

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Adapun kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Rerata emesis gravidarum sebelum mean 10,63 diberikan konsumsi pisang kepok rebus emesis gravidarum tertinggi.
2. Rerata emesis gravidarum sesudah mean 5,10 diberikan konsumsi pisang kepok rebus emesis gravidarum tertinggi.
3. Ada pengaruh pengaruh konsumsi pisang kepok rebus terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Makmur Tahun 2024

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti ingin memberikan saran kepada beberapa pihak terkait antara lain kepada :

1. Bagi Puskesmas Tanjung Makmur Silaut

Diharapkan bidan pelaksana di ruang kebidanan dapat menerapkan terapi pisang kepok rebus sebagai terapi alternatif untuk membantu mengurangi atau mengatasi emesis gravidarum.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan bahan bacaan dan menambah referensi di Perpustakaan Universitas Alifa Padang serta dapat dijadikan sebagai data pembanding bagi peneliti selanjutnya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dikembangkan lebih lanjut dengan meneliti terapi lain seperti aroma terapi lemon, air sereh hangat, aroma terapi blanded peppermint dan aroma terapi ginger oil yang dapat menurunkan frekuensi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1.

