

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI AIR REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUKESMAS BELIMBING TAHUN 2026

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



Disusun Oleh :

Fajar Januardi
2214201021

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama lengkap	: Fajar Januardi
NIM	: 2214201021
Tempat /tanggal lahir	: Padang, 11 Januari 2003
Tanggal Masuk	: 15 September 2022
Program Studi	: S1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik	: Defi Yulita, M.Biomed
Nama Pembimbing I	: Ns. Vania Aresti Yendrial, M.Kep
Nama Pembimbing II	: Ns. Setiadi Syarli, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul :

“Pengaruh Terapi Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Dipukesmas Belimbing Tahun 2026”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2026



Fajar januardi

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini di ajukan oleh :

Nama : Fajar Januardi
NIM : 2214201021
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Pengaruh Terapi Air Rebusan Daun Salam
Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada
Penderita Hipertensi di Pukesmas Belimbing
Tahun 2026

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, Agustus 2026

Pembimbing I



(Ns. Vania Aresti Yendrial, M.Kep)

Pembimbing II



(Ns. Setiadi Syarli, M.Kep)

Disahkan Oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep., Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini di ajukan oleh :

Nama : Fajar Januardi
NIM : 2214201021
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Pengaruh Terapi Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Pukesmas Belimbing Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Ns. Vania Aresti Yendrial, M.Kep

()

Pembimbing II
Ns. Setiadi Syarli, M.Kep

()

Penguji I
Dr. Fanny Ayudia, S.Si. T, M. Biomed

()

Penguji II
Ns Deni Maisa Putra, S.Kep, M.Kep

()

Disahkan Oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep., Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2026

Fajar januardi

**Pengaruh Terapi Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah
Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas belimbing tahun 2026**

xii + 49 Halaman + 9 Tabel + 2 Gambar + 5 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi penyebab utama morbiditas dan mortalitas di dunia. Selain terapi farmakologis, kurangnya pemahaman masyarakat dalam mengenali jenis dan manfaat obat, Fenomena pemanfaatan air rebusan daun salam sebagai terapi herbal pendamping hipertensi semakin berkembang di masyarakat, malas untuk berobat kefaskes karena jauh, terapi nonfarmakologis seperti air rebusan daun salam (*Syzygium polyanthum*) diketahui memiliki potensi dalam membantu menurunkan tekanan darah karena mengandung flavonoid, tanin, saponin, dan minyak atsiri yang bersifat antihipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi air rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Belimbing Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan desain quasi experiment dengan pendekatan one group pretest-posttest design. populasi sebanyak 445 dengan Sampel penelitian berjumlah 6 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Tekanan darah diukur sebelum dan sesudah pemberian terapi air rebusan daun salam. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Paired Sample t-test setelah data dinyatakan berdistribusi normal berdasarkan uji Shapiro-Wilk.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata tekanan darah sistolik menurun dari 153,33 mmHg menjadi 143,50 mmHg, sedangkan rata-rata tekanan darah diastolik menurun dari 95,67 mmHg menjadi 89,00 mmHg. Hasil uji Paired Sample t-test menunjukkan nilai p-value = 0,000 ($p < 0,05$), sehingga terdapat pengaruh yang signifikan pemberian terapi air rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Disimpulkan bahwa terapi air rebusan daun salam efektif sebagai terapi nonfarmakologis pendamping dalam membantu mengendalikan tekanan darah pada penderita hipertensi. Penelitian selanjutnya menggunakan sampel lebih besar, kelompok kontrol, intervensi lebih panjang, dan memperkuat edukasi terapi komplementer hipertensi.

DAFTAR PUSTAKA : (2021-2025)

**KATA KUNCI : Air Rebusan daun salam, Tekanan Darah, Hipertensi,
Puskesmas**

ALIFAH UNIVERSITY PADANG

Thesis, August 2026

Fajar Januardi

The Effect of Bay Leaf Decoction Therapy on Reducing Blood Pressure in Hypertensive Patients at Belimbing Community Health Center in 2026

xii + 49 Pages + 9 Tables + 2 Figures + 5 Appendices

ABSTRACT

*Hypertension is one of the non-communicable diseases that is a major cause of morbidity and mortality worldwide. In addition to pharmacological therapy, limited public understanding of the types and benefits of medications, as well as reluctance to seek healthcare services due to the distance to health facilities, can become barriers to hypertension management. The phenomenon of using boiled bay leaf water as a complementary herbal therapy for hypertension is increasingly developing in the community. Non-pharmacological therapy, such as boiled bay leaf water (*Syzygium polyanthum*), is known to have the potential to help lower blood pressure because it contains flavonoids, tannins, saponins, and essential oils with antihypertensive properties. This study aims to determine the effect of boiled bay leaf water therapy on reducing blood pressure among patients with hypertension at Belimbing Public Health Center in 2026.*

This study used a quasi-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The population consisted of 445 individuals, with a research sample of 6 respondents selected using purposive sampling. Blood pressure was measured before and after the administration of bay leaf decoction therapy. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses, with the Paired Sample t-test applied after the data were confirmed to be normally distributed based on the Shapiro-Wilk test.

The results showed that the mean systolic blood pressure decreased from $153,33 \pm 4,320$ mmHg to $143,50 \pm 4,370$ mmHg, while the mean diastolic blood pressure decreased from $95,67 \pm 2,944$ mmHg to $89,00 \pm 2,098$ mmHg. The results of the Paired Sample t-test showed a p-value = 0,000 ($p < 0,05$), indicating that there was a significant effect of administering bay leaf decoction therapy on reducing blood pressure in hypertensive patients.

It was concluded that bay leaf decoction therapy is effective as an adjunctive non-pharmacological therapy in helping control blood pressure in hypertensive patients. Future research should use larger samples, control groups, longer interventions, and strengthen education on complementary therapy for hypertension.

REFERENCES

: (2021-2025)

KEYWORDS

: Bay leaf decoction, blood pressure, hypertension, community health center