

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI PERAWATAN KAKI TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS BELIMBING KOTA PADANG TAHUN 2026

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



Oleh

Andini Dwi Ningsih
2214201065

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap	: Andini Dwi Ningsih
NIM	: 2214201065
Tempat/Tanggal Lahir	: Padang/24 Maret 2005
Tahun Masuk	: 2022
Program Studi	: SI Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik	: Ns. Tomi Jepisa, S.Kep., M.Kep.
Nama Pembimbing I	: Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep., M.Kep.
Nama Pembimbing II	: Ns. Willady Rasyid, M.Kep., Sp.Kep.MB

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul:

“Pengaruh Edukasi Perawatan Kaki Terhadap Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2026”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2026



Andini Dwi Ningsih

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

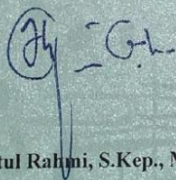
Nama : Andini Dwi Ningsih
NIM : 2214201065
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Pengaruh Edukasi Perawatan Kaki Terhadap Pengetahuan
Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Belimbing
Kota Padang Tahun 2026

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Seminar
Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, September 2026

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Hidayatul Rahni, S.Kep., M.Kep



Ns. Willady Rasyid, M.Kep., Sp.Kep.MB

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep., M.Kep., Ph.D.

PERNYATAAN PENGUJI

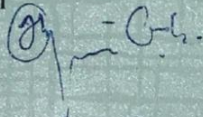
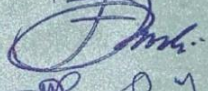
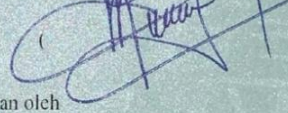
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Andini Dwi Ningsih
NIM : 2214201065
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Pengaruh Edukasi Perawatan Kaki Terhadap Pengetahuan
Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Belimbing
Kota Padang Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program
Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas
Alifah Padang.

Padang, September 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep., M.Kep ()
Pembimbing II
Ns. Willady Rasyid, M.Kep., Sp.Kep.MB ()
Penguji I
Ns. Febby Irianti Deski, S.Kep., M.Kep ()
Penguji II
Ns. Revi Neini Ikbai, S.Kep., M.Kep ()

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Øresti, S.Kep., M.Kep., Ph.D.

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Skripsi, September 2026

Andini Dwi Ningsih

PENGARUH EDUKASI PERAWATAN KAKI TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS BELIMBING KOTA PADANG TAHUN 2026

xiv + 55 halaman, 6 tabel, 3 gambar, 17 lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit kronis yang dapat menimbulkan komplikasi, salah satunya masalah pada kaki. Pengetahuan yang kurang mengenai perawatan kaki dapat meningkatkan risiko terjadinya masalah kaki pada pasien diabetes melitus. Edukasi kesehatan diperlukan untuk meningkatkan pengetahuan pasien sehingga mampu melakukan perawatan kaki secara tepat. Berdasarkan survei awal terhadap 10 pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Belimbing, ditemukan masih adanya keterbatasan pengetahuan pasien mengenai perawatan kaki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi perawatan kaki terhadap pengetahuan pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2026.

Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain *pre-experimental* dan pendekatan *one group pre-test-post-test*. Penelitian dilaksanakan pada Maret sampai September 2026. Populasi penelitian berjumlah 115 pasien diabetes melitus tipe 2, dengan sampel sebanyak 21 responden dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan *Modified Diabetic Foot Care Knowledge (MDFCK) Questionnaire* yang terdiri dari 15 pertanyaan. Analisis data menggunakan analisis univariat dan *Paired Sample T-Test* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata pengetahuan responden sebelum diberikan edukasi adalah 6,81 dengan standar deviasi 4,567, sedangkan rata-rata pengetahuan setelah diberikan edukasi meningkat menjadi 12,05 dengan standar deviasi 2,906. Terdapat peningkatan rata-rata pengetahuan sebesar 5,24 poin. Hasil uji *Paired Sample T-Test* menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan adanya perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi perawatan kaki.

Kesimpulannya terdapat pengaruh edukasi perawatan kaki terhadap pengetahuan pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2026.

Kata Kunci: *Diabetes Melitus Tipe 2, Edukasi, Perawatan Kaki, Pengetahuan.*

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2026

Andini Dwi Ningsih

THE EFFECT OF FOOT CARE EDUCATION ON THE KNOWLEDGE OF PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT BELIMBING PUBLIC HEALTH CENTER, PADANG CITY, 2026

xiv + 55 pages, 6 tables, 3 figures, 17 appendices

ABSTRACT

Type 2 diabetes mellitus is a chronic disease that can cause complications, one of which is foot problems. Lack of knowledge regarding foot care can increase the risk of foot problems in patients with diabetes mellitus. Health education is needed to improve patients' knowledge so that they are able to perform proper foot care. Based on a preliminary survey of 10 patients with type 2 diabetes mellitus at Belimbing Public Health Center, it was found that patients still had limited knowledge regarding foot care. This study aimed to determine the effect of foot care education on the knowledge of patients with type 2 diabetes mellitus at Belimbing Public Health Center, Padang City, in 2026.

This study used a quantitative method with a pre-experimental design and a one-group pre-test–post-test approach. The study was conducted from March to September 2026. The population consisted of 115 patients with type 2 diabetes mellitus, with a sample of 21 respondents selected using purposive sampling. The research instrument used the Modified Diabetic Foot Care Knowledge (MDFCK) Questionnaire, consisting of 15 questions. Data were analyzed using univariate analysis and the Paired Sample T-Test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results showed that the mean knowledge score before education was 6.81 with a standard deviation of 4.567, while the mean knowledge score after education increased to 12.05 with a standard deviation of 2.906. There was an increase in the mean knowledge score of 5.24 points. The Paired Sample T-Test showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a difference in knowledge before and after foot care education.

In conclusion, there was an effect of foot care education on the knowledge of patients with type 2 diabetes mellitus at Belimbing Public Health Center, Padang City, in 2026.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Education, Foot Care, Knowledge.