

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian yang dilakukan di Puskesmas Anak Air Kota Padang tahun 2024 terhadap 65 responden, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebanyak 38 responden (58,5%) tidak memberikan ASI eksklusif pada anak di Puskesmas Anak Air Kota Padang.
2. Sebanyak 31 responden (47,7%) mendapatkan pemberdayaan yang kurang baik di Puskesmas Anak Air Kota Padang.
3. Sebanyak 11 responden (16,9%) kurang mendapatkan dukungan sosial di Puskesmas Anak Air Kota Padang.
4. Ada hubungan antara pemberdayaan dengan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Anak Air Kota Padang dengan nilai p value 0,027.
5. Ada hubungan antara dukungan sosial dengan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Anak Air Kota Padang dengan nilai p value 0,034.

B. Saran

Diharapkan ibu selalu mengikuti kegiatan pemberdayaan masyarakat ini agar dapat memberikan kontribusi positif dalam meningkatkan pemahaman ibu menyusui dan meningkatkan kesadaran dalam memberikan ASI kepada bayinya serta diperlukan pelatihan dan penyuluhan yang intensif tentang pentingnya ASI eksklusif untuk ibu dan keluarga dalam meningkatkan dukungan keluarga.