

DAFTAR PUSTAKA

- Anwar, M., Sunasih, R. A., & Muzaki, Z. (2021). *Reaktualisasi Pengabdian kepada Masyarakat dalam Berbagai Perspektif*. Guepedia.
- Ariani, S. P., & Ernawati. (2023). Hubungan Pola Makan dan Stress dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kecamatan Tabunganen. *Journal Sains Farmasi dan Kesehatan*, 01(01), 60-67.
- Aspiani, R. Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Trans Info Media.
- Aspiani, R. Y. (2017). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jakarta: Trans Info Media.
- Audina, R. (2019). Hubungan Asupan Natrium, Pengetahuan, Aktivitas Fisik, Stres, Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Penuh Tahun 2019. Skripsi (Tidak dipublikasi). Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis Padang.
- Bustan, M. N. (2015). *Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Batlingbang Kemenkes RI.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Laporan Provinsi Sumatera Barat Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Bertalina, B., & Muliani, M. (2016). Hubungan pola makan, asupan makanan dan obesitas sentral dengan hipertensi di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung. *Jurnal kesehatan*, 7(1), 34.
- Daniah, & Fauzi, R. Z. (2016). Hubungan gejala stres kerja dengan bahaya psikososial pada pekerja pengumpul tol cabang Jagorawi di PT. Jasa Marga (Persero) Tbk Tahun 2016. *Jurnal ilmu kesehatan*, 8(2), 25–29.
- Dieny, F., Rahadiyanti, A., & Widyastuti, N. (2019). *Gizi dan Kesehatan Lansia*. Yogyakarta: ID: K-Media.
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2023). *Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2022*. Padang: Dinas Kesehatan Kota Padang.

- Fauzi. I. (2014). *Buku Pintar Deteksi Dini Gejala & Pengobatan Asam Urat, Diabetes & Hipertensi*. Yogyakarta: Araska.
- Firdaus, I., Sulityoningsih, H., Marni, & Rohmah, R. A. N. (2023). Hubungan Tingkat Stres Terhadap Pola Makan Dan Pola Aktivitas Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKESNas)*, 513-517.
- Graha, A. S. (2019). *Masase Terapi Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: UNY Press.
- Harahap, R., A., Nabila, F., Lestari, K., Tanjung, S. R., Fitri, Z., & Sipahutar, D. R. A. (2021). *Gaya Hidup Terhadap Resiko Hipertensi Pada Lansia*. Sumatera Utara: CV. Daris Indonesia.
- Hasdianah, H. R. (2014). *Patologi & Patofisiologi Penyakit*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- IPAQ. (2005). *Guidelines For Data Processing and Analysis of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)– Short and Long Forms*. International Physical Activity Questionnaire (IPAQ).
- Irianto, K. (2014). *Epidemiologi Penyakit Menular dan Tidak Menular Panduan Klinis*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Isrizal & Romliyadi. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Binaan Puskesmas Srikaton Air Saleh Kabupaten Banyuwangi Tahun 2022. *Indonesian Journal of Health and Medical*, 431-438.
- Januardianti, D. (2021). *Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Rw 010 Kelurahan Pademangan Barat Kecamatan Pademangan Jakarta Utara Tahun 2021*. Skripsi (Tidak dipublikasi). Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Jasmin, R., Avianty, I., & Prastia, T. N. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Pancasan Kecamatan Bogor Barat tahun 2021. *PROMOTOR: Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 49-52.
- Kamriana, Sumarmi & Oktaviana, D. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pattallassang Kabupaten Takalar. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(1), 127-131.
- Kemenkes RI. (2012). *Pedoman Pelayanan Gizi Lanjut Usia*.

- Kurnia, A. (2020). *Self-Management Hipertensi*. Surabaya: CV Jakad Media Publishing.
- Lameshow, S. (1997). *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Lawson, R. W. (2010). *Systemic hypertension: mechanisms and diagnosis*. 8th ed. Philadelphia: Saunders Elsevier.
- Madika, D. A., & Ripal, L. (2022). "Hubungan Pola Makan Dan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Keluarga di Desa Tikala Kecamatan Buntu Barana. Skripsi (tidak dipublikasi). STIK Stella Maris Makassar.
- Mardianto, Darwis, & Suhartatik. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(4), 507-512.
- Marni, Soares, D., Ulkhasanah, M. E., Rahmasari, I., & Firdaus, I. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Medika, M.N.A. (2019). Hubungan Tingkat Stres Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 02 Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2019
- Muslimah, K., Tharida, M., & Dezreza, N. (2023). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kecamatan Kuta Alam. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(1), 447-463.
- Mustofa, F. L., Fitriyani, N. H., & Roynaldo, M. D. (2022). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada lansia di UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Kecamatan Natar Lampung Selatan. *MAHESAL: Malahayati Health Student Journal*, 2(2), 361-370.
- Mutaqqin, A. (2014). *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muwarni, A. (2014). *Pendidikan Kesehatan dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Notukusumo.
- Nariswari, K. T. (2024). *Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Puskesmas Batu Ampar*. Skripsi (Tidak dipublikasi). Universitas Sultan Agung.
- Nasir, A. & Muhith, A. (2011) *Dasar-Dasar Keperawatan Jiwa: Pengantar dan Teori*. Jakarta: Salemba Medika.

