara Tingkat III dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2026”**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2026



Umy Fadila Rahmadany

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Umy Fadila Rahmadany

Nim : 2214201175

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu
Pada Pasien Diabetes Melitus di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit
Tentara Tingkat III dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2026

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi informasi universitas
Alifah Padang.

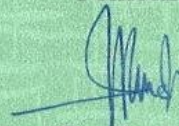
Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



Ns. Weni Mailita, S.Kep., M.Kep

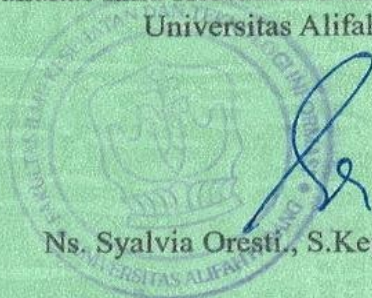
Pembimbing II



Ns. Reni Trevia, S.Kep., M.Kep

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang

Ns. Syalvia Oresti, S.Kep., M.Kep., Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Umy Fadila Rahmadany
NIM : 2214201175
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Tentara Tingkat III dr. Reksodiwiryono Padang Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, September 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Ns. Weni Mailita, S.Kep., M.Kep)

(.....)

Pembimbing II
(Ns. Reni Trevia, S.Kep., M.Kep)

(.....)

Penguji I
(Ns. Hendria Putra, S.Kep., M.Kep., Sp., KMB)

(.....)

Penguji II
(Ns. Revi Neini Ikbali, S.Kep., M.Kep)

(.....)

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang

(Ns. Syalvia Orestia, S.Kep., M.Kep., Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2026

Umy Fadila Rahmadany

Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Tentara Tingkat III dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2026

Xiii + 73 Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 15 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes Melitus merupakan penyakit kronis yang membutuhkan pengelolaan jangka panjang, dan kepatuhan minum obat diperlukan untuk membantu mengontrol kadar gula darah. Berdasarkan data Rumah Sakit Tk. III Dr. Reksodiwiryo Padang, jumlah pasien Diabetes Melitus di Poli Penyakit Dalam periode Maret-Mei 2026 mencapai 2.073 pasien. Ketidakpatuhan menjalani terapi dapat menyebabkan pengobatan tidak optimal sehingga kadar gula darah sulit dikendalikan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan minum obat dengan kadar gula darah sewaktu pada pasien Diabetes Melitus di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Tk. III Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Populasi adalah pasien Diabetes Melitus di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Tk. III Dr. Reksodiwiryo Padang dengan sampel 95 responden yang dipilih secara *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Adherence to Refills and Medications Scale* (ARMS-12) dan melalui observasi pemeriksaan kadar gula darah sewaktu. Analisis dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 41 responden dengan kepatuhan minum obat tinggi, sebanyak 27 responden (65,9%) memiliki kadar gula darah sewaktu terkontrol dan 14 responden (34,1%) tidak terkontrol. Dari 54 responden dengan kepatuhan minum obat rendah, sebanyak 37 responden (68,5%) memiliki kadar gula darah sewaktu tidak terkontrol dan 17 responden (31,5%) terkontrol. Uji *Chi-Square* menunjukkan $p\text{-value} = 0,001$ ($p < 0,05$).

Disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara kepatuhan minum obat dengan kadar gula darah sewaktu pada pasien Diabetes Melitus. Rumah sakit dan tenaga kesehatan disarankan untuk meningkatkan edukasi serta pemantauan kepatuhan minum obat. Pasien diharapkan patuh menjalani pengobatan sesuai anjuran tenaga kesehatan untuk membantu mengontrol kadar gula darah.

Daftar Bacaan: 55 (2018–2026)

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Kepatuhan Minum Obat, Kadar Gula Darah

ALIFAH UNIVERSITY PADANG

Scripton, September 2026

Umy Fadila Rahmadany

The Relationship between Medication Adherence and Random Blood Glucose Levels among Patients with Diabetes Mellitus at the Internal Medicine Outpatient Clinic of Level III Dr. Reksodiwiryo Hospital, Padang, 2026

Xiii + 73 Pages + 6 Tables + 2 Figures + 15 Appendices

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic disease that requires long-term management, and medication adherence is needed to help control blood glucose levels. Based on data from Tk. III Dr. Reksodiwiryo Padang Hospital, the number of Diabetes Mellitus patients at the Internal Medicine Clinic during March–May 2026 reached 2,073 patients. Non-adherence to therapy can result in suboptimal treatment, making blood glucose levels difficult to control. This study aimed to determine the relationship between medication adherence and random blood glucose levels among Diabetes Mellitus patients at the Internal Medicine Clinic of Tk. III Dr. Reksodiwiryo Padang Hospital in 2026.

This study used a quantitative method with a cross-sectional design. The population consisted of Diabetes Mellitus patients at the Internal Medicine Clinic of Tk. III Dr. Reksodiwiryo Padang Hospital, with a sample of 95 respondents selected using purposive sampling. Data were collected using the Adherence to Refills and Medications Scale (ARMS-12) questionnaire and through observation of random blood glucose examinations. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with the Chi-Square test.

The results showed that among 41 respondents with high medication adherence, 27 (65.9%) had controlled random blood glucose levels and 14 (34.1%) had uncontrolled levels. Among 54 respondents with low medication adherence, 37 (68.5%) had uncontrolled random blood glucose levels and 17 (31.5%) had controlled levels. The Chi-Square test showed a $p\text{-value} = 0.001$ ($p < 0.05$).

It was concluded that there was a relationship between medication adherence and random blood glucose levels in Diabetes Mellitus patients. Hospitals and healthcare workers are recommended to improve education and monitoring of medication adherence. Patients are expected to adhere to treatment recommendations to help control blood glucose levels.

References : 55 (2018-2026)

Keywords: Diabetes Mellitus, Medication Adherence, Blood Glucose Level.