

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang faktor faktor yang mempengaruhi mobilisasi dini pada pasien *post* operasi diruang rawat inap RSIA Mutiara Bunda Padang maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Distribusi frekuensi faktor nyeri pada pasien *Post Sectio Caesarea* yaitu sebanyak 38,4% responden nyeri berat terkontrol di RSIA Mutiara Bunda Padang.
2. Distribusi frekuensi faktor kecemasan pada pasien *Post Sectio Caesarea* yaitu sebanyak 58,3 % responden merasakan kecemasan ringan di RSIA Mutiara Bunda Padang.
3. Distribusi frekuensi faktor motivasi pada pasien *Post Sectio Caesarea* yaitu sebanyak 48,4% responden memiliki motivasi yang baik di RSIA Mutiara Bunda Padang.
4. Distribusi frekuensi mobilisasi dini pada pasien *Post Sectio Caesarea* yaitu sebanyak 45% responden melakukan mobilisasi dini yang cukup di RSIA Mutiara Bunda Padang.

5. Terdapat hubungan antara faktor nyeri dengan mobilisasi dini pada pasien *Post Sectio Caesarea* Di RSIA Mutiara Bunda Padang ($p\text{ value} = 0,049$).
6. Terdapat hubungan antara faktor kecemasan dengan mobilisasi dini pada pasien *Post Sectio Caesarea* Di RSIA Mutiara Bunda Padang ($p\text{ value} = 0,004$).
7. Terdapat hubungan antara faktor motivasi dengan mobilisasi dini pada pasien *Post Sectio Caesarea* Di RSIA Mutiara Bunda Padang ($p\text{ value} = 0,003$).

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Penelitian ini diharapkan menjadi masukan dan tambahan informasi bagi petugas rawat inap terhadap pelayanan yang telah diberikan terutama dalam pemberian edukasi mobilisasi dini kepada ibu *post Sectio Caesarea*.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk melakukan penelitian-penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan faktor-faktor yang mempengaruhi mobilisasi dini bagi mahasiswa kebidanan khususnya di Universitas Alifiah Padang.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian tentang faktor- faktor yang mempengaruhi mobilisasi dini dengan variabel yang berbeda seperti faktor-faktor yang lain. Sehingga diharapkan dapat memperbanyak sumber literatur yang terkait untuk mengkaji dan menganalisis lebih dalam, lebih luas, dan mendapatkan hasil yang lebih baik.

