

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan berikut dapat ditarik dari temuan penelitian yang melibatkan 61 responden dan berjudul Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Anak Perempuan Remaja Tentang Pemeriksaan Payudara Diri (SADARI) di SMP IT Dar el Iman Padang:

1. Terdapat nilai rerata skor tingkat pengetahuan remaja putri tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) sebelum diberikan pendidikan kesehatan melalui media video adalah 64.92 dan rerata tingkat pengetahuan sesudah diberikan pendidikan kesehatan melalui media video adalah 83.36 dengan standard deviasi sebelum 8.139 dan sesudah 7.287, nilai minimum sebelum 50 dan sesudah 70, nilai maksimum sebelum 80 dan sesudah 100.
2. Ada pengaruh pendidikan kesehatan melalui media video terhadap tingkat pengetahuan remaja putri di SMP IT Dar el Iman Padang mengenai Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan beda rata-rata sebanyak 18.44 dan hasil *p-value* 0.000 ($p < 0.05$).

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti lain dapat berkreasi dengan varian yang berbeda dalam penyampaian pendidikan kesehatan dan penelitian ini akan menjadi perbandingan atau masukan untuk penelitian di masa depan. Selain itu, peneliti dapat menambahkan lebih banyak variabel dan mengganti media unggulan dengan yang digunakan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini dapat dijadikan panduan dalam pemeriksaan dini kanker payudara melalui Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) dan sebagai bahan bacaan bagi seluruh siswa, dengan fokus pada kebidanan.

3. Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk mengaktifkan PMR supaya paham cara mendeteksi dini kanker payudara pada remaja putri dengan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) dan dapat terus menggunakan media video yang diberikan untuk penyuluhan kesehatan. Serta diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan bahan bacaan bagi seluruh remaja putri di perpustakaan SMP IT Dar el Iman Padang.