

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 77 sopir angkot trayek Lubuk Buaya, maka diperoleh kesimpulan hasil penelitian ini sebagai berikut :

1. Sebagian kecil (46,8%) sopir angkot mengalami keluhan *neck pain*.
2. Sebagian besar (66,2%) sopir angkot memiliki lama duduk yang berisiko.
3. Sebagian besar (64,9%) sopir angkot memiliki posisi kerja yang berisiko.
4. Ada hubungan lama duduk dengan keluhan *neck pain* pada sopir angkot tahun 2023 ($p\ value = 0,025$).
5. Ada hubungan posisi kerja dengan keluhan *neck pain* pada sopir angkot tahun 2023 ($p\ value = 0,001$).

B. Saran

1. Bagi Sopir Angkot

Diharapkan pada sopir angkot melakukan peregangan dan istirahat sebentar, membenarkan posisi kerjanya agar tidak terjadi gangguan pada postur tubuh atau otot.

2. Bagi Pengelola Angkot

Diharapkan pada Pengelola Angkot agar dapat memberikan edukasi tentang kesehatan kepada sopir angkot, hal tersebut dikarenakan kurangnya pengetahuan sopir tentang pentingnya kesehatan, dan melakukan pengawasan terhadap cara sopir dalam mengemudi agar menghindari terjadinya kecelakaan kerja.

3. Bagi STIKes Alifah Padang

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sumber referensi dan menambah keustakaan di STIKes Alifah Padang mengenai keluhan *neck pain* pada sopir angkot.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan data pembanding bagi peneliti selanjutnya dan meneliti variabel lain yang berhubungan dengan keluhan *neck pain*.