

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BELIMBING TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan



Oleh :

**CECILIA ASRIMARNITA SAKEREBAU
2015201003**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap	: Cecilia Asrimarnita Sakerebau
NIM	: 2015201003
Tempat/ tgl lahir	: Betumonga, 09 April 2002
Tanggal masuk	: 2020
Program Studi	: S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik	: Defi Yulita, M.Biomed
Nama Pembimbing I	: Defi Yulita, M.Biomed
Nama Pembimbing II	: Bdn. Lindawati, M.Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul: **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2024”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2024



Cecilia Asrimarnita Sakerebau

PERNYATAAN PERSETUJUAN

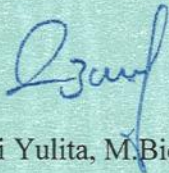
Skripsi Ini Diajukan Oleh

Nama : Cecilia Asrimarnita Sakerebau
Nim : 2015201003
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2024

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

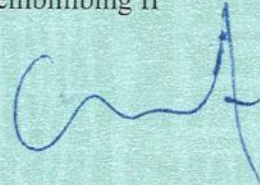
Padang Agustus 2024

Pembimbing I



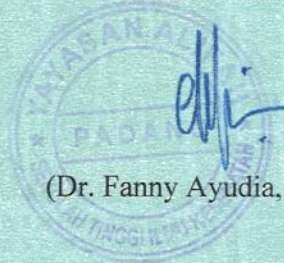
(Defi Yulita, M. Biomed)

Pembimbing II



(Bdn Linda Wati M. Biomed)

Disahkan Oleh
Ketua STIKes Alifah

(Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Cecilia Asrimarnita Sakerebau
NIM : 2015201003
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji seminar hasil pada Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Defi Yulita, M.Biomed

()

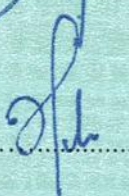
Pembimbing II
Bdn. Lindawati, M.Biomed

()

Penguji I
Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb

()

Penguji II
Monarisa, M.Keb

()

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah

()
Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2024

Cecilia Asrimarnita Sakerebau

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK)

Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2024

xi+59 halaman, 9 tabel, 2 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil merupakan akibat dari kurangnya asupan energi pada masa kehamilan. Ibu hamil yang beresiko mengalami KEK nilai LILA kurang dari 23,5 cm. Tahun 2022 Puskesmas Belimbing memiliki masalah gizi ibu hamil KEK sebanyak 168 orang dengan jumlah ibu hamil sebanyak 1.339 orang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Belimbing.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah *Analitik* dengan rancangan *cross sectional*. Penelitian dilakukan di Puskesmas Belimbing. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang melakukan kunjungan pada bulan Januari-Februari 2024 sebanyak 204 orang dengan jumlah sampel 67 responden, menggunakan metode *accidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dengan angket. Analisa data dilakukan secara univariat dan bivariat.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari sebagian 55,2% responden mengalami KEK, kurang dari separoh 43,3% responden tingkat pengetahuan sedang, Sebagian besar 76,1% responden paritas tidak beresiko, dan Sebagian besar 70,1% responden jarak kehamilan beresiko tinggi. Dari tingkat pengetahuan dan paritas menunjukkan hasil tidak ada berhubungan dengan kejadian kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil ($pvalue>0,5$). Sedangkan Jarak kehamilan memiliki hubungan dengan kejadian kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil ($pvalue=0,001$).

Dapat di simpulkan penelitian ini terdapat hubungan antara Jarak Kehamilan terhadap kejadian kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil, dan tidak ada hubungan antara Tingkat Pengetahuan, Paritas dengan kejadian kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil. Diharapkan kepada petugas kesehatan untuk meningkatkan penyuluhan kepada ibu hamil tentang pengetahuan ibu terhadap kekurangan energi kronik.

Daftar bacaan : 42 (2013-2023)

Kata kunci : Kekurangan Energi Kronik , Tingkat Pengetahuan, Paritas, Jarak Kehamilan.

Alifah Health Sciences College, Padang

Thesis, September 2024

Cecilia Asrimarnita Sakerebau

Factors Associated with Chronic Energy Deficiency (CED) in Pregnant Women at Belimbing Public Health Center, Padang City in 2024

xi+59 pages, 9 tables, 2 figures, 10 appendices

ABSTRACT

Chronic energy deficiency (KEK) in pregnant women is the result of a lack of energy intake during pregnancy. Pregnant women who are at risk of experiencing SEZs with a LILA value of less than 23.5 cm. In 2022, the Belimbing Health Center has nutritional problems for 168 pregnant women in SEZs with a total of 1,339 pregnant women. The purpose of this study is to find out the factors related to the incidence of chronic energy deficiency (KEK) in pregnant women at the Belimbing Health Center.

The type of research conducted is Analytics with a cross sectional design. The research was conducted at the Belimbing Health Center. The population in this study is all pregnant women who visited in January-February 2024 as many as 204 people with a sample of 67 respondents, using the accidental sampling method. Data was collected using a questionnaire with a questionnaire. Data analysis was carried out univariate and bivariate.

The results of this study showed that of the 55.2% of respondents experiencing KEZ, less than half of the respondents had a moderate level of knowledge, most of the 76.1% of the respondents were at low risk, and most of the 70.1% of the respondents were at risk of pregnancy. From the level of knowledge and parity, the results showed that there was no association with the incidence of chronic energy deficiency (KEK) in pregnant women ($pvalue > 0.5$). Meanwhile, pregnancy distance has a relationship with the incidence of chronic energy deficiency (KEK) in pregnant women ($pvalue = 0.001$).

It can be concluded that this study has a relationship between Pregnancy Distance and the incidence of chronic energy deficiency (KEK) in pregnant women, and there is no relationship between Knowledge Level, Parity and the incidence of chronic energy deficiency (KEK) in pregnant women. It is expected that health workers will increase counseling to pregnant women about maternal knowledge about chronic energy deficiency

Reading list : 42(2013-2023)

Keywords: Chronic Energy Deficiency, Knowledge Level, Parity, Pregnancy Distance.