

DAFTAR PUSTAKA

- Andini, A. D., & Putri, R. B. (2025). Gambaran Kesehatan Mental Pada Remaja Di Smpn 15 Jakarta Selatan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(1), 2349–2356. <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i1.42685>
- Andrade, Scatena, A., Girolamo, G. Di, & Abadio, W. (2020). Validation of *smartphone* addiction scale - Short version (SAS-SV) in Brazilian adolescents. *Addictive Behaviors*, 110. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2020.106540>
- Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia. (2025). *APJII 2025 : Pengguna Internet di Indonesia*. https://teknologi.id/teknologi/apjii-rilis-data-terbaru-2025-pengguna-internet-di-indonesia-capai-229-juta-jiwa?utm_source
- Assa, O. L., Desiyanti, I. W., & Sasiwi, A. L. G. (2025). Penggunaan *Smartphone* dan Implikasinya terhadap Kesehatan Mental Remaja: Scooping Review. *Jurnal Ners*, 9(3), 3652–3658. <https://doi.org/10.31004/jn.v9i3.44412>
- Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat. (2025). *Provinsi Sumatera Barat Dalam Angka 2025*.
- Bawono, Y. (2023). *Perkembangan anak & remaja* (M. Y. Reski ; Issue September). Yayasan Pendidikan Cendekia Muslim.
- Brand, Matthias; Young, Kimberly S.; Laier, Christian; Wölfling, Klaus; Potenza, M. N. (2022). Integrating psychological and neurobiological considerations regarding the development and maintenance of specific Internet-use disorders: An Interaction of Person-Affect-Cognition-Execution (I-PACE) model. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 105, 1–10.
- Busch, P. A., & McCarthy, S. (2023). Antecedents and consequences of problematic *smartphone* use: A systematic literature review of an emerging research area. *Computers in Human Behavior*, 114, 106414. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2020.106414>
- Dahl, J. M. R. (2025). *Teen Boys and Their Smartphones as Worldmaking Devices: In the Palm of Their Hands*. Springer. <https://doi.org/10.1007/978-3-031-93010-2>
- Dr. Hamidah Sulaiman, Dr. Sigit Purnama, M.Pd, Andi Holilullah, M.A, Laily Hidayati, M. P. (2020). *Buku Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja* (N. Asri).
- Dwi Fikri, N. A. (2024). LITERATUR REVIEW: Pengaruh Penggunaan Gadget Terhadap Kesehatan Mental Pelajar Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 11(2), 122–138. <https://doi.org/10.33650/jkp.v11i2.6774>
- Goodman, R. (1997). *The Strengths and Difficulties Questionnaire: A Research Note*. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/j.1469-7610.1997.tb01545.x>
- Hardjono, B., & E., W. A. (2020). *Komunikasi Nirkabel: dengan Aplikasinya di Bidang Telekomunikasi dan Informatika* (1st ed.). Penerbit Andi.
- Hasanah, U., Hijrianti, U. R., & Iswinarti, I. (2020). Pengaruh *Smartphone* Addiction Terhadap Perilaku Agresif Pada Remaja. *Proyeksi*, 15(2), 182. <https://doi.org/10.30659/jp.15.2.182-191>

- Hidayah, N., Sari, L., Yousrihatin, F., Litaqia. Gambaran Kesehatan Mental Emosional Remaja Jurnal Kesehatan, W., Kesehatan Mental Emosional Remaja, G., Litaqia, W., Keperawatan, I., & YARSI Pontianak, Stik. (2023). *Mental Health*. 12(1), 2721–8007.
- Istiqomah. (2017). Parameter Psikometri Alat Ukur Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ). *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(2), 251–264.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia 2023*.
- Marini, Liza, Hendriani, Wulandari, P. Y. W. (2024). Gambaran Problematic Smartphone Use pada Remaja. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 5(1), 43–51. <https://doi.org/10.24014/pib.v5i1.26477>
- Putri, R., Wulandari, D., & Sari, M. (2023). Hubungan kecanduan *smartphone* dengan kesehatan mental remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Rahma, G., Hasnah, F., Alhamda, S., & Yulia. (2024). Determinan Kesehatan Mental Pada Remaja Usia 11-18 Tahun di Kota Padang. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 8(2), 290–297.
- Ramang. (2023). Dampak Penggunaan *Smartphone* terhadap interaksi sosial remja kelas IX SMPN 12 Poleang Barat. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 4(01), 86–93.
- Rangkuti, R. P., Nasution, I. K., & Marini, L. (2024). Social Media Addiction and Mental Health in Adolescents,. *Analitika: Jurnal Magister Psikologi UMA*, 16(2), 83–90. <https://doi.org/10.31289/analitika.v16i2.11705>
- Rian Kusuma, D., Efendi, F., & Gunawan, J. (2023). Adolescents' *smartphone* use at night, sleep disturbance and depressive symptoms. *Adolescents' Smartphone Use at Night, Sleep Disturbance and Depressive Symptoms*, 33(2). <https://doi.org/10.1515/ijamh-2018-0095>
- Rifka Alkhilyatul Ma'rifat, I Made Suraharta, I. I. J. (2024). *Buku Kesehatan Mental Remaja* (C. E. Weni Yuliani, S.Si., M.M. (ed.); Vol. 2).
- Santrock, J. W. (2021). *Life-Span Development* (18th ed.). McGraw-Hill Education.
- Sapienza, AndreaAlessandretti, L. (2023). Exposure to Urban and Rural Contexts Shapes *Smartphone* Usage Behavior. *PNAS Nexus*, 2. <https://doi.org/10.1093/pnasnexus/pgad357>
- Sarfika, R., Wijaya, A., Putri, Z. M., & Saifudin, I. M. M. Y. (2024). *Smartphone* addiction and adolescent mental health: A cross-sectional study in West Sumatra province. *International Journal of Public Health Science*, 13(2), 521–527. <https://doi.org/10.11591/ijphs.v13i2.23318>
- Sugiyono, Y. M. R. (2023). Intensitas Penggunaan *Smartphone* dan Dampak Stres terhadap Kualitas Tidur Remaja: Sebuah Studi Korelasi. *Academia Open*, 8(2). <https://doi.org/10.21070/acopen.v8i2.7270>
- Volkow, N. D., Wang, G. J., Fowler, J. S., & Tomasi, D. (2022). *Addiction: Beyond dopamine reward circuitry*. <https://doi.org/10.1073/pnas.1010654108>
- Wiradani, N. L. K., Syah, A. Y., Judijanto, L., & Simanjuntak, M. N. W. (2026). *Keperawatan Jiwa*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

World Health Organization. (2024). *Mental health of adolescents*. World Health Organization.

Yolanda, R., & Nasution, F. Z. (2024). *hubungan intensitas penggunaan smartphone berhubungan dengan penurunan kualitas tidur remaja*.

