

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, F., Nur, H., & Humaerah, U. I. (2020). Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics Of Hypertension In The Elderly). 5(2), 35– 42.
- Azhari M. (2017). Ilmu kesehatan masyarakat. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di puskesmas makrayu kecamatan ilir barat II palembang. (1) 2502-4825, 23-30.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat (2021) *Hasil Sensus Penduduk 2020 Provinsi Sumatera Barat*, <https://sumbar.bps.go.id/>. Diakses pada 10 Mei 2023
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2018). Profil Kesehatan Kota Padang 2018. Padang: DKK
- Effect of Celery Leaf Boiled Water Against Reduction of High Blood Pressure In Hypertension Patients Grade I. 19(1), 22–29.
- Fadila, I. (2021). Hipertensi (Tekanan Darah Tinggi). <https://Hellosehat.Com/>. <https://hellosehat.com/jantung/hipertensi/pengertian-hipertensi/>.
- Gandari, N. K. M., & Agustini, J. R. (2016). Pengaruh pemberian air kelapa muda terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di banjar pisang desa taro kabupaten gianyar. Jurnal dunia kesehatan. 5(2), 76420.
- Handayani, F. (2021). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Penderita Hipertensi Grade I The Iceu Amira DA. (2018). Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia Di Kampung Honje Luhur Kelurahan Sukagalih Wilayah Kerja Pkm Pembangunan Kecamatan Tarogong Kidul Kabupaten Garut Tahun 2017. Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan,.
- Infodatin Kemenkes RI (2022) *Lansia Berjaya Bangsa Sejahtera*, <https://www.kemkes.go.id/>.
- kabaa, Dewi., Dwi Nur, O.K., & Fatma Zakaria. (2019). Pengaruh pemberian air kelapa muda terhadap penurunan tekanan darah pada ibu lansia di wilayah kerja puskesmas limboto. Akademi jurnal UMGO. 8(2).

- Kholifah, S. (2018). *Keperawatan Gerontik. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.*
- Kemenkes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Kemenkes RI.*
- Kurniawan, I. (2019). Hubungan Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 1(1), 10–17.
- Kemenkes RI (2018) *Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta*
- Klikdokter (2022) Hipertensi, <https://www.klikdokter.com/>. Available at: <https://www.klikdokter.com/penyakit/hipertensi>.
- Laili, F. N., & Hatmanti, N. M. (2018). Aktivitas fisik dengan kualitas tidur lansia di posyandu lansia wulan erma menanggal surabaya. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 4(1), 7–14.
- Makarim, F. R. (2022). Hipertensi. <https://www.halodoc.com/>. <https://www.halodoc.com/kesehatan/hipertensi>
- Nuraisyah, F., & Kusumo, H. R. (2021). Edukasi Pencegahan dan Penanganan Hipertensi untuk Meningkatkan Kualitas Hidup pada Lansia. 1(2), 35–38.
- Nuraeni, A. (2020). Perbedaan terapi murottal dan pemberian air kelapa muda dalam menurunkan tekanan darah pada klien hipertensi. *Buletin kesehatan*. 4(2).
- Nurjanah, L., Eryani, S. and Siregar, Y.A. (2022) ‘Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Megang Sakti Kabupaten Musi Rawas’, *Nursing Journal*, 2.
- P2PTM Kemenkes RI (2018) Hipertensi, The Silent Killer, <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/hipertensi-the-silent-killer>.
- Pratiwi, Erlita & Yekti Mumpuni. (2017). *Tetap sehat saat lansia : pencegahan dan penanganann penyakit yang sering hinggap diusia lanjut. Rapha Publishing.* 2(3).
- Rikesdas. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI 03.*

- Sari, Rita & Janu Purwono. (2022). Pengaruh Air Kelapa muda terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal wacana kesehatan*. 7(1).
- Safitri, N. (2018). Masalah Kesehatan Pada Lansia. Artikel Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sulindra, Riki. R., Herman., & Sukarni. (2017). Pengaruh pemberian air kelapa muda hijau terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas perumnas II pontianak. *Jurnal wacana kesehatan*. 2(1), 1-10.
- Trisnawati. (2019). Terapi komplementer terhadap tekanan darah Pada penderita hipertensi : A literatur review. 6(3), 641-648.