

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI TENTANG SADARI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI SMA IT DAR EL IMAN PADANG TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan
Strata S-1 Kebidanan



oleh

NABILA SALSA ANDREAS KHAN
23152011070

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN
INFORMASI TEKNOLOGI UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Januari 2025

Nabila Salsa Andreas Khan

PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI TENTANG SADARI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI SMA IT DAR EL IMAN PADANG TAHUN 2024

xiii + 76 Halaman, 4 tabel, 4 gambar, 14 Lampiran

ABSTRAK

Remaja putri memiliki potensi untuk mengalami kelainan payudara karena aktivitas hormon estrogen yang belum stabil. Berdasarkan data Kemenkes 2022, prevalensi kanker payudara terdapat 408.661 kasus kanker baru yang ada di Indonesia. Provinsi dengan prevalensi kanker payudara tertinggi adalah DI Yogyakarta, sebesar 2,4%, diikuti oleh Kalimantan Timur dengan 1,0% dan Sumatera Barat dengan 0,9%. Salah satu program untuk mendeteksi dini kanker payudara pada remaja putri dikenal dengan metode SADARI. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi tentang SADARI terhadap tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri di SMA IT Dar EL Iman Padang tahun 2024.

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *one group pretest-posttest*. Penelitian dilakukan di SMA IT Dar El IMAN Padang pada bulan September sampai dengan Desember 2024. Populasi dalam penelitian ini adalah keseluruhan remaja putri kelas XI dan XII yang berjumlah 55 orang, dan 55 remaja putri yang sesuai dengan inklusi dijadikan sampel dengan pengambilan total *sampling*. Pengumpulan data menggunakan *kuesioner*. Analisa data dilakukan dengan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian didapatkan rerata pengetahuan remaja putri sebelum diberikan edukasi adalah 60,47, rerata pengetahuan remaja putri sesudah diberikan edukasi adalah 77,45. Rerata sikap remaja putri sebelum diberikan edukasi adalah 49,20, rerata sikap remaja putri sesudah diberikan edukasi adalah 67,42 Hasil *uji Wilcoxon* menunjukkan dengan nilai *p value*=0,000 ($p<0,05$).

Kesimpulan terdapat pengaruh pemberian edukasi tentang SADARI terhadap tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri di SMA IT Dar El Iman Padang tahun 2024. Diharapkan pihak sekolah dapat memberikan edukasi tentang SADARI secara langsung menggunakan media seperti, presentasi digital (PPT), alat peraga (*phantom* payudara) dan *leaflet*.

Daftar bacaan 47 Literasi (2018-2024)

Kata kunci Kanker Payudara, Remaja Putri, Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)

ALIFAH PADANG UNIVERSITY

Scripsi, January 2025

Nabila Salsa Andreas Khan

***THE INFLUENCE OF PROVIDING EDUCATION ABOUT
CONSCIOUSNESS ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND
ATTITUDES OF ADOLESCENT WOMEN AT IT DAR EL IMAN PADANG
HIGH SCHOOL IN 2024***

xiii + 76 Pages, 4 tables, 4 figures, 14 Attachments

ABSTRACT

Adolescent girls are at risk of developing breast abnormalities due to unstable estrogen hormone activity. Based on 2022 Ministry of Health data, the prevalence of breast cancer is 408,661 new cancer cases in Indonesia. . The province with the highest prevalence of breast cancer is DI Yogyakarta, at 2.4%, followed by East Kalimantan with 1.0% and West Sumatra with 0.9%. One program for early detection of breast cancer in young women is known as the BSE method. The aim of the research is to determine the effect of providing education about BSE on the level of knowledge and attitudes of young women at SMA IT Dar EL Iman Padang in 2024.

The research is a quantitative study with a one group pretest-posttest design. The study was conducted at SMA IT Dar El Iman Padang from September to December 2024. The population in this study consists of all female students in grades XI and XII, totaling 55 students. A sample of 55 female students who met the inclusion criteria was selected using total sampling. Data collection was carried out using a questionnaire. Data analysis was performed using the Wilcoxon test

The results showed that the average knowledge score of adolescent girls before the education was 60.47, which increased to 77.45 after the education. The average attitude score before the education was 49.20, which increased to 67.42 after the education. The Wilcoxon test results showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$).

This study concludes that education about breast self-examination (SADARI) significantly influences the knowledge and attitudes of female adolescents at SMA IT Dar El Iman Padang in 2024. It is recommended that the school provide direct education on SADARI using media such as digital presentations (PPT), teaching aids (breast phantoms), and leaflets to enhance students' understanding and awareness.

Reading list 47 Literacy (2018-2024)

*Keywords Breast Cancer, Young Women, Breast Self-Examination
(BSE)*

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi penelitian ni diajukan oleh :

Nama : Nabila Salsa Andreas Khan

Nim : 2315201170

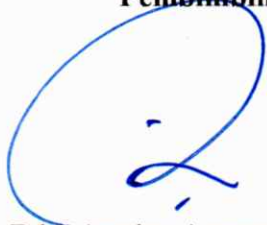
Program Studi : S1 Kebidanaan

Judul : Pengaruh Pemberian Edukasi Tentang SADARI Terhadap
Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri SMA IT Dar
EL Iman Padang Tahun 2024

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi S1 Kebidanaan Universitas Alifah Padang.

Padang, Januari 2025

Pembimbing I



Bdn. Amrina Amran, M.Biomed

Pembimbing II



Monarisa, M.Keb

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi



9/1 7/2-25

Ns. Syalyia Oresti, M.Kep., Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi penelitian diajukan oleh:

Nama : Nabila Salsa Andreas Khan

Nim : 2315201170

Program Studi : S1 Kebidanan

Judul : Pengaruh Pemberian Edukasi Tentang SADARI Terhadap
Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri SMA IT
Dar EL Iman Padang Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program
Studi S1 Kebidanan Universitas Alifah Padang.

Padang, Januari 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Bdn. Amrina Amran, M.Biomed

Pembimbing II

Monarisa, M.Keb

Penguji I

Defi Yulita, M.Biomed

Penguji II

Bdn. Linda Wati, M.Biomed

(.....)

(.....)

(.....)

(.....)

(.....)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep., Ph.D

4/1 7/2 -25