

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
REMAJA PUTRI KELAS VII DI SMP ROIS
MUARA PANAS TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata S-1 Kebidanan



Oleh

**NURHAZIZAH
23152011073**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Nurhazizah
NIM : 23152011073
Program Studi : Alih Jenjang S1 Kebidanan
Judul : Pengaruh Pemberian Buah Kurma Terhadap Peningkatan
Hemoglobin Darah Pada Remaja Putri di Kelas VII SMP
ROIS Muara Panas Tahun 2024.

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim
Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Universitas Alifah Padang.

Padang, Februari 2025

Pembimbing I

Monarisa, M. Keb

Pembimbing II

Bdn. Ririn, M.Keb

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Ns. Syalvia Oresti, M. Kep. Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nurhazizah

NIM : 23152011073

Program Studi : Kebidanan

Judul : Pengaruh Pemberian Buah Kurma Terhadap Peningkatan
Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Kelas VII di SMP
ROIS Muara Panas Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji seminar hasil pada
Program Studi Kebidanan Universitas Alifiah Padang.

Padang, Februari 2025
DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Monarisa, M. Keb

(.....)

Pembimbing II
Bdn. Ririn, M. Keb

(.....)

Penguji I
Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed

(.....)

Penguji II
Arfianingsih Dwi Putri, M. Keb

(.....)

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Ns. Syalvia Oresti, M. Kep. Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Skripsi, Januari 2025

Nurhazizah

Pengaruh Pemberian Buah Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Kelas VII Di Smp Rois Muara Panas Tahun 2024
xiv + 40 Halaman + 6 Tabel + 3 Gambar + 13 Lampiran

ABSTRAK

Anemia merupakan masalah kesehatan yang sering ditemukan pada remaja putri. Menurut Menteri Kesehatan, prevalensi anemia di Sumbar lebih tinggi dibandingkan rata-rata prevalensi nasional sebesar 14,8% (29,8% perempuan dan 27,6% laki-laki). Berdasarkan laporan tahunan Puskesmas Muara Panas tahun 2024. Siswi kelas VII SMP ROIS dengan salah satu prevalensi tertinggi yaitu 61,5%, dari 26 siswi 16 yang Anemia sedang & ringan, 10 yang tidak anemia. Salah satu solusi non-farmakologis untuk mengatasi anemia adalah dengan mengonsumsi buah kurma. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian buah kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri kelas VII di SMP ROIS Muara Panas Tahun 2024.

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan September 2024 sampai bulan Februari 2025. Jenis penelitian ini adalah *quasi eksperimen* dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Sampel berjumlah 31 remaja putri kelas VII di SMP ROIS Muara Panas. Pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan dari tanggal 02 – 22 November 2024. Analisis data menggunakan uji t-test.

Hasil penelitian ini didapatkan rata-rata kadar hemoglobin sebelum pemberian kurma adalah 10,96 g/dL dan setelah pemberian kurma adalah 12,28 g/dL. Hasil uji statistik menunjukkan ada pengaruh yang signifikan pemberian buah kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri kelas VII di SMP ROIS Muara Panas Tahun 2024 dengan nilai p value = 0,000 ($p < 0,05$).

Disimpulkan bahwa pemberian buah kurma dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada remaja putri kelas VII di SMP ROIS Muara Panas Tahun 2024. Disarankan agar remaja putri mengonsumsi kurma sebagai alternatif intervensi non-farmakologis untuk mengatasi anemia.

Daftar Pustaka : 25 (2018-2024)

Kata kunci : Hemoglobin , Remaja Putri, Buah Kurma.

ALIFAH UNIVERSITY OF PADANG
Skripsi, January 2025

Nurhazizah

The Effect of Giving Dates on Increasing Hemoglobin Levels in Grade VII Female Adolescents at Smp Rois Muara Panas in 2024
xiv + 40 pages + 6 tables + 3 figures + 13 appendices

Abstract

Anemia is a health problem that is often found in adolescent girls. According to the Minister of Health, the prevalence of anemia in West Sumatra is higher than the national average prevalence of 14.8% (29.8% for women and 27.6% for men). Based on the annual report of the Muara Panas Health Center in 2024. A seventh-grade female student of SMP ROIS with one of the highest prevalences of 61.5%, out of 26 female students, 16 had moderate & mild anemia, 10 were not anemic. One non-pharmacological solution to overcome anemia is to consume dates. This study aims to determine the effect of giving dates on increasing hemoglobin levels in seventh-grade female adolescents at SMP ROIS Muara Panas in 2024.

This study was conducted from September 2024 to February 2025. This type of research is a quasi-experimental study with a one group pretest-posttest design. The sample consisted of 31 seventh-grade female adolescents at SMP ROIS Muara Panas who were selected using total sampling. Data collection was conducted from 02 - 22 November 2024. Data analysis using t-test.

Based on the results of the study, the average hemoglobin level before giving dates was 10.96 g / dL and after giving dates was 12.28 g / dL. The results of the statistical test showed that there was a significant effect of giving dates on increasing hemoglobin levels in female adolescents in grade VII at SMP ROIS Muara Panas in 2024 with a p value = 0.000 ($p < 0.05$).

It can be concluded that giving dates in increasing hemoglobin levels in female adolescents in grade VII at SMP ROIS Muara Panas in 2024. It is hoped that female adolescents will consume dates as an alternative non-pharmacological intervention to overcome anemia.

Reference : 25 (2018-2024)

Keywords : Hemoglobin, Female Adolescent, Date Palm Fruit.