

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMANDIRIAN
PERAWATAN DIRI PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG
TAHUN 2026**

*Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
pendidikan strata 1 keperawatan*



Oleh :

Rozi Marsyah Fitri

2214201224

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025/2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Rozi Marsyah Fitri

NIM : 2214201224

Tempat/Tgl Lahir : Rao/29 Maret 2004

Tahun Masuk : 2022

Program Studi : S-1 Keperawatam

Nama Pembimbing Akademik : Ns. Diana Arianti, M.Kep

Nama Pembimbing I : Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep, M.KM

Nama Pembimbing II : Ns. Amelia susanti, S.Kep, M.Kep, Sp. Kep, J

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Perawatan Diri Pasien Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2026”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2026



Rozi Marsyah Fitri

PERNYATAAN PERSETUJUAN

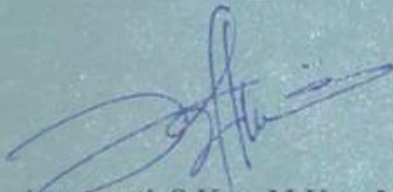
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Rozi Marsyah Fitri
Nim : 2214201224
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian
Perawatan Diri Pasien Skizofrenia Di Wilayah Kerja
Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2026

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

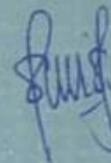
Padang, September 2026

Pembimbing I



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep, M.KM

Pembimbing II



Ns. Amelia Susanti, S.Kep, M.Kep, Sp. Kep, J

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang




Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Rozi Marsyah Fitri
Nim : 2214201224
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian
Perawatan Diri Pasien Skizofrenia Di Wilayah Kerja
Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2026

Telah Berhasil Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep, M.KM

(.....)

Pembimbing II

Ns. Amelia Susanti, S.Kep, M.Kep, Sp. Kep, J

(.....)

Penguji I

Ns. Diana Arianti, M.Kep

(.....)

Penguji II

Ns. Ira Sri Budiarti, M.Kep

(.....)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang

Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Skripsi, Agustus 2026

Rozi Marsyah Fitri

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Perawatan Diri Pasien Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2026

xviii + 69 Halaman + 6 Tabel + 13 Lampiran

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan gangguan jiwa berat yang masih menjadi fenomena kesehatan global dan nasional. Gangguan skizofrenia sering menyebabkan penderita kehilangan orientasi terhadap pemenuhan kebutuhan perawatan diri seperti mandi, toileting, berhias, dan makan. Dukungan keluarga berperan penting dalam meningkatkan kemandirian perawatan diri pasien skizofrenia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian perawatan diri pasien skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2026.

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan tanggal 27 Juli – 9 Agustus 2026 yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Andalas Padang. Populasi penelitian ini seluruh keluarga pasien skizofrenia yang berada di wilayah kerja Puskesmas Andalas Padang 108 orang dengan sampel 52 orang. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Penelitian menggunakan kuesioner dengan cara wawancara. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa lebih dari separuh (53,8%) responden memiliki dukungan keluarga rendah. Lebih dari separuh (51,9%) pasien skizofrenia memiliki kemandirian perawatan diri rendah. Ada hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian perawatan diri pasien skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2026 ($p\text{-value} = 0,000$).

Kesimpulan penelitian ini ada hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian perawatan diri pasien skizofrenia. Diharapkan petugas kesehatan khususnya perawat yang bertanggung jawab terhadap kesehatan jiwa di Puskesmas Andalas Padang dapat melakukan kunjungan rumah untuk pemantauan dan evaluasi berkala terhadap kemandirian perawatan diri pasien skizofrenia, serta meningkatkan keterlibatan keluarga melalui pendampingan dan arahan mengenai dukungan emosional, informasional, instrumental, dan penilaian.

Kata kunci: Dukungan Keluarga, Kemandirian Perawatan Diri, Skizofrenia.

Daftar Pustaka: 26 (2016–2026)

ALIFAH UNIVERSITY PADANG
Undergraduate Thesis, August 2026

Rozi Marsyah Fitri

The Relationship Between Family Support and Self-Care Independence of Schizophrenia Patients in the Working Area of Andalas Public Health Center, Padang City, 2026

xviii + 69 pages + 6 tables + 13 appendices

ABSTRACT

Schizophrenia is a severe mental disorder that remains a global and national health concern. This condition often causes patients to lose orientation in fulfilling self-care needs such as bathing, toileting, grooming, and eating. Family support plays a crucial role in enhancing the self-care independence of patients with schizophrenia. The objective of this study was to determine the relationship between family support and self-care independence among patients with schizophrenia in the working area of Andalas Public Health Center, Padang, in 2026.

This study employed a quantitative method with a cross-sectional design. The research was conducted from July 27 to August 9, 2026, in the working area of Andalas Public Health Center. The population consisted of 108 family members of patients with schizophrenia, with a sample of 52 respondents selected using purposive sampling. Data were collected using questionnaires through interviews and analyzed using univariate and bivariate methods with the Chi-Square statistical test.

The results showed that more than half of the respondents (53.8%) had low family support, and more than half of the patients (51.9%) had low self-care independence. There was a significant relationship between family support and self-care independence among patients with schizophrenia in the working area of Andalas Public Health Center, Padang, in 2026 ($p\text{-value} = 0.000$).

The conclusion of this study is that there is a relationship between family support and self-care independence among patients with schizophrenia. It is expected that health workers, especially nurses responsible for mental health at Puskesmas Andalas Padang, can carry out regular monitoring and evaluation of the self-care independence of patients with schizophrenia, as well as increase family involvement in the care process by providing assistance and guidance regarding forms of support appropriate to the patients' needs, including emotional, informational, instrumental, and appraisal support.

Keywords: Family Support, Self-Care Independence, Schizophrenia

References: 26 (2016–2026)