

DAFTAR PUSTAKA

- Ariesthi, K. D., Fitri, H. N., & Paulus, A. Y. (2020). *Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Kota Kupang* (Vol. 4).
- Aribah. (2021) *Penatalaksanaan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Bpm Ria Yukotan*, S. St Burneh. Stikes Ngudia Husada Madura; 2021.
- Artabuanawati M. (2019) *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Dalam Penurunan Intensitas Nyeri Menstruasi Primer Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 6 Kediri*. Poltekkes Kemenkes Malang; 2019.
- Aurelia Novany, W., Adifa, L., Toto, R., & Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kalimantan Timur, J. (2024). *Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) terhadap Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Putri*. <https://doi.org/10.55606/jig.v3i1.3365>
- Azizatul Hamidiyah FMNJ. (2018) *Intensitas Nyeri Dismenorrhea Primer Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi Spiritual Emotional Freedom Techniqu*. Oksitosin. 2018;5(1):58-66.
- Cindy, M., & Dewi Sartika. (2020). *Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap dysmenorrhea pada remaja putri di SMA Cendrawasih Makassar*. Skripsi (Tidak dipublikasi). STIKES Stella Maris Makassar.
- Chodijah, M., Nurjannah, D. S., Yuliyanti, A. Y., & Kamba, M. (2020). *SEFT Sebagai Terapi mengatasi Kecemasan Menghadapi Covid-19*. *Karya Tulis Ilmiah LPPM UIN Sunan Gunung Djati Bandung*, 2–8.
- Dinas Kesehatan Kota Sungai Penuh. (2024). *Profil Kesehatan Sungai Penuh tahun 2023*.

- Fitri, H. N., & Ariesthi, K. D. (2020). Pengaruh Dismenore Terhadap Aktifitas Belajar Mahasiswi Di Program Studi DIII Kebidanan. In *CHMK Midwifery Scientific Journal*(Vol. 3).
- Handayani. (2023). Bab Iii Metode Penelitian. *Suparyanto Dan Rosad (2015, 5(3), 248–253.*
- Hikmandayani, Herdiani, R. T., Antari, Ns. I., Oktari, S., Yuniarni, D., Amenike, D., Idrus, apt. I., Fajriah., L., Marlina, Ns., Salim, N. A., Yanthi, E. H. S., & Yanthi, D. (2023). Psikologi Perkembangan Remaja. In *Psikologi Perkembangan Remaja*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). Riset Kesehatan Nasional. Kementerian Kesehatan RI
- Khotimah, H., & Sundary Lintang, S. (2022). Terapi Non-Farmakologi untuk Mengatasi Nyeri Dismenore pada Remaja. *Faletahan Health Journal, 9(3), 343–352.*
- Lenni Sastra, Jasmarizal GMS.(2018). Pengaruh Terapi Emotional Freedom Technique (Eft) Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenorea Pada Remaja. *Ipteks Terap Res. 2018;8(1):34-39*.file:///C:/Users/DELL/Download s/451-1444-3-PB.pdf
- Maraya. (2019). Spiritual emotional freedom technique (SEFT). *Poltekkes Jogja Press, 2(November), 34 hlm.*
- Murniati Ningsih, Nyna Puspita Ningrum NH. (2023). Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri. In: *Seminar Nasional Hasil Riset Dan Pengabdian. 2023. ; 2023.*
- Natasyah Bela, K., Kadarsih, M., & Putri, Y. (2023). *Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Nyeri Haid (dismenore) Pada Remaja Putri Di SMPN 05 Seluma Tahun 2023* (Vol. 1, Issue 0736).
- Pattiha N, d. (2021). Pengaruh Air Kelapa Muda Hijau Terhadap Nyeri Pada Remaja. *Indones Jurnal of Healt Development, 231-238.*
- Puspita E.(2018). Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Terhadap Penurunan Dismenore Primer Pada Remaja.Quality Jurnal Kesehatan, 1(1), 14-19.

- Rahmana, M. F., Fatmawati, A., Imansari, B., Prodi,), Keperawatan, S., Ilmu, F., Universitas ', K., & Bandung, A. (2024). Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Terhadap Pengurangan Nyeri Dismenore Pada Remaja (Vol. 11, Issue 2).
- Resty Hermawahyuni, Handayani, S., & Alnur, R. D. (2022). Faktor Risiko Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi di SMK PGRI 1 Jakarta Timur. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(1), 97–101. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol8.iss1.1079>
- Riska Mariani Nasution, Zulian Effendi H. (2020) Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Terhadap Tingkat Stres Pasien Kanker Payudara. In: *Seminar Nasional Keperawatan “Pemenuhan Kebutuhan Dasar Dalam Perawatan Paliatif*. Universitas Sriwijaya; 2020. https://stikeselisabethmedan.ac.id/wp-content/uploads/2022/02/PROSI-DING-ZOOMINAR-NASIONAL-KEPERAWATAN-2020_c.pdf
- Rofaky, Hendri Fajri, & Aini, Faridah. (2019). Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 10(10), 41-52.
- Rustam, E. (2015). Gambaran Pengetahuan Remaja Puteri Terhadap Nyeri Haid (Dismenore) dan Cara Penanggulangannya. *Artikel Penelitian*, 286-290
- Sara Herlina, Siti Qomariah WS.(2023) Dampak SEFT Terhadap Tingkat Nyeri Haid pada Siswi di Pekan Baru. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2023;8(20:60-66. -
- Triagustina, I., Pasiriani, N., Hariyani, F., & Sipasulta, G. C. (n.d.). *Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Nyeri Dismenorea Primer Pada Siswi SMA Negeri 1 Tanjung Palas Tengah Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Therapy For Primary Dysmenorrhea Pain in Female Students of Tanjung Palas Tengah Public High School 1.*
- Wahyuni, S., & Arisani, G. (2022). Media Audio Visual Sebagai Sarana Edukasi Kesehatan Reproduksi pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(05), 426–432. <https://doi.org/10.33221/jikm.v11i05.1778>
- Wahyuni Wulandari, F., Romadoni, S., & Studi Ilmu Keperawatan STIKes Muhammadiyah Palembang, P. (2019). *Pengaruh Self Tapping Terhadap Penurunan Dismenore Primer Pada mahasiswa Psik Stikes Muhammadiyah Palembang*.(Vol. 7, Issue 2).

World Health Organization. (2021). Dysmenorrhea in women . World Health Organization (WHO). Retrieved September 23, 2024, from https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/Dysmenorrhea_in_women

