SKRIPSI

HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA DENGAN PRODUKTIVITAS KERJA PADA PEKERJA BAGIAN PRODUKSI DI PT ABAISIAT RAYA TAHUN 2026

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kesehatan Masyarakat

Oleh :

WINI DWINDA PUTRI
2213201053

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap	: Wini Dwinda Putri
Nim	: 2213201053
Tempat / tanggal lahir	: Muara Labuh, 28 Desember 2002
Tahun Masuk	: 2022
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing akademik	: Fadhilatul Hasnah, M.Kes
Nama Pembimbing I	: Meyi Yanti, M.KM
Nama Pembimbing II	: Fadhilatul Hasnah, M.Kes

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

"Hubungan Beban Kerja dan Stres Kerja dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di PT Abaisiat Raya Padang Tahun 2026"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2026



Wini Dwinda Putri

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama	: Wini Dwinda Putri
Nim	: 2213201053
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat
Judul	: Hubungan Beban Kerja dan Stres Kerja dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di PT Abaisiat Raya Padang Tahun 2026

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2026

Pembimbing I	Pembimbing II
(Meyi Yanti, M.KM)	**(Fadhilatul Hasnah, M.Kes)**

Disahkan Oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama	:	Wini Dwinda Putri
NIM	:	2213201053
Program Studi	:	Kesehatan Masyarakat
Judul	:	Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Di PT Abaisiat Raya Padang Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Meyi Yanti, M.KM) (.....)

Pembimbing II
(Fadhilatul Hasnah, M.Kes) (.....)

Penguji I
(Wilda Tri Yuliza, M.Kes) (.....)

Penguji II
(Dr. Ns.Delima, M.Pd., M.Kes) (.....)

Disahkan Oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Skripsi, Agustus 2026

WINI DWINDA PUTRI
Hubungan Beban Kerja dan Stres Kerja dengan Produktivitas Kerja pada Pekerja Bagian Produksi di PT Abaisiat Raya Padang Tahun 2026
xiv + 74 halaman, 8 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

International Labour Organization (ILO) memproyeksikan bahwa pertumbuhan lapangan kerja global hanya mencapai 1,0% pada tahun 2023, kurang dari setengah tingkat pada tahun 2022. Pengangguran global diperkirakan meningkat sekitar 3 juta menjadi 208 juta atau sebesar 5,8%. Kesenjangan pekerjaan global mencapai 473 juta pada tahun 2023. Kondisi tersebut menunjukkan bahwa permasalahan ketenagakerjaan masih menjadi perhatian, termasuk produktivitas kerja yang mengalami penurunan rata-rata 1,89% setiap tahunnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan beban kerja dan stres kerja dengan produktivitas kerja pada pekerja bagian produksi di PT Abaisiat Raya Padang Tahun 2026.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional* yang dilaksanakan pada bulan Maret–Agustus 2026. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 27 Juli–04 Agustus 2026 di PT Abaisiat Raya Padang. Populasi penelitian adalah seluruh pekerja produksi sebanyak 137 pekerja, dengan sampel 58 responden yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dengan cara angket. Analisis data meliputi analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kemaknaan p≤ 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 51,7% pekerja memiliki produktivitas kerja kategori kurang produktif, 58,6% pekerja memiliki beban kerja kategori berat, 51,7% pekerja memiliki stres kerja kategori berat. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan antara beban kerja p-value 0,029 dan stress kerja p-value 0,035 dengan produktivitas kerja pada pekerja produksi PT Abaisiat Raya Padang Tahun 2026.

Kesimpulannya, terdapat hubungan antara beban kerja dan stres kerja dengan produktivitas kerja. Disarankan kepada perusahaan untuk melakukan evaluasi pembagian tugas dan target kerja sesuai kemampuan pekerja, mengatur waktu kerja agar beban tidak berlebihan, melakukan pemantauan kondisi stres pekerja, serta mengevaluasi pencapaian target dan kualitas pekerjaan sebagai dasar perbaikan produktivitas.

Daftar Bacaan : 37 (1981-2026)
Kata Kunci : Beban Kerja, Pekerja Produksi, Produktivitas Kerja, Stres Kerja.

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Bachelor Thesis, August 2026

WINI DWINDA PUTRI
The Relationship between Workload and Work Stress and Work Productivity among Production Workers at PT Abaisiat Raya Padang in 2026
xiv + 74 pages,8 tables, 2 figures, 13 appendices

ABSTRACT

The International Labour Organization (ILO) projects that global employment growth will reach only 1.0% in 2023, less than half the rate in 2022. Global unemployment is estimated to increase by approximately 3 million to 208 million, or 5.8%. The global jobs gap reached 473 million in 2023. This condition indicates that employment issues remain a concern, including work productivity, which has declined by an average of 1.89% annually. This study aimed to determine the relationship between workload and work stress with work productivity among production workers at PT Abaisiat Raya Padang in 2026.

This study was a quantitative study with a cross-sectional design conducted from March to August 2026. Data collection was carried out from July 27 to August 4, 2026, at PT Abaisiat Raya Padang. The study population consisted of all 137 production workers, with a sample of 58 respondents selected using accidental sampling. Data were collected using a questionnaire. Data analysis included univariate and bivariate analyses using the Chi-Square test with a significance level of p≤ 0.05.

The results showed that 51.7% of workers had low work productivity, 58.6% of workers had a heavy workload, and 51.7% of workers had high work stress. The statistical test results showed that there was a relationship between workload (p-value 0.029) and work stress (p-value 0.035) with work productivity among production workers at PT Abaisiat Raya Padang in 2026.

In conclusion, there was a relationship between workload and work stress with work productivity. It is recommended that the company evaluate the distribution of tasks and work targets according to workers' capabilities, regulate working hours to prevent excessive workload, monitor workers' stress conditions, and evaluate target achievement and work quality as a basis for improving productivity.

References : 37 (1981–2026)
Keywords : Workload, Production Workers, Work Productivity, Work Stress.