

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Lebih dari separuh (51,9%) responden dengan pasien skizorenia memiliki kemandirian perawatan diri rendah di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2026.
2. Lebih dari separuh (53,8%) responden memiliki dukungan keluarga rendah pada pasien dalam perawatan diri skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2026.
3. Ada hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian dalam perawatan diri pada pasien skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2026 ($p\text{-value} = 0,000$).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Puskesmas Andalas

Diharapkan petugas kesehatan khususnya perawat yang bertanggung jawab terhadap kesehatan jiwa di Puskesmas Andalas Padang dapat melakukan kunjungan rumah untuk pemantauan dan evaluasi secara berkala terhadap perkembangan kemandirian perawatan diri pasien skizofrenia dalam melakukan aktivitas sehari-hari, serta meningkatkan keterlibatan keluarga dalam proses perawatan dengan memberikan pendampingan dan arahan mengenai bentuk dukungan yang

sesuai dengan kebutuhan pasien, meliputi dukungan emosional, informasional, instrumental, dan penilaian.

2. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga dapat memberikan perhatian dan dukungan terhadap pasien skizofrenia dalam hal kemandirian perawatan diri.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dengan adanya hasil penelitian ini dapat menambah wawasan mahasiswa di Universitas Alifiah Padang dan menjadikan hasil penelitian ini bahan bacaan di perpustakaan sehingga mahasiswa dapat mengetahui tentang hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian perawatan diri pasien skizofrenia.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan adanya penelitian yang lebih mendalam terkait dengan kemampuan kemandirian perawatan diri pada pasien skizofrenia dengan mengikutkan variabel yang berbeda seperti lama menderita skizofrenia, tingkat keparahan gejala, motivasi pasien, budaya dan lingkungan.