DAFTAR PUSTAKA

Agustin, A., Puji, L. K. R., & Andriati, R. (2023). Hubungan Durasi Kerja, Masa Kerja Dan Postur Kerja Terhadap Keluhan Low Back Pain Pada Bagian Staff Di Kantor X, Jakarta Selatan. *Journal Of Health Research Science*, 3(1), 9–15.

Aulia, T., Tarwaka, Astuti, D., & Asyfiradayati, R. (2023). Hubungan Risiko Postur Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Perkantoran. *Environmental Occupational Health And Safety Journal*, 3(2), 153–160.

Baihaqi, K. T., Dewi, N. S., & Pratama, S. B. (2024). pISSN:2355-7583 | eISSN:2549-4864 11(3) 550–556.

Dwina, A., Suryani, R., & Rahayu, S. (2023). Postur Kerja dan Gangguan Muskuloskeletal pada Perawat. *Jurnal Kesehatan*, 14(2), 120–128.

Ekarini, N. L. P., & Susman, Y. P. (2023). Posisi Duduk Dan Lama Duduk Di Depan Komputer Sebagai Faktor Risiko Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Karyawan Kantoran. *JKEP*, 8(2), 178–194.

Febrian, A., Khadijah, S., Lubis, F. S. R., Dhanty, K. F., Apriyuni, A., Aulia, R., & Harahap, R. A. (2025). Hubungan Lama Duduk dengan Low Back Pain Pada Operator CC (Container Crane) di PT. X. *Jurnal Ners*, 9(2), 1905–1909.

Ferreira, M. L., et al. (2023). Low Back Pain: A Comprehensive Review. *The Lancet*, 40110378), 1021-1035.

Garmini, R. (2024). Risk Factors for Low Back Pain (LBP) in Tofu Industry Workers in Palembang, Indonesia. *Ruwa Jurai: Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 183).

Hidayati, F. (2023). Hubungan Postur Kerja Dan Faktor Individu Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah. *Jurnal Kesehatan*, 72), 138–150.

Kurniasih, R. (2026). Hubungan Risiko Postur Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Pengguna Komputer Di Pt. Pln (Persero) Up2d Kaltimra. *Jurnal Kesehatan*, 121).

Mahardhika, E. (2022). Hubungan Lama Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Dosen. *Jurnal Kesehatan*, 102), 100-110.

Maulana, A. P. (2026). Hubungan Posisi Dan Masa Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain (Lbp) Pada Pegawai Di Lingkungan Kantor X Tahun 2025. *Jurnal Kesehatan*, 101), 0–5.

McAtamney, L., & Corlett, E. N. (1993). RULA: A Survey Method for the Investigation of Work-Related Upper Limb Disorders. *Applied Ergonomics*, 24(2), 91–99.

Organization, W. H. (2023). *Low Back Pain*.

Prameswari, Y. N. (2026). Hubungan Posisi Dan Durasi Duduk Saat Penggunaan Komputer Dengan Keluhan Lbp Pada Tenaga Kependidikan Di Universitas Sultan Ageng Tirtayasa. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 238–249.

Salsabila, R. (2025). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders pada Pekerja Usaha Mikro Kecil Menengah Kerupuk di Kota Palembang. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 95-105.

Suma'mur, P. (2014). *Kesehatan Kerja dan Ergonomi*. Jakarta: Penerbit Rineka Cipta.

Suroso, A. (2024). Postur Kerja Ergonomis di Perkantoran. *Jurnal Ergonomi Indonesia*, 10(1), 45-56.

Tarwaka. (2013). *Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.

Tarwaka. (2015). *Ergonomi untuk Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Surakarta: Harapan Press.

Tarwaka. (2019). *Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja* (Edisi II). Surakarta: Harapan Press.