

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA LANSIA DI RW 5 DAN RW 9  
KELURAHAN JATI KOTA PADANG  
TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



Oleh

Amanda  
2013201078

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI  
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG  
TAHUN 2025**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Amanda  
Nim : 2013201078  
Tempat/tgl lahir : Api-Api, 16 Maret 2002  
Tahun Masuk : 2020  
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat  
Pembimbing Akademik : Gusrianti, M.Kes  
Nama Pembimbing I : Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed  
Nama Pembimbing II : Afzahul Rahmi, M.Kes

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di RW 5 dan RW 9 Kelurahan Jati Kota Padang Tahun 2024”.**

Apabila suatu saat terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Mei 2025



Amanda



## PERNYATAAN PERSETUJUAN

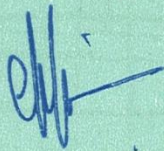
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Amanda  
NIM : 2013201078  
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat  
Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi  
pada Lansia di RW 5 dan RW 9 Kelurahan Jati Kota Padang  
Tahun 2024

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan  
Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas  
Alifah Padang.

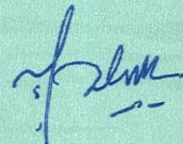
Padang, Februari 2025

Pembimbing I



Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

Pembimbing II



Afzahul Rahmi, M.Kes

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi


Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D



## PERNYATAAN PENGUJI

Pernyataan ini diajukan oleh

Nama : Amanda

Nim : 2013201078

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi  
pada Lansia di RW 5 dan RW 9 Kelurahan Jati Kota Padang  
Tahun 2024

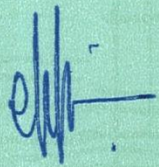
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada  
Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Alifah Padang

Padang, 2 Mei 2025

### DEWAN PENGUJI

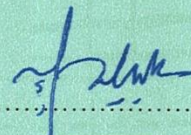
Pembimbing I

Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

()

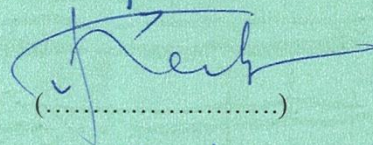
Pembimbing II

Afzahul Rahmi, M.Kes

()

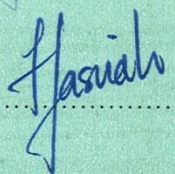
Penguji I

Kamal Kasra, MQIH, Ph.D

()

Penguji II

Fadhilatul Hasnah, M.Kes

()

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D



## UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Mei 2025

### Amanda

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di RW 5 dan RW 9 Kelurahan Jati Kota Padang Tahun 2024

xii + 81 halaman, 13 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

### ABSTRAK

Puskesmas Andalas merupakan puskesmas dengan kasus hipertensi tertinggi dari 23 puskesmas di Kota Padang tahun 2022 sebanyak 14.161 orang. Puskesmas Andalas menargetkan penderita hipertensi yang dilayani sesuai standar sebanyak 3.248 orang, dengan pencapaian 3.215 orang (98,98%). Jika hipertensi tidak dikelola dengan baik, dapat menyebabkan perkembangan penyakit. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di RW 5 dan RW 9 Kelurahan Jati Kota Padang pada bulan Maret 2024 – Februari 2025. Populasi pada penelitian adalah lansia yang berada di RW 5 dan RW 9 Kelurahan Jati Kota Padang sejumlah 495 orang. Sedangkan, sampel penelitian sebanyak 74 orang diambil dengan teknik *cluster random sampling* menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *chi square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 20 responden (27%) mengalami hipertensi, 7 responden (9,5%) memiliki pola makan yang tidak baik, 36 responden (48,6%) melakukan aktivitas fisik ringan dan 38 responden (51,4%) mengalami stress pada kategori berat. Ada hubungan antara pola makan ( $p=0,014$ ) dan aktivitas fisik ( $p=0,021$ ). Selain itu, tidak ada hubungan antara stress ( $p=0,147$ ) dengan kejadian hipertensi pada lansia.

Kejadian hipertensi pada lansia dipengaruhi oleh pola makan, aktivitas fisik dan stress. Disarankan bagi lansia untuk rajin mengontrol tekanan darah di pelayanan kesehatan dan menjaga pola makan dengan tidak mengonsumsi makanan tinggi natrium dan berlemak serta mampu melakukan aktivitas yang dapat mencegah stress dan hipertensi. Selain itu, bagi Kelurahan Jati Kota Padang dapat bekerjasama lintas sektor dengan Puskesmas Andalas untuk memberikan informasi atau penyuluhan mengenai hipertensi.

**Daftar Bacaan: 74 (2010-2024)**

**Kata Kunci: Aktivitas Fisik, Hipertensi, Pola Makan, Stress**

## **UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

*Thesis, May 2025*

### **Amanda**

*Factors Associated with the Incidence of Hypertension in the Elderly in RW 5 and RW 9 Jati Urban Village, Padang City Year 2024*

*xii + 81 pages, 13 tables, 2 figures, 13 attachments*

### **ABSTRACT**

Andalas Health Center is a health center with the highest number of hypertension cases out of 23 health centers in Padang City in 2022, totaling 14,161 people. Andalas Health Center targets 3,248 hypertension sufferers to be served according to standards, with an achievement of 3,215 people (98.98%). If hypertension is not managed properly, it can cause the disease to progress. The purpose of this study was to determine the factors associated with the incidence of hypertension in the elderly.

This type of research is quantitative with a cross sectional approach. This research was conducted in RW 5 and RW 9 Jati Village, Padang City in March 2024 – February 2025. The population in the study were elderly people in RW 5 and RW 9 Jati Village, Padang City, totalling 495 people. Meanwhile, the research sample of 74 people was taken by cluster random sampling technique using a questionnaire. Data analysis was carried out univariate and bivariate using the chi square statistical test.

The results showed that as many as 20 respondents (27%) experienced hypertension, 7 respondents (9,5%) had a bad diet, 36 respondents (48,6%) did light physical activity and 38 respondents (51,4%) experienced stress in the severe category. There is a relationship between diet ( $p=0,014$ ) and physical activity ( $p=0,021$ ). In addition, there is no relationship between stress ( $p=0,147$ ) and the incidence of hypertension in the elderly.

The incidence of hypertension in the elderly is influenced by diet, physical activity and stress. It is recommended for the elderly to diligently control blood pressure in health services and maintain a diet by not consuming foods high in sodium and fat and being able to do activities that can prevent stress and hypertension. In addition, Kelurahan Jati Kota Padang can collaborate across sectors with Puskesmas Andalas to provide information or counselling about hypertension.

**Reading List: 74 (2010-2024)**

**Keywords: Physical Activity, Hypertension, Diet, Stress**