

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan pada bab sebelumnya, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden berdasarkan umur mayoritas berumur 20-30 tahun yaitu 41 orang (56,9%) dan Tingkat Pendidikan terbanyak di Tingkat SMA sebanyak 55 orang (76,4%), sedangkan dilihat dari status pekerjaan responden terbanyak tidak bekerja sebanyak 50 orang (69,4%).
2. Berdasarkan indeks BB/TB sebagian besar balita di Nagari Pasar Baru Kecamatan Bayang mempunyai status gizi normal yaitu sebanyak 56 balita (77,8%).
3. Sebagian besar ibu yang mempunyai Balita di Nagari Pasar Baru Kecamatan Bayang mempunyai pengetahuan kategori sedang tentang gizi seimbang yaitu sebanyak 48 responden (66,7%).
4. Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan status gizi Balita di Nagari Pasar Baru Kecamatan Bayang ($p = < 0,001$).

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan mampu menambah pengetahuan dan sebagai pengalaman dalam mengimplementasikan teori tentang Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Balita di Nagari Pasar Baru Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Baru Tahun 2024.

2. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan dan bahan pertimbangan mengenai status gizi balita, Tingkat pendidikan ibu dan pengetahuan ibu tentang gizi seimbang sehingga dapat memperketat pengawasan kesehatan bagi balita agar dapat meningkatkan derajat kesehatan.

3. Bagi Akademik

Diharapkan hasil penelitian ini nantinya dapat menjadi acuan dan referensi serta bermanfaat bagi seluruh mahasiswa/mahasiswi.