

## **BAB VI PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Adapun kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Rata-rata intensitas nyeri sebelum diberikan kompres hangat jahe 5,65 pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman tahun 2024
2. Rata-rata intensitas nyeri sesudah diberikan kompres hangat jahe 2,7 pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman tahun 2024
3. Ada Pengaruh Pemberian Kompres Hangat terhadap Intensitas Nyeri Arthritis Rheumatoid pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman tahun 2024 (*p value* = 0,000).

### **B. Saran**

1. Bagi Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin  
Diharapkan pihak tenaga kesehatan dapat memberikan informasi pada keluarga dan lansia yang menderita Arthritis Rheumatoid untuk mengatasi atau menghilangkan rasa nyeri selain minum obat dapat dilakukan dengan terapi pemberian kompres hangat jahe.
2. Bagi Institusi Pendidikan  
Diharapkan hasil penelitian ini sebagai bahan masukan dalam pengembangan ilmu pengetahuan yang bersangkutan dengan penurunan intensitas nyeri Arthritis Rheumatoid.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya bisa mengembangkan penelitian tentang variabel lain yang dapat menurunkan intensitas nyeri *arthritis rheumatoid* pada lansia

