

DAFTAR PUSTAKA

- Abduuh, M. S., Widyastusti, R., & Triono, M. R. (2023). Pelatihan Brisk Walking Exercise Untuk Menurunkan Mortalitas dan Mordibitas pada Pasien Lansia Hipertensi dan Diabetes Melitus Di Genuk Indah Kota Semarang. *Acta Universitatis Agriculturae et Silviculturae Mendelianae Brunensis*, 53(1), 1–19.
- Anurag, A., Jha, P. K., & Kumar, A. (2021). Differential White Blood Cell Count in The COVID-19: A Cross-Sectional Study of 148 Patients. *Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews*, 14(6), 2099–2102. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.dsx.2020.10.029>
- Aulia, A. T., Mappahya, A., Nurhikmawati, N., Wisudawan, W., & Ardiansar, A. M. (2023). Karakteristik Pasien Hipertensi Pada Usia kurang dari 45 Tahun Di Klinik Kimia Farma Pada Juli Tahun 2023. *Wal'afiat Hospital Journal*, 4(2), 128–138. <https://doi.org/10.33096/whj.v4i2.126>
- Brigita, M., Hijrawati, H., & Artama, S. (2025). Characteristics and Adherence Of The Elderly to The Management Of Hypertension Treatment. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 121–167.
- Cholifah, N., & Puspitasari, I. (2022). Pagaruh Pemberian Rebusan Daun Salam Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Di Desa Purwosari Dan Desa Sunggingan Wilayah Puskesmas Purwosari Kudus. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 230–241.
- Ekasari, M. F., Nurhasanah, A., Suryati, E. S., Badriah, S., Lestari, P. H., Aisy, D. U. R., Pudjiati, P., & Hartini, T. (2024). Increasing The Ability to Manage Hypertension Care in The Elderly Using a Pocket Book. *Jurnal Keperawatan Keperawatan*, 9(2), 243–256. <https://doi.org/10.32668/jkep.v9i2.1777>
- Falo, A., Ludiana, & Ayubbana, S. (2020). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 3(2), 32–40.
- Firmansyah, A., & Sherina, N. (2022). Studi Kasus Implementas Terapi Non Farmakologi Air Rebusan Daun Salam Dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Keluarga Dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(4), 607–611.

- Handayani, T. S., Samidah, I., & Murwati, M. (2025). Analisa Gambaran Perilaku Lansia Dalam Menjaga Kesehatan Di Kelurahan Dusun Besar Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2021. *Jurnal Pakar Kesehatan*, 1(1), 41–46. <https://doi.org/10.37676/jpk.v1i1.809>
- Intania, Dewi, S. R., & Elmagfhuroh, D. R. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Maesan. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(3), 410–419.
- Kemenkes. (2024). *Profil Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. JDIH BPK Peraturan Indonesia.
- Kemenkes RI. (2022). *Profil Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. JDIH BPK Peraturan Indonesia.
- Kemenkes RI. (2025). *Profil Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. JDIH BPK Peraturan Indonesia.
- Kusuma, D. S., Rusnoto, & Kastikasasi, F. (2025). Aktivitas Fisik, Kebiasaan Merokok, dan Konsumsi Kopi Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik Asy Syif Desa Janggalan Kecamatan Kota Kabupaten Kudus. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 10(1), 121–178.
- Maissa, B. A., Taufiq, Z., Lisrha, N., & Volasoothy, N. S. (2025). Program Kelas Edukasi Efektif Meningkatkan Pengetahuan Remaja tentang Hipertensi Media Karya Kesehatan. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 8(2), 207–220.
- Mugna, A. S., Juwariyah, S., & Supriyono, M. (2025). Efektifitas Pemberian Rebusan Daun Salam dengan Senam Hipertensi Pada Lansia Hipertensi untuk Menurunkan Tekanan Darah. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(4), 1–10. <https://doi.org/10.55606/detector.v1i4.2282>
- Nurchayati, A., & Sofyan, O. (2024). Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Di Puskesmas Kotagede II Bulan Februari 2024. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 7(2), 6–15.
- Nurdin, I., & Hartati, D. S. (2023). *Metodologi Penelitian Sosial*. Media Sahabat Cendekia.
- Nursalam. (2020). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pendekatan praktis* (Ed. 5, 504 hlm.). Jakarta, Indonesia: Salemba Medika. ISBN 978-602-6450-44-9.
- Ryandini, F. R., & Kristianti, A. (2024). Gambaran Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi di Masa PAndemi Covid19. *Community of Publishing In Nursing (COPING)*, 4(2), 121–167.

- Salsabila, A., & Windiarti, E. (2025). *Inovasi Keperawatan untuk Menurunkan Nyeri Tengukuk pada Hipertensi*. Penerbit NEM.
- Salsabila, R. F., Wahyudi, W., Ananda Pulungan, D. R., Syahfitri, D., & Adelia, D. (2024). Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Rempah Khas Indonesia dengan Berbagai Manfaat Farmakologi: Literature Review. *Indonesian Journal of Pharmaceutical Education*, 4(3), 423–437. <https://doi.org/10.37311/ijpe.v4i3.28452>
- Saranani, S., Himaniarwati, Ode Yuliasri, W., Isrul, M., & Agusmin, A. (2024). Studi Etnomedisin Tanaman Berkhasiat Obat Hipertensi di Kecamatan Poleang Tenggara Kabupaten Bombana Sulawesi Tenggara. *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*, 7(1), 60–82.
- Setiawan, H., & Lestari, D. R. (2025). Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) dalam Asuhan Keperawatan Guna Menurunkan Tekanan Darah Pasien dengan Hipertensi. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 3(23), 121–178.
- SKI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Kemenkes BKPK.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Westhoff, J. (2024). Public Health and Community Medicine. In *An Emergency Physician's Path: What to Expect After an Emergency Medicine Residency* (Vol. 5, pp. 369–373). https://doi.org/10.1007/978-3-031-47873-4_52
- WHO. (2025). *World Health Statistic Indonesia*. Statistic Indonesia.
- Yuliana, Y., Rahmadhani, D. Y., Efni, N., & Yesni, M. (2024). Efektifitas Senam Hipertensi terhadap Tekanan Darah Lansia di Puskesmas Rawat Inap Muaro Kumpoh. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(2), 381. <https://doi.org/10.36565/jab.v12i2.684>
- Yulion, R., Manik, F., & Wulandri, K. R. (2022). Edukasi Penggunaan Obat Konvensional dan Obat Tradisional Berbasis Kearifan Lokal di Desa Terusan Kecamatan Maro Sebo Ilir Kabupaten Batanghari Provinsi Jambi. *Jurnal Inovasi Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat*, 2(2), 121–178.
- Yusva, S. (2025). *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Belimbing Tahun 2025*. Doctoral dissertation, Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.