

DAFTAR PUSTAKA

- Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (AIPJII), A. P. J. I. I. (2022). *APJII di Indonesia Digital Outlook 2022*. https://apjii.or.id/berita/d/apjii-di-indonesia-digital-outlook-2022_
- (BPS), B. P. S. I. (2021). *Persentase Penduduk yang Memiliki/Menguasai Telepon Seluler Menurut Provinsi dan Klasifikasi Daerah 2019-2021*. <https://www.bps.go.id/indicator/2/395/1/persentase-penduduk-yang-memiliki-menguasai-telepon-seluler-menurut-provinsi-dan-klasifikasi-daerah.html>
- (KEMENKES), K. K. R. I. (2022). *Lama Waktu Tidur yang Dibutuhkan oleh Tubuh*. <https://upk.kemkes.go.id/new/lama-waktu-tidur-yang-dibutuhkan-oleh-tubuh>
- AHMAR, G. H. (2016). HUBUNGAN KECANDUAN PENGGUNAAN SMARTPHONE DENGAN KUALITAS TIDUR PADA REMAJA DI SMAN 9 PADANG TAHUN 2016. *SKRIPSI*, 152(3), 28. file:///Users/andreaataquez/Downloads/guia-plan-de-mejora-institucional.pdf%0Ahttp://salud.tabasco.gob.mx/content/revista%0Ahttp://www.revistaalad.com/pdfs/Guias_ALAD_11_Nov_2013.pdf%0Ahttp://dx.doi.org/10.15446/revfacmed.v66n3.60060.%0Ahttp://www.cenetec
- Ali, M., & Asrori, M. (2018). *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Sinar Grafika Offset.
- Anggraini, E. (2019). *Mengatasi gangguan gadget pada anak*. Serayu Publishing.
- Apriany, D., Iryan, D., & Mulyati, R. (2021). Intensity of gadget usage and sleep quality on teenager in senior high school: cross sectional study. *Risenologi*, 1a(September), 59–69. <https://www.ejurnal.kpmunj.org/index.php/risenologi/article/view/214>
- Arthy, C. C., Effendy, E., Amin, M. M., Loebis, B., Camellia, V., & Husada, M. S. (2019). Indonesian version of addiction rating scale of smartphone usage adapted from smartphone addiction scale-short version (SAS-SV) in junior high school. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 7(19), 3235–3239. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2019.691>
- Budi, D. A. N., Kelas, P., Smp, V., Uniks, J. O. M. F. T. K., Nahwiyah, S., & Akbar, H. (2022). *PADA MATA PELAJARAN PENDIDIKAN AGAMA ISLAM Musinah , Sopiatus Nahwiyah , Helbi Akbar JOM FTK UNIKS , Volume . 3 , Nomor 1 , Januari 2022*. 152–164.
- Firmawati, Sudirman, A. A., & Lilir, M. R. (2023). Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Kualitas Tidur Pada Anak Usia Remaja Di Sma Negeri 1 Tilamuta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 1(2).
- Haug, S., Paz Castro, R., Kwon, M., Filler, A., Kowatsch, T., & Schaub, M. P. (2015). Smartphone use and smartphone addiction among young people in Switzerland. *Journal of Behavioral Addictions*, 4(4), 299–307. <https://doi.org/10.1556/2006.4.2015.037>
- Irfan, I., Aswar, A., & Erviana, E. (2020). Hubungan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Remaja Di Sma Negeri 2 Majene. *Journal of Islamic Nursing*, 5(2), 95. <https://doi.org/10.24252/join.v5i2.15828>

