

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang didapatkan tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada Operator SPBU di Kota Padang Tahun 2024 maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebanyak 35 orang (53%) Operator SPBU di Kota Padang Tahun 2024 mengalami kelelahan kerja berat.
2. Sebanyak 44 orang (66,7%) Operator SPBU di Kota Padang Tahun 2024 memiliki masa kerja yang lama (> 5 tahun).
3. Sebanyak 40 orang (60,6%) Operator SPBU di Kota Padang Tahun 2024 memiliki beban kerja berat.
4. Sebanyak 18 orang (27,3%) Operator SPBU di Kota Padang Tahun 2024 memiliki shift kerja yang berisiko (malam).
5. Sebanyak 26 orang (39,4%) Operator SPBU di Kota Padang Tahun 2024 mengalami sikap kerja dengan risiko sedang.
6. Terdapat hubungan antara masa kerja dengan kelelahan kerja pada operator SPBU di Kota Padang Tahun 2024 (*p-value* 0,0001). Untuk nilai OR = 30 (6,022-149,448)
7. Terdapat hubungan antara beban kerja dengan kelelahan kerja pada operator SPBU di Kota Padang Tahun 2024 (*p-value* 0,030). Untuk nilai OR = 3,508 (1,24-9,893)

8. Terdapat hubungan antara shift kerja dengan kelelahan kerja pada operator SPBU di Kota Padang Tahun 2024 (*p-value* 0,006). Untuk nilai OR = 7 (1,786-27,436)
9. Tidak terdapat hubungan antara sikap kerja dengan kelelahan kerja pada operator SPBU di Kota Padang Tahun 2024 (*p-value* 0,387).

B. Saran

1. Bagi Operator SPBU

Diharapkan operator lebih memperhatikan waktu istirahat atau jeda untuk beristirahat ketika merasa kelelahan fisik karena bekerja dalam posisi berdiri secara terus-menerus, selain itu disarankan untuk minum air putih lebih dari satu gelas setiap jam untuk risiko dehidrasi dan menjaga pola makan dengan memakan makanan yang sehat dan bergizi seimbang.

2. Bagi SPBU di Kota Padang

Diharapkan kepada pihak SPBU agar selalu memperhatikan waktu istirahat yang cukup serta menyediakan kursi yang diletakkan pada sisi samping pompa bensin untuk rileksasi ketika memerlukan istirahat agar operator SPBU tidak harus berdiri secara terus-menerus saat melaksanakan tugas shift mereka, selain itu pihak SPBU juga bisa memberikan insentif dan penghargaan kepada pekerja yang menunjukkan kinerja baik dan komitmen tinggi dan menyelenggarakan pelatihan dan melakukan rolling pada shift kerja malam.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi pedoman dalam melakukan penelitian lebih lanjut dengan menambahkan variabel lain seperti jenis kelamin, usia, status gizi dan lain sebagainya yang berhubungan dengan kelelahan kerja. Serta perpanjang durasi video saat melakukan observasi pada sikap kerja.

