

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Tn.S DENGAN
PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH HIPERTENSI DI PSTW
SABAI NAN ALUIH SICINCIN
TAHUN 2023**

KEPERAWATAN GERONTIK



Diajukan Oleh :

Dea Novita Sari, S. Kep

2214901037

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Tn.S DENGAN
PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH HIPERTENSI DI PSTW
SABAI NAN ALUIH SICINCIN
TAHUN 2023**

KEPERAWATAN GERONTIK

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKES Alifah Padang

Dea Novita Sari, S. Kep
2214901037

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Dea Novita Sari, S.Kep
Nim : 2214901037
Tempat / Tanggal Lahir : Jakarta, 21 November 2000
Tahun Masuk : 2022
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Willady Rasyid, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep MB
Nama Pembimbing : Ns. Willady Rasyid, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep MB

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul :

“ Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. S Dengan Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan Tekanan Darah Hipertensi Di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2023 “

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Januari 2024



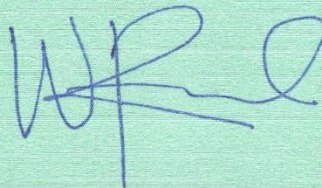
Dea Novita Sari, S.Kep

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Tn. S DENGAN
PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH HIPERTENSI DI PSTW
SABAI NAN ALUIH SICINCIN
TAHUN 2023

Dea Novita Sari, S.Kep
2214901037

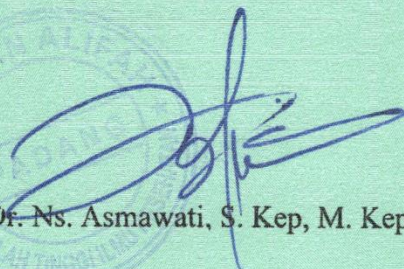
Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui
Januari 2024
Oleh :

Pembimbing



(Ns. Willady Rasyid, S. Kep, M. Kep, Sp. Kep MB)

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua


(Dr. Ns. Asmawati, S. Kep, M. Kep)

**PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH
AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Tn. S DENGAN
PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH HIPERTENSI DI PSTW
SABAI NAN ALUIH SICINCIN
TAHUN 2023**

**Dea Novita Sari, S.Kep
2214901037**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Januari 2024
Oleh :**

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Willady Rasyid, S. Kep, M. Kep, Sp. Kep MB (

Penguji I : Ns. Rebbi Permata Sari, S. Kep, M. Kep (

Penguji II : Ns. Hidayatul Rahmi, S. Kep, M. Kep (

**Mengetahui
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**

(Dr. Ns. Asmawati, S. Kep, M. Kep)

Dea Novita Sari

Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. S Dengan Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan Tekanan Darah Hipertensi Di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2023
xiv + 91 Halaman, 1 Gambar, 9 Tabel

RINGKASAN EKSKLUSIF

Survei Perhimpunan Gerontologi Medik Indonesia (PERGEMI) 2022, sebanyak 24,6% penduduk lanjut usia (lansia) di Indonesia memiliki riwayat penyakit kronis mayoritasnya atau 37,8% penyakit hipertensi. Hipertensi yang tidak terkontrol bisa mengakibatkan komplikasi seperti gagal jantung, *stroke*, *aneurisma*, masalah pada mata, ginjal dan *sindrom metabolik* hingga kematian. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada lansia dengan pemberian air kelapa muda sebagai terapi nonfarmakologi untuk menurunkan tekanan darah.

Berdasarkan pengkajian didapatkan Tn. S mengeluh pusing dan kaku kuduk, dan Tn. N mengatakan suka makan-makanan yang bersantan, dan sudah menderita hipertensi ± 7 tahun yang lalu, dan tidak teratur minum obat. Diagnosa yang diangkat dari kasus adalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif, Defisit pengetahuan, Manajemen kesehatan tidak efektif. Intervensi non farmakologi yang dapat dilakukan secara mandiri dalam menurunkan tekanan darah yaitu dengan pemberian minuman air kelapa muda.

Pelaksanaan implementasi yang dilakukan kepada Tn. S selama 7 hari pada tanggal 02 januari – 08 januari 2023 dengan hipertensi di dapatkan tekanan darah menurun dari derajat 2 (166/97mmHg) menjadi derajat 1 (149/76 mmHg). Evaluasi keperawatan dari semua perencanaan dan tindakan yang dapat teratasi.

Berdasarkan hasil evaluasi dari tindakan keperawatan yang telah dilakukan kepada klien, dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian air kelapa muda terhadap penurunan tekanan darah. Diharapkan pada pimpinan dan pengasuh wisma di Panti Sosial Tresna Werdha untuk dapat memanfaatkan terapi nonfarmakologi air kelapa mudat untuk menurunkan tekanan darah pada lansia.

Referensi : 24 (2016-2023)

Kata Kunci : Hipertensi, Air Kelapa Muda

Dea Novita Sari

Gerontic Nursing Care for Mr. S. by giving young coconut water to reduce hypertension blood pressure at PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Year 2023
xiv + 91 pages, 1 Image, 9 Tables,

EXCLUSIVE SUMMARY

According to a survey by the Indonesian Medical Gerontology Association (PERGEMI) 2022, 24.6% of the elderly population in Indonesia has a history of chronic diseases, the majority or 37.8% of which is hypertension. Uncontrolled hypertension can cause complications such as heart failure, stroke, aneurysm, eye disorders, kidney and metabolic syndrome until death. The purpose of writing this final scientific work is to apply nursing care in the elderly by giving young coconut water as a nonpharmacological therapy to lower blood pressure.

Based on the assessment, it was found that Mr. Mr. S complained of dizziness and stiffness, and Mr. N said he liked to eat coconut milk, and had suffered from hypertension $\pm$ 7 years ago, and did not regularly take medication. Mr. N said he liked to eat coconut milk, and had suffered from hypertension $\pm$ 7 years ago, and did not regularly take medicine. Diagnoses raised from cases are ineffective health maintenance, knowledge deficit, ineffective health management. Non-pharmacological interventions that can be done independently in lowering blood pressure are by giving young coconut water drinks.

Implementation of the implementation carried out to Mr. Mr. S until 7 days in 02 January – 08 January 2023 with hypertension got blood pressure decreased from degree 2 (166/97mmHg) to degree 1 (149/76 mmHg). Nursing evaluation of all plans and actions that can be resolved.

Based on the evaluation results of nursing actions that have been carried out to clients, it can be concluded that there is an effect of giving young coconut water on lowering blood pressure. It is hoped that the leaders and caregivers of the guesthouse at the Tresna Werdha Social Home can utilize nonpharmacological therapy of mudat coconut water to lower blood pressure in the elderly.

Reference : 24 (2016-2023)

Keywords : Hypertension, Young Coconut Water