- Norton, K., Norton, L., & Sadgrove, D. (2010). Position statement on physical activity and exercise intensity terminology. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 13(5), 496–502.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan. Cetakan Ketiga*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Novitasari, P. R., Aisyah, F. N., & Akma, S. A. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Di Pesantren Lansia Husnul Khotimah Kabupaten Kendal. *Prosiding Seminar Nasional Pusat Informasi dan Kajian Obat*, 2, 22-29.
- Nurhayati, N. E. (2023). Hubungan Tingkat Stres, Asupan Natrium dan Asupan Lemak dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Sidomoro, Kabupaten Gresik. *Jurnal Gizi Unesa*, 03(04), 427-434.
- Nursalam. (2015). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pascoe, M. C., Hetrick, S. E., & Parker, A. G. (2020). The impact of stress on students in secondary school and higher education. *International Journal of Adolescence and Youth*, 25(1), 104–112.
- Pra, P., Di, L., Bojonggede, P., Oktaviani, E., Prastia, T. N., & Dwimawati, E. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi. 5(2), 135–147
- Prasetya, H., & Kusumawati, H. N. (2023). *Hipnopunktur untuk Mengelola Hipertensi dan Hiperkolesterolemia*. Malang: Penerbit Rena Cipta Mandiri.
- Proverawati, A. & Rahmawati, E. (2011). *Perilaku Hidup Sehat dan Bersih*. Yogyakarta: Nuh Medika.
- Puskesmas Andalas. (2024). Laporan Tahunan 2023. Padang: Puskesmas Andalas.
- P2PTMkemenkes. (2019). Pengukuran Aktivitas Fisik terdapat 3 tipe. <https://p2ptm.kemenkes.go.id>
- Rahmawati, D., & Firdaus, M. B. (2023). Hubungan Kebiasaan Olahraga dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Faletahan Health Journal*, 10(3), 293-300.
- Rhamdika, M. R., Widiatuti, W., Hasni, D., Febrianto, B. Y., Jelmila, S. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan

etnis Minangkabau di Kota Padang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 19(1), 91-97.

Sari, T. W., Sari, D. K., Kurniawan, M. B., Syah, M. I. H., Yerli, N., & Qulbi, S. (2018). Hubungan tingkat stres dengan hipertensi pada pasien rawat jalan di Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap Kota Pekanbaru. *Collaborative medical journal*, 1(3), 55–65.

Septyani, K. A. (2019). *Hubungan Antara Stres Dan Obesitas Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur*. Skripsi (Tidak dipublikasi). Institut Teknologi dan Kesehatan Bali.

Sinaga, J. P., & Vera, N. S. (2019). Factor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Bahjambi Kabupaten Simalungun. *Jurnal Kesehatan Kesmas*, 2(1), 64-74.

Sohorah, S. (2024). *Buku Ajar Penentuan Status Gizi*. Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management.

Soamole, I., Fataruba, I., Rumaolat, W., & Umamity, S. (2024). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Desa Tual Wilayah Kerja Puskesmas Tual. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 4(2), 88-94.

Sudoyo, A. W. (2014). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jilid I Edisi VI*. Jakarta: Interna Publishing.

Sugiyanto, M.P., & Husain, F. (2022). Hubungan Tingkat Stress Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Kedawung. *Jurnal Multidisiplin Dehasen*, 1(4), 543 – 552.

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.

Suliswati, E. D. (2010) *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta.

Sunaryo. (2014). *Psikologi untuk Keperawatan*. Jakarta: Rajawali Pers.

Sutanto. (2010). *Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern: Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol dan Diabetes (Gejala-Gejala, Pencegahan dan Pengendalian)*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.

Tanto, C., & Hustrini, N. M. (2014). *Hipertensi dalam Kapita Selecta Kedokteran, Jilid II, Edisi IV*. Jakarta: Media Aesculapius.

- Tanto, C. (2016). *Kapita Selecta Kedokteran*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Tresnawan, T. (2023). *Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi*. Jawa Tengah: PT Pena Persada Kerta Utama.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Ulum, M. B. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pengemudi Bus Rapid Transit (Brt) Koridor Ii Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(5), 594–602.
- Umam, C., Rihatno, T., & Budiaman. (2023). *Makna Aktivitas Fisik Ritual Pertaladangan Masyarakat Adat Baduy*. Yogyakarta: Penerbit Selat Media Partners.
- Veranika, A., Alamsyah, P. R., Wardana, A. A., Nuraelah, A., Widhi, A. S., Yudhayanti, D., Fauziah, N., Sidabutar, S., Nurvitasari, R. I., Rayanti, R. E., Anwar, K., Widiyawati, A., & Ramadani, M. A. (2024). *Gizi Lansia*. Banten: PT Sada Kurnia Pustaka.
- Wijaya, N. K. (2019). Hubungan Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik dan Gaya Hidup dengan Tingkat Kebugaran Fisik pada Lansia. Skripsi (Non Publikasi). Universitas Airlangga.
- Widi, W. (2021). *Depresi pada Lansia di Masa Pandemi Covid-19*. Malang: Media Nusa Creative.
- Widiyono, Indriyati & Astuti, T. B. (2022). *Aktivitas Fisik untuk Mengatasi Hipertensi*. Kediri: Penerbit Lembaga Chakra Brahmanda Lentera.
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2015). *KMB 2 Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- WHO. (2021). *Permasalahan hipertensi ini menjadi tantangan kesehatan bukan hanya di Indonesia akan tetapi hampir di seluruh dunia*.
- Yuziani & Maulina, M. (2018). The Correlation between Stress Level and Degree of Depression in the Elderly at a Nursing Home in Lhokseumawe in the Year 2017. <https://doi.org/10.1108/978-1-78756-793-1-00044>
- Zainaro, M. A. (2021). *Dosen Keperawatan Universitas Malahayati Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Malahayati*. 4, 819–826.