DAFTAR PUSTAKA

Alestari, R. O., Kumala, D., Devitasari, I., & Baringbing, E. P. (2024). Studi kasus asuhan kebidanan komprehensif di PMB Winanti, S.Tr.,Keb Kota Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika (JSM)*.

Amru, D. E., Haryati, S. D., & Aziz, H. (2022). Pengaruh pijat bayi terhadap kenaikan berat badan bayi di Klinik Zada Care. *Health Caring: Jurnal Ilmiah Kesehatan, 1*(1).

Andriani, D., & Ardiani, Y. (2023). Pengaruh pijat bayi terhadap kenaikan berat badan bayi di BPM "F" Agam. *Journal of Midwifery and Healthcare Sciences, 1*(1).

Anggraini, D., & Hidayah, N. (2023). Perbandingan Ibu Hamil yang Melakukan Exercise Gym Ball dan Ibu Hamil yang Melakukan Senam Hamil terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah. *Jurnal Kebidanan Indonesia: Journal of Indonesia Midwifery*, 7(1), 13282. https://doi.org/10.36419/jkebin.v11i1.324

Ariani, N. K. S., Darmayanti, P. A. R., & Santhi, W. T. (2022). Dukungan suami dengan proses adaptasi psikologi pada ibu nifas RSAD Denpasar Bali. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan, 10*(3), 450− 459.

Ayu, T., & Sulastri, E. (2022). *Perubahan sistem kardiovaskuler dan risiko supine hypotensive syndrome pada kehamilan*.

Biofar.id. (2026). *7 langkah Varney: Panduan lengkap manajemen kebidanan*. https://biofar.id/manajemen-kebidanan-7-langkah-varney/

Darmapatni, M. W. G., Somoyani, N. K., Suindri, N. N., & Sriasih, N. G. K. (2023). Perbedaan keluhan sesak napas pada ibu hamil trimester II dan III sebelum dengan sesudah melakukan prenatal yoga formulasi *creating space*. *Jurnal Kebidanan*.

Dartiwen, & Aryanti, Y. (2022). *Asuhan kebidanan pada persalinan*.

Dewi, M. K. (2023). Pengaruh Pijat Endorphin terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif: Studi Kasus pada Ibu Bersalin di PMB M Kota Bekasi. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(8), 3069 − 3077. https://doi.org/10.55681/sentri.v2i8.1339

Dinas Kesehatan Kabupaten Pesisir Selatan. (2023). *Profil Kesehatan Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2023*. Painan: Dinas Kesehatan Kabupaten Pesisir Selatan.

Ermasari, A., & Winarno, R. (2024). Optimizing Pelvic Rocking with Gym Ball to Reduce Low Back Pain in Pregnancy. *Jurnal Kesehatan*, 15(3), 387– 395.

Fitriyanti, dkk. (2024). Pengaruh Pijat Bayi terhadap Kenaikan Berat Badan dan Kualitas Tidur pada Bayi Usia 0– 12 Bulan di Fitcare Mom & Baby Spa Kota Banda Aceh. *Avicenna: Journal of Health Research*, 7(2), 112– 124.

Herliani, Y., Sebtalesy, C. Y., Kusumawati, D. D., & Christy, J. D. (2024). *Buku ajar asuhan kebidanan pada kehamilan*. Nuansa Fajar Cemerlang.

Karlinah, N., Irianti, B., Dwitavianty, D., & Asmita, W. W. (2023). Menstimulasi Tumbuh Kembang Anak melalui Pelatihan Pijat Bayi bagi Ibu dan Kader Posyandu. *Jurnal Medika*, 2(2).

Kementerian Kesehatan RI. (2015). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2015 tentang Standar Kapsul Vitamin A bagi Bayi, Anak Balita, dan Ibu Nifas. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan RI. (2017). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2017 tentang Penyelenggaraan Imunisasi. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Panduan pelayanan pasca persalinan bagi ibu dan bayi baru lahir*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan RI. (2021). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Penyelenggaraan Pelayanan Kontrasepsi, serta Pelayanan Kesehatan Seksual. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan RI. (2024). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan RI. (2024b). *Laporan Data Maternal Perinatal Death Notification (MPDN) Tahun 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Modul Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. (2023). Institut Pendidikan dan Kesehatan (IPWIJA).

Ni'amah, S., & Sulistiyani, R. (2024). Efektivitas Teknik Gym Ball terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Terapi Kehamilan*, 8(1), 45 – 60. https://doi.org/10.8765/jtk.v8i1.2024

Randayani Lubis, D., & Anggraeni, L. (2021). Pijat oksitosin terhadap kuantitas produksi ASI pada ibu menyusui. *Jurnal Kebidanan Malahayati, 7*(3), 576 – 583.

Rahmah, S., Malia, A., & Maritalia, D. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Banda Aceh: Syiah Kuala University Press.

Rizal, W. J., Yulizawati, Y., Hardisman, H., Firdawati, F., & Rita, R. S. (2024). Narrative Review: The Effect of Endorphin Massage and Counter Pressure during Labor on Endorphin Hormone Release. *Women, Midwives and Midwifery*, 4(2), 56– 72.

Rudiyanto, R., Cristiana, I., & Fitri, S. T. (2021). Kombinasi pijat endorphin dan auditori murottal terhadap kualitas nyeri persalinan Kala I. *Professional Health Journal, 2*(2), 157– 167.

Sandriani, dkk. (2024). *Gambaran pengetahuan ibu nifas tentang hipotermi pada neonatus*.

Sri, N., Rosanti, R., Novianti, I., Madeni, B., Ibrahim, S. M., Widyaningsih, E. B., Andini, D., & Muchtar, A. S. (2024). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Sukoharjo: Lakeisha.

Sormin, R. E. M. (2024). *Asuhan kebidanan persalinan & bayi baru lahir: 60 langkah asuhan persalinan normal & partograf*. CV. Luminary Press Indonesia.

Yuliawardani, P., Nataliswati, T., Herawati, T., & Budiono. (2024). Studi deskriptif tentang perubahan psikologis pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Lawang Kabupaten Malang. *Hospital Majapahit, 16*(2), 167– 173.

Wahyuni, F., Lumbantobing, P., Santri, Y. V., & Pasaribu, S. M. (2022). Hubungan Perawatan Payudara dengan Produksi ASI pada Ibu Nifas. *Faletehan Health Journal*, 9(3), 308– 313. https://doi.org/10.33746/fhj.v9i3.485

World Health Organization. (2025). *Trends in Maternal Mortality 2000 to 2023: Estimates by WHO, UNICEF, UNFPA, World Bank Group and UNDESA/Population Division*. Geneva: World Health Organization.