DAFTAR PUSTAKA

Aprinda (2024) *Hubungan Beban Kerja dan Stres Kerja dengan Produktivitas kerja di Bagian Produksi PT Andalas Dolomit Sejahtera Tanjung Lolo Sijunjung*. Universitas Alifah Padang.

Ansarullah Lawi, dkk. (2023). *Ergonomi Industri*. PT Global Eksekutif Teknologi.

Badan Standardisasi Nasional. (2019). *Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja.*

Badan Pusat Statistik. (2021). Statistik Indonesia 2021. Jakarta: Badan Pusat Statistik.

Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat. (2025). Provinsi Sumatera Barat Dalam Angka 2025. Padang: Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat.

Darmasari, E. (2022) "Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Produktivitas Kerja Karyawan CV . Sinar Utama Yamaha Kota Samarinda," 10(4), pp. 296–302.

Fadhillah, M.A. (2025) "Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Perkantoran Pt. Karyapama Marga Abadi Balikpapan," 11(3), pp. 654–663.

Fitrianingrum, W., & Darnoto, S. (2026). *Hubungan beban kerja terhadap kelelahan kerja dan stres kerja karyawan*. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, 15(2), 164–172.

Hermon, G. *et al.* (2022) "Hubungan Antara Stres Kerja Dan Beban Kerja Dengan Produktivitas Kerja Pada Karyawan Di Pt . Angkasa Pura I (Persero) Bandar Udara Internasional Sam Ratulangi Manado," pp. 62–67.

Hart, A. G., & Staveland, L.E. (1981) *Pengembangan NASA-TLX (Indeks Beban Kerja): Hasil Penelitian Empiris dan Teoretis*.

Ilham, N. R., & Prasetio, A.P. (2022) "Pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan," *Jurnal Penelitian IPTEKS, 7(2), 96-104.* [Preprint].

International Labour Organization. (2022). World Employment and Social Outlook: Trends 2022.

Kementerian ketenagakerjaan (2018) *Peraturan Pemerintah Nomor 5 tahun 2018 tentang Keselamatan dan Kesehatan Lingkungan Kerja*. Jakarta: Kementerian ketenagakerjaan RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Profil Kesehatan Indonesia 2022.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024, 25 Oktober). *Skrining kesehatan jiwa minimal setahun sekali*.

Koesomowidjojo, S. R. M. (2017). *Panduan Praktis Menyusun Analisis Beban Kerja*. Jakarta: Raih Asa Sukses.

Lawi, A., Bora, M. A., Arifin, R., Andriani, M., dkk. (2023). *Ergonomi industri*. PT Global Eksekutif Teknologi. ISBN 978-623-198-309-1

Mahawati, E., dkk. (2021). *Analisis beban kerja dan produktivitas kerja*. Yayasan Kita Menulis.

Mangkunegara, A. A. A. P. (2020). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

Nopriani, E. (2025) "Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Melalui Stres Kerja Terhadap Kinerja Mitra Statistik BPS Kabupaten Bengkulu Tengah," 6(3), pp. 1314–1330.

Putra, F.B.A. (2024) "Hubungan Beban Kerja, Lingkungan Kerja dan Shift Kerja terhadap Stres Kerja Karyawan di PT. Generasi Muda Bersatu Kecamatan Simpenan, Kabupaten Sukabumi Tahun 2023," pp. 162–169. Available at: https://doi.org/10.53801/jphe.v3i4.230.

Rahmat, S.K. (2021) "Hubungan beban kerja dengan tingkat stres pada pegawai sdm di pt. pln (persero) uiw sulselrabar," 2(3), pp. 461–468.

Regina, S. P. G., Arisandi, W., & Hermawan, N. S. A. (2025). Hubungan beban kerja dan kelelahan kerja dengan produktivitas kerja di PT. PLN Nusantara Power UP Tarahan. *Jurnal Manajemen Informasi Kesehatan (Health Information Management), 10*(1), 30–37.

Riznanda, W.M. (2023) "Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Karyawan Divisi Produksi PT . X The Relationship between Workload and Work Stress in Production Division Employees of PT . X Abstrak," 10(03), pp. 792–804.

Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2019). *Organizational Behavior* (18th ed.). Pearson Education.

Rohman Rohman, M.A & Ichsan, R.. (2021) "Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT Honda Daya Anugrah Mandiri Cabang Sukabumi," *Jurnal Mahasiswa Manajemen, 2(1), 2798-1851*. [Preprint].

Samahati, V. F. M., & Sondakh, R. C. (2025). Hubungan antara stres kerja dengan produktivitas kerja pada pekerja di PT. X Kota Bitung. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat, 9*(3), 7598–7606.

Saputra, F. (2026) "Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja Karyawan Operator Produksi Pada PT X Farhan Saputra 1 , Sandra Adetya 2 Universitas Bhayangkara Jakarta Raya," 12, pp. 12–25.

Suma'mur, P. K. (2023). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES).* Jakarta: Sagung Seto.

Spielberger, C. D., & Vagg, P.R. (1999) *cemasan Ujian: Teori, Penilaian, dan Penanganan.*

Tarwaka. (2019). *Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.

Tarwaka. (2020). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja: Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja.* Surakarta: Harapan Press.

Tarwaka. (2021). *Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja.* Surakarta: Harapan Press.

Wirawan (2009) *Evaluasi Kinerja Sumber Daya Manusia: Teori, Aplikasi, dan Penelitian*. Salemba Empat.

Wisnuwardhana, A. P., Wolor, C. W., & Marsofiyati. (2024). Analisis produktivitas kerja karyawan pada CV Griya Alam Mulya. Jurnal Manajemen Riset Inovasi (MRI), 2(1), 13–27.

Zahara, A. *et al.* (2025) "Hubungan Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Pegawai Pengawas Dinas Ketenagakerjaan Provinsi Sumatera Utara," 4(4).

Zunina, P., Kusmawan, D., Mawarti Perdana, S., & Ena Sari, R. (2026). Hubungan kualitas tidur, stres kerja, beban kerja, dan status gizi terhadap produktivitas di PT. Pertamina Patra Niaga X tahun 2025. *Journal of Baja Health Science, 6*(1), 22–38.