- Isnaningsih, T., & Sari, F. W. (2022). *Hubungan Perilaku dan Frekuensi Penggunaan Gadget dengan Kualitas Tidur pada Remaja Relationship between Behavior and Frequency of Gadget Use with Sleep Quality in Adolescents*. *1*(4), 205–216.
- Iswidharmanjaya, A. & D. (2014). *Bila Si Kecil Bermain Gadget*. Bisakimia. https://books.google.co.id/books?id=_t_uBQAAQBAJ&dq=buku+bila+si+kecil+bermain+gadget&hl=id&source=gbs_navlinks_s.
- Ivana, I., Murniati, M., & Ayu Trisno Putri, N. R. I. (2021). The Relationship Between Gadget Usage and Adolescent Sleep Quality. *Journal of Public Health for Tropical and Coastal Region*, *4*(1), 23–27. <https://doi.org/10.14710/jphtcr.v4i1.10776>
- Keswara, U. R., Syuhada, N., & Wahyudi, W. T. (2019). Perilaku penggunaan gadget dengan kualitas tidur pada remaja. *Holistik Jurnal Kesehatan*, *13*(3), 233–239. <https://doi.org/10.33024/hjk.v13i3.1599>
- Krisnana, I., Hariani, V., Kurnia, I. D., & Arief, Y. S. (2022). The use of gadgets and their relationship to poor sleep quality and social interaction on mid-adolescents: a cross-sectional study. *International Journal of Adolescent Medicine and Health*, *34*(1), 1–6. <https://doi.org/10.1515/ijamh-2019-0101>
- Marpaung, J. (2018). Pengaruh Penggunaan Gadget Dalam Kehidupan. *KOPASTA: Jurnal Program Studi Bimbingan Konseling*, *5*(2), 55–64. <https://doi.org/10.33373/kop.v5i2.1521>
- Mawitjere, O. T., Onibala, F., & Ismanto, Y. A. (2017). Hubungan Lama Penggunaan Gadget Dengan Kejadian Insomnia Pada Siswa Siswi Di Sma Negeri 1 Kawangkoan. *Keperawatan*, *5*(1), 1–5. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/jkp/article/view/15827/15336>
- Mubarak, W. I., Lilis, I., & Susanto, J. (2015). *BUKU 2 : Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Penerbit Salemba Medika.
- Murti, T. (2022). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA SISWA-SISWI SMA NEGERI 33 JAKARTA TAHUN 2022. *SKRIPSI*, *2*.
- Nana Syaodih Sukmadinata. (2013). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. PT. Remaja Rosdakarya.
- National Adolescent and Young Adult Health Information Center. (2020). *sleep quality*. National Adolescent and Young Adult Health Information Center.
- National Sleep Foundation, N. (2022). *What to do when I can't sleep*. National Sleep Foundation, NSF. <https://www.sleepfoundation.org/?s=Sleep+quality+adolse>
- Notoadmojo. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba.
- P2PTM Kemenkes RI. (2018). *Kebutuhan Tidur sesuai Usia*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/kebutuhan-tidur-sesuai-usia>
- Peteros, E. D., de Vera, J. V., Laguna, C. G., Lapatha, V. C. B., Mamites, I. O., & Astillero, J. C. (2022). Effects of smartphone utilization on junior high school students' mathematics performance. *World Journal on Educational Technology: Current Issues*, *14*(2), 401–413.

- <https://doi.org/10.18844/wjet.v14i2.6914>
- Rusdiana, Insana, M., & Hafiz, A. A. (2019). Kerja Puskesmas Guntung Payung. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 4(2).
- Saniyyah, L., Setiawan, D., & Ismaya, E. A. (2021). Dampak Penggunaan Gadget terhadap Perilaku Sosial Anak di Desa Jekulo Kudus. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 3(4), 2132–2140.
<https://edukatif.org/index.php/edukatif/article/view/1161>
- Saputri, D. M., Ishariani, L., & Damayanti, D. (2022). Kejadian Bullying Dengan Kualitas Tidur Remaja Pada Siswa Man 1 Kota Kediri. *Publikasi Ilmiah Kesehatan Nasional (SPIKesNas)*, 01(01), 182–187.
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25.
<https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Septianingrum, K. (2020). Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Remaja SMAN 1 Kawadean Kelas 11 IPS. *SKRIPSI*, 21(1), 1–9.
- Shanmugasundaram, S., Swetha, N. B., & Gopalakrishnan, S. (2019). Effect of electronic gadget usage on sleep quality among medical students in chennai. *Indian Journal of Public Health Research and Development*, 10(11), 1564–1567. <https://doi.org/10.5958/0976-5506.2019.04436.X>
- Smyth, C. (2000). The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). *Director (Cincinnati, Ohio)*, 8(1), 28–29.
- Soekidjo Notoadmodjo. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Sugiyono. (2018). *metodologi penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Supartini, Y., Martiana, P. D., & Sulastri, T. (2021). Dampak Kecanduan Smartphone Terhadap Kualitas Tidur Siswa SMP. *Jkep*, 6(1), 69–85.
<https://doi.org/10.32668/jkep.v6i1.463>
- Vaughans, B. W. (2013). *Keperawatan Dasar Demystified*. Andi.
- Wahyuni, I. (2021). *Hubungan Kecanduan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja - Skripsi*.
- Yessiva, H. (2022). *HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN KUALITAS TIDUR REMAJA KELAS XI DI SMA NEGERI 1 PADANG KECAMATAN PADANG UTARA KOTA PADANG*. July, 140.